

情暖桑榆 亲如一家

他们不是亲人胜似亲人

老年居民,一直是社区的重点关爱对象。平时,社工、网格员随叫随到,成为老人生活中的好帮手。在一些老人眼中,这些社区的年轻人不是亲人胜似亲人,彼此成了无话不谈、各自牵挂的“家人”。重阳节之际,为你讲述几个发生在老人与“社区儿女”之间的暖心故事。

1. “有你心里踏实”

84岁的陈懿华住在漪汾苑小区,平日与儿子共同生活。常来家里的,还有漪汾苑社区的网格员白濮瑜。考虑到老人年纪大,社区有啥最新通知或便民举措,白濮瑜都会第一时间登门告知,与老人的关系越走越近。

每个月初,符合条件的老人需要拍照,完成高龄补贴认证。不用陈大娘操心,白濮瑜都会主动入户,帮忙完成操作。儿子白天要出门,白濮瑜怕老人闷得慌,经常过来陪着聊天,看有什么需要跑腿

的事。

社区为老人安装了适老化设备,用了一段时间,智能手环“罢工”了。老人摆弄了半天,还是不能开启。她最先想到的不是儿子,而是白濮瑜。“奶奶,这是没电了。您看,电源线插在这里,充满电就能用了。”白濮瑜上门耐心讲解,直到老人听懂。

相处久了,老人不再把白濮瑜当作社区的工作人员,而是当成了可以依赖的“自家人”。“有你在身边,我心里热乎乎的,也很踏实。”老人对白濮瑜说。

2. “我也想安慰你”

家住新晋祠路一段88号院的王琴今年77岁,老伴去世后一直独居。纺织街社区网格员赵小红负责这个小区后,把老人列为自己的重点关心对象,每周入户好几次。

大多数时候,家里没啥事,赵小红就坐在老人身边,陪着聊天。她来了,老人很高兴,总是说个不停,诸如“今天干啥了,院里遇到谁,前一晚做了啥梦”等,都会和她唠一唠。

前段时间,老人打来

电话,说楼上漏水,浸湿了屋顶。赵小红很快赶来,从催促邻居回来,到协商善后事宜,她都亲力亲为为老人办妥。来维修的工人对老人说:“你女儿办事真利索!”老人听后,笑而不语。

两个人在一起啥也聊,赵小红工作上遇到了难题,或者家里有啥不顺心,也会向王大娘倾诉。老人认真听完,会像对待自己的孩子那样去开导。老人叮嘱她:“你有啥不开心,都要说出来,我也想安慰你。”

3. “家门为你敞开”

63岁的闫亮梅住在汾河外滩小区,是一位空巢老人。几年前,滨体社区的社工王亚楠入户时,认识了闫大娘。一次次助老服务后,两个人的关系逐渐升温,变成了家人般的亲密陪伴。

为了方便老人与远在海外的孩子沟通,王亚楠上门教会闫大娘使用智能手机的各种功能。从微信视频通话到发送表情包,再到朋友圈点赞评论。如今,老人能熟练地与孩子“面对面”交流,还会用视频剪辑软件,记录自己的生活点滴。她逢人便夸:“亚楠教得好!”

两个人都喜欢钩织,话题更多了,经常聚在一起。你分享年轻人的趣事见闻,我讲述老年人的生活阅历,成了一对“忘年交”。闫大娘动情地说:“亚楠,家门永远为你敞开,欢迎常来。”

社工和网格员,以真心换真情,给予老人关怀与照顾;老人们,回馈以家人般的信任与牵挂。充满温情的双向奔赴,让社区“大家庭”更加有爱。

记者 李涛



10月29日,重阳节,兴华街一处游园内,老人们踏着轻盈步伐,在落叶缤纷之中一展银龄风采。 邓寅明 摄

旅游度重阳 成为新时尚

本报讯(记者 李涛)“6个人,其中有4位老人,想去周边省份5日游,哪些线路可推荐?”10月27日,刘悦夫妻俩来到解放路的一家旅行社报团,要利用年假带双方老人外出旅游。趁着秋高气爽去旅游,成为不少老年人的过节新方式。

市民周晨芳已经和单位请了年假,要陪着父母去青岛、济南旅游。“他们这些年操持家里家外很辛苦,没咋出去放松。我想趁着重阳节,陪老人到处走一走,感受‘诗和远方’。”她说,父母知道后很高兴,这几天忙着收拾行李,作好了出游准备。

陈昊在府东街的一家旅行社工作,他表示老年旅行产品最近很受欢迎,其中有老人自己来咨询报名的,也有“子女买单,老

人出行”的情况。从目的地来看,气候温暖、阳光明媚的南方城市,是老年人出游的首选。一些景点专门推出了重阳节活动,门票不仅有优惠,还增添了老年人的互动活动。

“正是秋景最美时,车票、酒店的价格也比国庆期间回落了不少,很适合出游。”69岁的胡大爷准备跟老伴去趟北京,他说:“女儿大学毕业后留在了北京工作,我们时间宽松,散散心顺便看看孩子。”

业内人士提醒,老年人出游不能贪便宜,一分价钱一分货,要到正规旅行社报名。出行前,老人应作好身体检查,身体状况不佳的不建议参与长距离、高强度的游程。尽量结伴出游,这样可以在旅途中互相照顾。

亲手做蛋糕

本报讯(记者 周利芳)10月28日,电修社区组织辖区老年人动手制作蛋糕,为他们打造专属的节日甜蜜。

活动当天,社区活动室里暖意融融。工作人员讲解抹奶油、裱花、水果装饰的技巧,示范如何用简单手法做出漂亮花纹。老人们围坐桌前,在社区志愿者的协助下动手操作:将奶油均匀抹在蛋糕坯上,挑选黄桃、芒果点缀表层;还有的发挥创意,用奶油写出“重阳”字样。68岁的李

传递敬老情

阿姨边动手制作边笑着说:“以前从没做过蛋糕,今天跟着学,感觉自己也变年轻了!”

社区为每位老人准备了精致礼盒,方便大家将自己制作的蛋糕带回家与家人分享。对行动不便的高龄老人,社区还安排专人将制作好的蛋糕送到老人家中。从社区工作人员手中接过蛋糕,90岁独居老人李奶奶非常高兴:“社区比亲人想得还周到,这蛋糕甜到心里了!”

小手牵大手

本报讯(记者 周利芳)10月27日,许坦社区与太航东润幼儿园举办重阳节活动,60余名老人与萌娃共度温馨时光。舞蹈、手作、趣味游戏轮番上演,“小大人”们用稚嫩行动传递孝心,“老顽童”们在欢声笑语中重拾童趣。

活动现场,幼儿园中班小朋友表演了舞蹈《诗韵重阳》,老人们跟着节奏轻摇手臂,眼角皱纹里盛着暖意。“奶奶,这是我的‘魔法郁金香’!”小班萌娃们捧着手工

老少乐融融

花扑进老人怀里,65岁的张大娘笑得合不拢嘴:“娃娃们真可爱,又唱又跳还懂礼貌,看着他们我们就开心!”

幼儿园老师带着老人们缠艾草、捆布绳,不一会儿,散发着清香的艾草锤便摆满桌面。76岁的李爷爷举着亲手制作的艾草锤打趣道:“这下腰酸背痛有‘秘密武器’啦!”

游戏环节,童心未泯的“老顽童”们在赛场上大显身手,现场喝彩声此起彼伏。



10月29日,农历九月初九,是传统节日重阳节,我市少年儿童通过多种方式敬老,弘扬中华传统美德。图为迎泽区桥东街道双塔寺街三社区联合育禾幼儿园开展“情暖重阳、爱满社区”重阳节关爱老人活动。

郭苑甫 杨帆 摄影报道