

文体活动“老”有意思了

## 银发生活越玩越“潮”

## 古筝悠扬

本报讯(记者 毕晶晶) 10月29日,欢歌笑语洋溢在晋源区幸福汇新城社区养老服务中心,温馨的重阳节主题活动让这里暖意融融。

活动现场,灵动优雅的新疆舞、孩子们天真烂漫的圈圈舞、婉转动人的古筝演奏,赢得了老人们的阵阵掌声。随后,活动迎来温馨高潮——为本月过生日的长者

举办集体生日会。在众人的祝福声中,老人们一同许愿、吹灭蜡烛,分享甜蜜的生日蛋糕,脸上洋溢着幸福的笑容。

“这样的活动真好,让我们感觉年轻了不少。”活动结束后,多位老人意犹未尽。本次活动不仅让长者感受到社区的深切关爱,更弘扬了中华民族敬老爱老的传统美德。

## 健步如飞

本报讯(记者 韩睿)重阳节当天,我市多个社区通过手工制作、文艺演出、健步走等形式,营造尊老、爱老、敬老的浓厚氛围,让老年居民在温馨陪伴中度过节日。

当天,机车社区的重阳文艺演出拉开帷幕。文艺爱好者为老人们献上歌舞、戏曲等精彩节目,现场掌声不断,笑语盈盈。演出不仅丰富了老人的精神生活,也增进了邻里之间

的情感联结。活动在全场合影一张张笑脸中温馨落幕。

七府坟南街第二社区则组织了一场健步走活动。老人们齐聚太标小区小广场,精神抖擞、结伴而行。社区工作人员提前讲解路线与安全事项,并为参与者发放定制的帆布包和小国旗,细致服务赢得居民一致好评。活动不仅锻炼了身体,也增强了老人们的归属感和社区凝聚力。

## 锣鼓铿锵

本报讯(记者 周利芳) 金秋送爽,丹桂飘香。10月29日,龙城街道嘉节社区热闹非凡,一场重阳节主题庆祝活动在此上演。现场锣鼓铿锵、歌声飞扬,社区“老来乐健身队”的银发一族用自编自演的节目,为邻里送上节日祝福。

活动当日,社区广场被装点得喜气洋洋。社区“老来乐健身队”的数十位老人

变成“舞台主角”,以“联谊汇演”为媒,绽放晚年活力。合唱团成员身着统一的酒红色队服,明黄色围巾在秋风中飘动,宛如秋阳下熟透的果实。

威风锣鼓队的登场将气氛推向高潮,铜锣翻转、鼓槌跳跃,《欢庆锣鼓》的节奏时而如雷贯耳,震得地面微微发麻;时而如溪流轻快,引得观众拍手叫好。

## 快乐运动

本报讯(记者 郭晓华)为弘扬中华民族尊老、敬老、爱老、助老的传统美德,丰富社区老年人的精神文化生活,促进邻里情感交融,10月28日,青年路三社区举办了一场别开生面的重阳节老年趣味运动会。

本次运动会项目紧扣老年人身体特点,集趣味性与安全性于一体。“欢乐保龄球”环节中,老人们手执小篮球,瞄准矿泉水瓶精准投掷,“全中”的喝彩声此起彼伏;“巧手夹乒乓”项目考验手眼

协调能力,大家用筷子稳稳夹起彩色乒乓球,专注的神情中透出不服老的劲头;“纸杯叠叠高”环节中,参赛者争分夺秒地垒起纸杯高塔,现场气氛紧张而欢快。

赛场上,老人们精神矍铄、热情洋溢,彼此鼓励、互相喝彩,运动的快乐让他们焕发活力,尽显“夕阳”风采;赛场边,社区工作人员与卫生服务站的医护人员全程守护,“志愿红”的身影成为活动中一道温暖的风景区。

## 票友亮嗓

本报讯(记者 李晓琳) 10月27日,晋源街道晋源社区如意龙城湾北门热闹非凡,百余位老年居民载歌载舞,在欢声笑语中欢度重阳佳节。

活动现场,文艺演出率先拉开帷幕。舞蹈队队员身着彩衣,踏着节奏翩跹起舞;戏曲票友一亮嗓,经典晋剧选段引得台下老人跟

着哼唱;民族乐器响起时,几位老年居民不自觉跟着节拍鼓掌,现场欢声笑语一片。

趣味互动区,启航晋丰龙城苑幼儿园的老师递上树叶和颜料,带着老人拓印出彩色书签;新区齿科设置的套圈游戏前,居民们在轻松的氛围下学习了口腔护理等知识,受益匪浅。

## 套圈较量

本报讯(记者 志刚 通讯员 刘凯丽)“既能玩游戏又能领新鲜蔬菜,社区真是想到我们老年人心坎里了。”10月28日,古交市桃园街道腾飞路社区开展“套圈赢蔬菜”重阳节趣味运动会,让辖区老年居民在欢乐互动中感受社区的关怀与温暖。

活动中,社区党员志愿者积极参与场地布置、蔬菜采购和物资分发。现场,白菜、萝卜、南瓜等新鲜蔬菜整齐摆放,摇身一变成了趣味“奖品”。志愿者们穿梭其间,有的为老人递套圈,有的帮忙捡起“战利品”,有的贴心地为行动不便的老人提供

帮助。老人们个个热情高涨,看准目标稳稳投出套圈,互相交流技巧的声音、阵阵笑声此起彼伏。每当有人套中蔬菜,现场立刻响起一片叫好声。

“这次活动是我们社区党支部探索‘党建+敬老服务’模式的一次实践,既接地气的趣味方式丰富老年朋友的精神文化生活,也通过党建引领传递出‘敬老、爱老、助老’的社区温度。”腾飞路社区党支部书记阎冬林说,社区将持续发挥党建引领作用,开展更多精准化、多元化的为老服务,不断提升社区老年人的幸福感和归属感。

10月28日,娄烦县开展2025年重阳节老干部文艺汇演暨老年大学汇报演出,精彩纷呈的节目,尽显老干部们的精气神。

李晓琳 景瑞凤 摄影报道

