



# “300元以下难购真羽绒服”？

## 从羽绒服成本和标准看产品质量

近期，羽绒服迎来销售旺季。有消费者反映，市场上“300元以下难购真羽绒服”，而一些高端品牌羽绒服售价高达三四千元。对此，记者采访了解了羽绒服生产成本、产品质量标准等方面的最新情况。

记者从中国羽绒工业协会了解到，羽绒原料、面料和辅料、人工构成了羽绒服生产的核心成本，此外还有设计开发、仓储物流、渠道营销、税费等成本。

中国羽绒工业协会信息部主任祝炜介绍，不同的羽绒原料在羽绒服总成本中的占比有较大区别。根据近期羽绒服生产企业的反馈，鹅绒成本占整件衣服成本约一半，从35%至70%不等；鸭绒成本占整件衣服成本约三成到四成，从15%至65%不等。

而根据羽绒服工艺复杂程度、面辅材料的材质档次不同，羽绒原料的成本占比也有区别，大致可估算为30%至50%。比如，不同羽绒服的充绒量不一样，款式、大小、男款女款都有区别。轻薄羽绒服充绒量约50克至80克，普通羽绒服约100克至200克，厚款或者中长款充绒量在250克以上。

根据中国羽绒工业协会对全国主要羽绒产区多家优质羽绒原料企业报

价统计分析，以羽绒服国家标准90%绒子含量估算，近两年普通白鸭绒价格每千克约420元至550元、普通白鹅绒每千克约840元至1200元。这只是普通合格羽绒的价格，如果填充的羽绒品质更高，如高蓬松度的羽绒，价格会更高。

祝炜估算，一件羽绒服，假设填充绒子含量90%的白鸭绒、填充量150克，羽绒原料成本约63元至83元，加上面辅材料和人工，核心成本在126元至248元之间，再算上其他成本，一件羽绒服的合理售价不太可能低于300元。如果充绒量更多，或者填充的是鹅绒，价格会更高。

那么，低于300元的羽绒服会是什么情况？祝炜分析，如果没有质量问题，可能存在以下情况：几年前的库存产品；填充量在100克以下的轻薄羽绒服、面辅材料基础款、儿童款；填充羽绒绒子含量为70%、80%以及灰鸭绒合格品（灰鸭绒价格比白鸭绒低一点）。

由于羽绒是内在填充材料，消费者很难直观辨别产品质量和真伪，不免给制假售假留下可乘之机。去年媒体曝光的劣质羽绒服“以丝代绒”造假乱象，就是打着“绒”的招牌卖“丝”的产品。一些非羽绒的保暖填充料，通过使用“羽绒棉”“科技绒”“生态羽绒”

等名称，让消费者误以为是羽绒，以抬高产品售价。

今年9月，中国羽绒工业协会组织制定的《水禽丝及制品》团体标准正式发布，这一标准旨在促进羽绒制品质量分级，将“绒丝”“羽丝”改称为“水禽丝”，因为“水禽丝”并非羽绒，避免给消费者造成混淆。同时，有助于规范“水禽丝”的生产加工，保护消费者权益。

中国羽绒工业协会名誉理事长、国际羽绒羽毛局副局长姚小蔓表示，今年以来，协会聚焦羽绒质量问题，通过技术升级、打击鸭绒冒充鹅绒，追根溯源、创建与应用全球羽绒追溯系统，配合监管部门开展商标侵权仿冒整治，从根源上治理羽绒家纺产品标签标识问题，为羽绒家纺产业规范发展强基固本。

此外，从羽绒服生产工艺的相关标准来看，我国羽绒标准已与国外标准全面比肩，多项指标甚至要求更严。

近日，中国消费品质量安全促进会与天纺标检测认证股份有限公司共同发布了《国货潮品（羽绒服）国内外标准比较研究报告》。这一报告系统对比了我国与欧洲、美国、日本、加拿大、澳大利亚等国家和地区的羽绒服标准体系。

我国羽绒产品根据不同产品特性有不同的产品标准要求，分类更为详细，而国外少有产品标准，多为羽绒标签标准，只要相关指标不低于标签的标称值即可，且标称值不高。在体现羽绒“含金量”的绒子含量指标、耗氧量、清洁度、残脂率等重要指标上，我国标准均优于国外标准的指标要求。

记者从市场监管总局了解到，浙江省平湖市是全国羽绒服装生产供应基地和羽绒服供应链中心，2024年羽绒服出货量超3亿件、产值突破500亿元。

今年以来，平湖市市场监管部门以羽绒服质量分级为突破口，联合国内权威检测机构等成立平湖羽绒服产业质量促进中心，聚焦绒子含量、蓬松度等5项核心指标开展质量分级。截至目前，当地已有首批23家企业6万余件羽绒服参与分级，为推广全国产品质量分级提供了经验。

市场监管总局表示，下一步将推动在全国范围组织开展产品质量分级试点工作，依托构建科学规范的分级评价体系，引导企业培育以技术、标准、品牌、质量等为核心的发展新优势，遏制低价低质非理性竞争，促进消费增长。

新华社北京10月29日电

## 九九重阳至，中医支招老年人养生防病

今年10月29日是我国传统的敬老节日“重阳节”。老年人身体机能减退，往往身体衰弱甚至多种慢性病共存，如何才能拥有健康晚年？国家中医药管理局28日举行发布会，邀请中医专家为老年人养生防病支招。

中医将老年健康问题看作是人与自然生活规律“生、长、壮、老、已”中“老”这一阶段的整体状态失衡，认为其根本原因在于脏腑气血的虚损，特别是肾精的不足和脾胃功能的减弱。

在维护老年人健康方面，中医药具有独特优势。中国中医科学院老年医学研究所所长徐凤芹说，中医药主要围绕引起老年人衰老的肾精不足和脾胃虚弱进行整体治疗，以积极的健康管理努力让老年人不得病、少得病、晚得病。

中医认为，“脾胃为后天之本”，老年人食欲不振、消化功能减弱，该如何健脾开胃？

“脾胃功能健运是老年人健康长寿的基石。”中国中医科学院广安门医院老年病科主任医师杨戈说，老年人饮食宜定时定量，每餐七分饱，细嚼慢咽；可以温暖、柔软、清淡、容易消化的食物进行食疗，如山药薏苡仁粥、山楂麦芽茶；还可采用按揉足三里穴、按摩腹部等方法。

腰腿疼痛现象在老年人中较为普遍。湖南省中医药研究院院长葛金文说，疼痛不严重者可用简单方法缓解，如拇指按揉足三里穴和委中穴一两分钟，或艾灸肾俞、大肠俞、阳陵泉等穴位10至20分钟，还可用中药热敷包蒸热后敷于患处；平时应重视锻炼腰腿肌肉，如仰卧时反复以脚尖尽力前伸再尽力回勾。

失眠也是老年人常见健康问题之一。专家介绍，失眠反映了“老年人多虚多瘀”的生理特点，调理宜从“补虚”和“安神”两方面入手，如选用桂圆莲

子羹、百合枣仁茶，失眠时按压内关、神门等穴位帮助宁心安神。

同时，老年人应按时作息，不宜睡前躺在床上看手机；下午3点以后不宜饮用浓茶。此外，子女的关心和陪伴聊天等心理上的安抚，对于解决老年人失眠问题比药物更有效。

在应对季节性健康问题方面，老年人也可充分运用中医药方法。

徐凤芹说，老年人多属气虚体质，抵御外邪能力不足，秋冬季节容易感冒，应以益气固表的方法来预防。调理可采用平补的方式，比如服用黄芪炖鸡汤补中益气，食用山药粥健脾养肺，通过大枣茶调和营卫。

秋季老年人容易情绪低落、郁郁寡欢。中医认为，异常过度的情绪会损伤脏腑功能，调节老年人情志的方法在于疏通肝气和补益心脾。专家提示，老年人可选择听古典民乐、参加社区活动等

方式舒缓情绪，另一方面，家庭和社会也应给予老年人足够的支持和陪伴。

中医讲究“治未病”，用正确的方法养生能够事半功倍，但养生方法的运用也应因人而异。

葛金文举例说，“饭后百步走”本意是通过舒缓的运动促进脾胃消化和运化水饮，但并非所有老年人都适合。患有冠心病、高血压、动脉粥样硬化等心脑血管疾病的老年人饭后立即走路，可能导致心脏和脑部供血不足，易引起头晕、乏力、心绞痛甚至更严重的意外。

“三高”老年人养生也有一些注意事项。杨戈提醒，这类人群宜清淡饮食，可选用山楂、冬瓜、洋葱等具有化痰活血作用的食材；多吃富含膳食纤维的食物，适量食用核桃、黑芝麻等润肠通便食物以防便秘；运动宜温和舒缓，持之以恒。

新华社北京10月29日电