

# 常回家看看是最好礼物

本报讯(记者 李涛)“女儿不忙时,想让她经常回来。”“儿子在国外,希望他多给家里打电话。”10月28日,西中环西社区举办的一场重阳节茶话会上,多位老人道出心声:孩子常回家看看,就是最好的重阳礼物。

在铜锣湾一家商场内,市民周女士为父亲挑选了一款按摩仪,又给母亲买

了一台洗脚机。她说:“父母年纪大了,平时操持家务很辛苦,我想以此表达做子女的心意。”连日来,不少市民忙着给长辈准备重阳节礼物。另外,还有人计划陪着父母登高远眺、外出旅游等。

对于老人们,心里是咋想的?“儿子、儿媳在北京工作,孙子也在北京上学,孩子们都忙,过年才能回来几天。”

在社区的茶话会上,78岁的居民陈大爷说:“我理解在外地不容易,不过希望他们经常打个电话,说说话。”

69岁的朱大娘说:“儿子很快就回太原了,以后能经常见到。”儿子大学毕业后,去了成都创业。他最近和家人商量,要回家乡发展,这边环境也很好,还能照顾父母。儿子的决定,可把

老人高兴坏了,打了好几次电话问“啥时候回来”。

多位老人表示,儿女们能多关爱和陪伴他们,是最期盼的重阳节礼物。社区也呼吁:不妨停下匆匆的脚步,抽空打个电话或回家看看,陪父母长辈吃顿饭,帮忙做些家务,聊聊家长里短,抚慰与纾解长辈的相思之苦。



10月29日,农历九月初九,是传统节日重阳节,摄影志愿者走进杏花岭区中涧河镇牛驼村耕读小镇,为60岁以上的老人免费拍摄全家福,弘扬中华民族敬老爱老传统美德。  
李学军 杨晓勇 摄影报道

## 银龄共享家 欢度好时光

本报讯(记者 郭晓华)10月29日,并州路二社区“银龄共享家”敬老活动温情开启,活动融合了非遗体验、百家宴等环节,现场其乐融融,为辖区老人送上了温馨的重阳节祝福。

在泰山博物馆专业老师的指导下,大家学习制作拓片、剪纸和香囊。老人们与志愿者围坐在一起亲手体验。不一会儿,一幅幅拓片、一

张张剪纸、一个个香囊便逐渐成型。

“亲手做个香囊,感觉特别亲切,也很有意义。”一位老人拿着自己的作品笑着说。百家宴将活动推向高潮。志愿者们精心烹制家常菜肴,老人们围坐一堂,在欢声笑语中共度美好时光。“吃的是饭菜,聚的是人心”,一位独居老人的感慨道出了大家的心声。

## 护老人健康 伴温情重阳

本报讯(记者 刘志刚)岁岁重阳,今又重阳。10月27日,古交市桃园街道腾飞路社区以“精准服务+温情关怀”模式,为辖区独居、高龄老人送上节日专属关爱,让传统佳节暖意融融。

入户走访中,医护志愿者为老人

们逐项测量血压、血糖和心率,结合他们的既往病史与用药情况,建立“一人一档”动态健康档案。

此外,社区还为每位老人发放了印有医护人员及联系电话的“健康服务卡”,确保突发情况“有呼必应”。

## 公交志愿者 节日送关怀

本报讯(记者 齐向真 通讯员 史海萍)10月28日,太原公交车分公司四车队的志愿者走进比家美敬老院开展“重阳敬老·爱在公交”主题志愿服务活动,为老人们送去节日的温暖与关怀。

活动现场,志愿者们或搀扶老人散步,或陪他们聊天,或帮忙整理房间。驾驶员高美云发现一位老人独

自坐在角落,便主动上前递上水果,老人拉着她的手久久不愿松开:“你们来了,这院子都热闹起来了。”

通过定期开展敬老志愿服务,志愿者与敬老院建立了深厚的情谊。大家不仅与多位老人结成“忘年交”,更在实践中摸索出服务老年乘客的“三心工作法”:耐心倾听需求、细心观察状态、暖心提供帮助。

## 文明实践树新风

本报讯(记者 李杰华)10月29日,由阳曲县委宣传部主办,县新时代文明实践服务中心承办,高村乡新时代文明实践所等协办的“重阳敬老送温情 文明实践树新风”群众文化活动,在高村乡辛庄村热闹举行。

活动伊始,文艺展演环节便点燃了现场氛围。既有村民自发编排的特色节目,满含乡土温情;也有县文联精心筹备的专业演出,尽显专业水

准。演员们以真挚的演绎传递对老人的祝福,生动展现出乡村文化的独特风采与蓬勃生机。台下老人们看得入神,不时跟着节奏鼓掌喝彩。

文艺展演过后,制作“重阳糕”比赛成为现场焦点。36名村民自愿组成6支队伍同场竞技,工作人员早已将食材分装到位。评委团严格依据“大小均等、造型美观、不浪费原料”及完成速度等标准打分,现场气氛既紧张又欢乐。

## 古风古韵度佳节

本报讯(记者 李晓琳)10月29日,晋源区晋源镇古城营村在村内省级文物保护单位九龙庙前举办重阳节主题活动,村内百余位老人在古风古韵中共度佳节。

活动以“九九重阳 岁岁安康”为主题,依托九龙庙的历史文化底蕴展开。庙内乐台之上,村民文艺骨干带来了极具乡土韵味的表演,悠扬的唱腔与乐台的斗拱雕饰相映成趣,引得围观老人频频鼓掌。正殿旁的廊

房内,网格员们为老人们讲述九龙庙奉祀的北齐娄昭君太后体恤百姓的历史传说,将敬老传统与本土文化传承相结合。现场气氛热闹而温馨,庭院中的古槐下满是欢声笑语。

该村相关负责人表示,此次活动将重阳敬老习俗与古城营村的文物文化资源相融合,既让老人们感受到节日温暖,也让传统建筑成为文化传承的生动载体,进一步弘扬“尊老、敬老、爱老、助老”的传统美德。

## 邻里包饺子乐融融

本报讯(记者 郭晓华)10月27日9时许,文庙街道双塔寺二社区的社区食堂内一片欢声笑语,“社区庆重阳,同心包暖饺”活动在此举行。辖区老年人与志愿者、兄弟社区代表齐聚一堂,共话家常,其乐融融。

活动现场,大家分工协作,和面、擀皮、包馅,忙得不亦乐乎。志愿者小冯一边麻利地擀着饺子皮,一边招呼

同伴:“大家手快些,把馅多放点,让老人们吃个满口香!”78岁的梁大爷手指灵活地捏着饺子边,脸上洋溢着幸福的笑容:“每年社区都惦记着我们,今年还能和这么多老伙计一起过节,吃着自己包的饺子,心里比蜜还甜!”

此次活动不仅弘扬了尊老敬老的传统美德,更织密了社区邻里关系网,营造出温暖的社区大家庭氛围。

## 结对认亲真温馨

本报讯(记者 刘志刚)10月28日,“并州有礼 文明我行”尖草坪区2025年重阳节暨“共享儿女”结对认亲活动,在南寨街道新华西社区新时代文明实践站温情启幕。

活动在“草坪银龄·重阳记忆”主题展播中拉开帷幕。短短三分钟,不同年代的重阳邻里欢聚照片、“共享儿女”陪伴老人的温馨画面,以及老年志愿者参与社区治理的生动场景依次呈现,唤起了现场人员的集体记忆。

作为活动的核心环节,“三礼结对·情定草坪”结对认亲仪式在温馨

氛围中举行。“一礼信物传情”环节中,志愿者向结对老人送上专属的“‘共享儿女’认亲卡”。老人们也回赠了手写家书家训、旧时工作纪念章、自制剪纸窗花等“时光信物”,使结对关系从“服务关系”升华为“代际记忆的传承纽带”。在“二礼孝茶敬亲”环节,志愿者们奉上承载本地特色的天台山“美胜魁”温性茶,热茶入口,暖意沁人心脾。随着《相亲相爱一家人》的旋律响起,“三礼围巾结亲”环节开启,志愿者为老人系上红围巾,现场摄影师则抓拍下一张张充满温情的“全家福”。