

# 通背缠拳： 古武根深枝叶繁

拳谱云：“通背”者，周身通达，力从背发之意。“缠”者，为缠绕，化敌之法；为手法，变化无穷，攻防不止，破法不断，如同缠住对方；此拳最高秘笈招法，即二十七路缠手，故名曰“通背缠拳”。

2011年，通背缠拳入选第三批国家级非物质文化遗产代表性项目名录，经洪洞县申报，保护单位为洪洞县通背缠拳协会，徐洪安是省级代表性传承人。2023年，通背缠拳经太原市杏花岭区申报，入选省级非物质文化遗产代表性项目名录(扩展项目)，太原通背文化发展有限公司为保护单位，陈文忠为市级代表性传承人。

“拳种是国家级，根在洪洞，我们在太原的传承是省级，”陈文忠解释道，“我师父是徐洪安，通背缠拳第十代掌门人、拳种的主要代表性传承人，工作生活在太原。”



陈文忠参加非遗交流活动

陈文忠与师父徐洪安对练套路



徐洪安给弟子讲拳

## 拳从山中传

通背缠拳清末民初前的传承几乎不出洪洞。“早年间，前辈流传这个说法，非洪洞人不传，”陈文忠介绍说，“传承以血缘、地缘远近为尺度。”

1982年至1986年，国家体委进行了一轮大范围拳种挖掘工作，以“源流有序、拳理明晰、风格独特、自成体系”为基本标准，认定129个拳种。其中，洪洞通背拳与太行意拳，是山西省唯二以地名命名的拳种。

陈文忠担任会长的太原市通背缠拳协会，藏有1936年第七代传人樊一魁所撰《忠义拳图稿本》。书云，通背拳术由河南郭永福所传，郭永福清乾隆年间来到洪洞，传艺于贺家庄贺怀璧，贺怀璧传播南北皆是口传心授。经数代传承，洪洞当地习练者众多，“乡乡都有拳场子”，主要有4个不同的流派；呼名也多有歧异，清代菊轩氏古谱里的“通背缠拳”，直到上世纪七八十年代，才重正视听。

近代中国遇千年未有之变局，促使传拳规则应时而变。“当年改名忠义拳，就是把秘传拳术贡献出来，救亡图存。”在太原传拳的陈文忠，是这股潮流的后来受益者。自清末始，传授范围以洪洞为中心向外散布，迄今传播10多个省市，甚而流播海外。

不过，新变仍守旧矩。掌门人，这个武侠小说中常见的称呼，在近现代传承中，保留着类似的权威或单传。第九代掌门人徐奎生等人编著的《通背缠拳》，出版于2000年，书中如此介绍——累代弟子众多，但还有很大一部分秘笈套路只在徐家传人间代代秘传。“掌门人，掌握着全部核心技艺、高阶功法，”陈文忠说道，“师父家以前有一口大箱子，历代前贤的口述抄记、秘笈拳谱，只有掌门人代代单传。”

## 术贯千古魄

以现有文字资料看，通背缠拳可追溯到清乾隆年间河南拳师郭永福。不过，后来武者考证，此拳的渊源更为久远。

徐洪安，这位第十代掌门人曾就读于天津体院武术系，研究发现通背缠拳流传的一百单八势包括了明代著名将领戚继光《纪效新书》中拳经三十二势，且拳诀基本相同，将通背缠拳的诞生推演至明代。此后的研究者，又根据拳诀里的“探马势太祖高传”等证据，认为通背缠拳萌芽于战国后期，唐宋初成型，明朝中后叶日臻完善。

无论200多年还是2000年，历代演绎丰富，通背缠拳形成了完整而庞大的技术体系，有“母拳”套路、“子拳”套路、器械套路、对练套路四大类，注重实战，强调缠绕化力、借力制敌。

“母拳”有九排一百单八势，“子拳”有行拳二十四势、二十八势，散打七十二着，短打一百零八着，单手套路十路，另秘笈套路三十二路套手、二十七路缠手。以手法为例，一手分八着，八着分八搂，八搂分八劈，八劈分八按，八按分八插，八插分八合，八合为八拍，八拍分八滚，名为八八六十四卦。

第九代掌门人徐奎生将其比作学习古汉语，每个动作如同一个汉字，破解(即分解与化解)每势如同遣词造句，而秘笈套路就像《古文观止》，是经典、是最高秘笈。

“技击是灵魂。”陈文忠概括道。《纪效新书》之要义贯穿其中，“务要俱照示学习实敌本事，直可对搏打者，不许仍学习花枪等法，徒支虚架，以图人前美观。”

## 传承应不绝

今年3月1日，太原市通背缠拳协会成立。会上，诸多武者慨叹，传统武术有过辉煌，但如今传承发展面临前所未有的挑战。陈文忠勇毅回应，协会正是应这种挑战而生。

设在山西省体育场内的洪倡武馆，在周末、假期，针对青少年和成年各设不同培训班。“古人说，‘天地大业，惟文武两途耳’，”陈文忠讲，“拳术不只炼体，还是文化传承，我们不断思考，如何结合实践，让它融入现代生活。”培训之外，经常组织参加武术比赛和交流活动，通过交流积累，尝试将“通背体系”与现代竞技、现代体育融合。

最近的重头事，是拳谱结集。协会收集了不少拳谱，有出版物，但多是手抄本，“早的到光绪年间，很多连年份都不标。”稿本里不少音误、笔误，“比如拳谱里说‘刚在他刀前’，对照《剑经》，原来是‘刚在他力前’，”陈文忠举例道，“疑惑还好，比如‘虽云败’和‘谁云败’，意思完全相反。”

“就着现有的基础，再走访老前辈，能确定的先确定，存疑处且存疑，先动起来。”一边整理文稿，一边寻访名家配图、誊抄，陈文忠对即将面世的新拳谱信心满满：“一年年，一辈辈，不断完善，这是我们这一代的责任。”

记者 史鹏程

(图片由受访者提供)



在洪洞县与同门交流

## 记忆档案

通背缠拳俗名洪洞通背拳，有鲜明独特的拳理、拳法和技术要求，是比较古老的并兼内外家之优的传统拳种。清乾隆年间，郭永福传拳于洪洞县苏堡镇苏堡村，自述授业于少林异人，据传其曾得乾隆御封“神拳”。拳法以“缠绕”为宗旨，以巧力胜人为要旨，以借力打力作法门，拳势刚柔相济如黄河奔涌不绝。通背缠拳有深厚的民间基础，至今传承十余代，习练者众，名家辈出，广泛流传于山西洪洞一带。