



《银龄专刊》专为您服务

□薄 鸿

重阳之际，太原日报社《银龄专刊》暖心推出亮相。悉心筹备大半年，一份心意落地开花。

老年时光，是陈年的酒，是优美的诗。如何温馨从容地度过幸福晚年，如何简单直接地获得所需所求，利他利己，自励自勉，我们想尽其所能地做一份老年日常指南。

有人盼着清晰的养老政策解读，有人需要实用的康养知识，有人想着晒晒书画雅趣，有人希望重温岁月记忆……《银龄专刊》集合本报精干编辑力量，努力让专刊成为老年人的知心朋友，在资讯康养、生活服务、乐活雅趣、情怀记忆四个版块里，编辑、撰写

类型稿件，倾听读者声音，促进相互沟通，搭建闪亮舞台，实现“让银发生活更有质量”。

值得关注的是，“银龄九九”微信公众号同步上线。指尖轻点，政策解读、长者风采、为老服务便触手可及，既照顾了习惯读报的传统读者，又帮助喜欢新媒体的老年朋友享受时代红利。媒体融合大势所趋，打造新媒体沟通桥梁，是对老年群体多元生活方式的尊重，既体现了尊老爱老，又落实了精准适配。一个目的，尝试用一种尽量年轻的形式，致敬老年群体，扮靓老年生活。

市委十二届九次全会提出，要用

心用力解决群众急难愁盼，不断完善健全社会保障体系，不断提高人民群众的获得感、幸福感和安全感。

细微体察民生，需要担当作为。从《太原晚报》曾经的老年专刊到眼前的《银龄专刊》，本土媒体始终关注银发群体的急难愁盼，回应大家的需求，放大群体的声量，用版面和手机屏搭建起老有所学、老有所为、老有所乐的精彩舞台。愿这份带着温度的刊物，陪伴更多老年朋友，收获满满的尊严与稳稳的幸福。

愿我们以纸为媒，倾心倾力，共赴这场与岁月的温柔之约，在时光里收获从容与丰盈。



活外音
薄 鸿

新闻：青年路两侧的银杏树迎来最佳观赏期，树冠化作一片金黄，与蓝天相映成辉，美不胜收。连日来，有不少人来此打卡，感受秋日美景。（《太原晚报》10月29日）

旁白：秋日赏银杏，诗意满街巷。

新闻：“95后”姑娘吴丽捧着咖啡，坐在地坛公园的长椅上发呆的时候，大概不会想到这张被秋阳镀了金边的木头长椅，成了北京金秋最烫手的“精神疗养院”。北京市文旅局推出的“秋日长椅三分钟”计划，用200多把长椅，3个电影相框，60个秋日邮筒，在快节奏的城市生活里撕开了一道慢下来的口子，精准戳中了年轻人“卷不赢也躺不平”的心病。（《北京青年报》10月29日）

旁白：放慢脚步，让心灵成长。

新闻：10月29日是重阳节，随着科技发展，敬老爱老也迭代出新形式。近年来，全球保姆机器人市场呈现出稳健的增长态势。保姆机器人不仅能帮体力衰退的老人卸下家务负担，还能实时监测老人健康状况、辅助康复训练、提供情感陪伴。从生活照料到身心关怀，保姆机器人全方位改善老年人生活质量。（央视网10月29日）

旁白：科技让养老变享老。

投稿邮箱：tywbplb@163.com



10月25日，我省首次长期照护师职业技能等级认定考试举办。（《太原日报》10月29日）

各地考生走进考场，参与我省首次长期照护师职业技能等级认定考试。照护越来越专业，真好。

此次长期照护师职业技能等级认定考试的落地，使我省养老专业化服

照护师持证上岗真好

□孙达佳

务有了门槛标准，将推动照护人员主动提升技能水平。这些持证上岗的专业照护者，成为失能老人的“健康守护者”，为家庭纾困、为社会减压。

下一步，要在长期照护师职业技能认定后续工作中发力。要强化政策激励，推动技能等级与薪酬待遇、就业机会挂钩，提高职业吸引力，让照护人

员职业发展有奔头。要扩大培训覆盖面，整合高校、职业院校、实训基地等资源，针对不同群体优化培训内容，保障专业深度，兼顾实操需求，提升社会对长期照护师职业的认知度，让专业照护理念深入人心。

要持续在专业化上下功夫，让每一位老人获得有尊严、有质量的照护服务。



重阳节前，一批经验丰富的退休老专家赴清徐县开展“银发人才”志愿服务。（《太原日报》10月29日）

“银发”有志，余热暖人。

退休专家凭借积累的专业知识与实践经验，深入基层解决乡村在生产、医疗、法律等一线难题，为乡村振兴与基层治理注入“银发智慧”。

“银发人才”下乡是“家门口”的精

“银发”有志 余热暖人

□朱红亮

准帮扶，支出少，收益大，有利于解决种植技术瓶颈、基层医疗资源短缺、法律知识匮乏等急难愁盼。他们“退休不褪色”，延续事业价值，在发挥专长中获得成就感与归属感，有利于实现晚年人生价值的再提升；对社会而言，挖掘“银龄”潜力，有利于补充人力资源。

要让“银发人才”的作用持续发挥，需搭建常态化“需求摸排—资源匹

配”的前置平台。相关部门要提前深入村镇，通过走访农户、对接基层组织，逐一梳理乡村在种养殖技术、健康诊疗、法律维权等方面的具体需求，形成需求清单；摸清“银发人才”的专业领域、服务意愿，建立动态更新的人才资源库。在此基础上，筛选适配专家，确保每一次下乡都能精准对接痛点、高效解决问题，让服务既对路又走心。

兼顾“改”和“治” 旧城换新颜

□袁剑锋

兴安苑社区在旧城改造中遇到了各种各样的问题，社区工作者暖心调解、精准服务，老旧小区顺利焕新。（《太原晚报》10月29日）

老旧小区改造，改的是环境，暖的是民心。兴安苑社区走出了一条以改造促治理、以治理谋长效的新路径。

改造难点，常常是居民的个性化诉求。屋顶漏雨点的位置、管道维修的优先级，独居老人要求错峰施工，考生需要控制噪音。兴安苑社区网格员带着“民情台账”逐户走访，精准

摸排，改造工程不再是单纯的硬件升级，而是贴合生活细节的人文关怀，跳出了以往老旧小

区改造“重工程、轻服务”的误区，将“群众要什么”与“社区做什么”紧密对接。

治理的活力，源于多元力量的协同参与。在兴安苑社区的老旧小区改造中，网格员每日巡查保障施工规范，志愿者为行动不便的老人上门送菜，居民主动化身义务监督员守护家园。社区、物业和居民的协同，打破了治理的单向度。当居民从旁观者变为参与者，改造就成为众人齐心的行动，既能有效化解施工中的矛盾纠纷，更唤醒了居民的主人翁意识。

改造工程要与治理升级同频共振，让改造后的老旧小区成为居民的文明之地、幸福之家。

多一分容错就多一分激励

□梁 涛

日前，省市场监管局公布了部分轻微违法不予处罚典型案例，其中，涉及我市的有2起。（“并州新闻”客户端10月29日）

市场监管的关键在于精准、合理。现实中，不少市场主体尤其是小微企业、个体工商户，对法律法规理解有限，偶有无心之失。若不分情节轻重一律处罚，虽简单高效，却可能挫伤经营积极性，甚至影响市场活力。此次公布的案例中，当事人均为初犯，且积极配合、及时纠正，未造成实质危害，不予处罚既符合法治精神，也体现了执法的温度。

“慎罚”不等于“不

罚”，而是强调过罚相当、教育优先。根据行政处罚法第三十三条，对轻微违法、及时改正、无危害后果的行为不予处罚，正是法律赋予执法者的裁量空间。这种做法既维护了法律权威，又引导企业自觉守法，实现法律效果与社会效果的统一。

当前，经济复苏仍面临挑战，优化营商环境尤为重要。市场监管部门在严守安全底线的前提下，对轻微违法行为予以容错空间，有助于增强企业信心，激发市场活力。执法不仅是“执罚”，更是服务与引导。通过典型案例的示范，推动企业规范经营，才是长远之策。



太原市文明办