

透骨拔毒疗法： “如意”舞动疼痛消

“蔚大夫，经过前两次
调理，我感觉右肩好多了，你再
给我拍打拍打……”秋日傍晚，李先生
走进晋祠路景鹊堂医馆。待他坐下，蔚大
夫左手拿起药瓶往患处涂药，右手持一根造
型独特的木棒开始拍打。木棒上下飞舞，疾徐
有致，轻重有度。很快，李先生右肩开始出现黑
色淤点，拍打处经历了针刺感、灼烧感、刺痛感后，
疼痛顿消。

蔚大夫名为蔚俊康，省级非物质文化遗产代
表性传承人。他所运用的拍打法，正是2023年
入选山西省级非物质文化遗产代表性项目
名录的透骨拔毒疗法。

家传技艺

透骨拔毒疗法是一种针对各类风湿痹症的外治调理手法，属民间偏方，其技法起源于我国古代健身功法《易筋经》。

“清代编撰的医学丛书《医宗金鉴》，首次明确记载了这种拍打疗法。”出身中医世家的蔚俊康说，《医宗金鉴》称之为“振挺疗法”，“振即振动拍打，挺即木棒也……用此挺微微振击其上下四旁，使气血流通，得以四散，则疼痛减轻，肿硬见消也。”

“这种疗法俗称‘药棒拍打疗法’，就是将药酒涂抹于病患部位，用特制木棒轻轻拍打，使药酒透皮吸收，直达病所，以达到祛风、散寒、除湿、行气活血，开阻除痹，治疗疼痛，恢复功能的目的。”蔚俊康介绍，260多年前，蔚氏祖先改良药方，最终形成了透骨拔毒疗法。

清代乾隆年间，山西文水、交城一带发生重大水灾，河流决口，百姓颠沛流离，恶疾丛生，阴冷潮湿的环境加重了腰腿疼痛。擅长拍打疗法的郎中蔚书海为乡亲治病时发现，大部分人经治疗后有所好转，但无法彻底根除疼痛。经查阅《黄帝内经》《伤寒杂病论》等医学典籍，并与诸多中医探讨交流，他发现无法根除的原因是“寒湿深入筋骨”。

于是，蔚书海南下峨眉，拜访当地名医、走访当地百姓，最终对药酒配方加以改良，增强了药力深入筋骨、拔出寒湿毒素的功效。乡亲们的腰腿疼痛得到治愈后，称颂蔚书海为“蔚景鹊”，并送小诗：“暴雨洪水成天灾，全身恶疾百姓哀，景鹊施药救乡里，千家万户乐开怀。”

自那以后，蔚氏拍打被称为透骨拔毒疗法，并作为一种家传技艺代代相传。

受家族熏陶，蔚俊康从小耳濡目染，对中医产生了浓厚的兴趣。

长大后，由于常年在户外工作，蔚俊康落下了一身病痛。四处求医成效不佳，他想到了祖传的“土法子”，一试之下发现效果奇好。这让他决心要把这种方法保护、传承、发扬光大。日复一日，年复一年，他在长期实践中熟练掌握了透骨拔毒疗法，成为这项技艺的第十代传承人。

“既要传承，更需创新，将这项技艺发扬光大。”从爷爷手中接过传承棒后，蔚俊康苦学中医基础理论知识，潜心钻研医学著作。他在继承遵循祖法的基础上，守正创新，对透骨拔毒疗法“三宝”（特制木棒、秘方药酒、拍打技法）进行改良、改进，形成了适合现代人的特色中医疗法。

药酒为祖传秘方，具有活血化瘀、祛风除湿、强筋健骨的功效。药酒制作方面，蔚俊康采用现代小分子切割中药提纯专利技术，增强

药酒纯度和渗透力，并与高校合作，采用最新的中药发酵技术炮制中药，减毒增效。他还针对不同病症，在原有配方的基础上增减药材，研制出伸筋透骨液、舒经健腰液、牛膝壮骨液和透骨拔毒液四种药酒。

对于药棒，蔚俊康也进行了改良，选用十年以上的老桃木，并设计出独特造型，将棒头制成一面凸、一面凹、两侧弧面，使之能均匀灵活地拍打到人体不同部位。因用起来得心应手，药棒被称为“如意棒”。

拍打技法上，蔚俊康结合现代解剖学和自身诊疗实践，创新引用脉位理论，根据患者的个体差异，灵活采用拍打技巧，既有打皮不打肉的“虚打法”和打肉不打皮的“实打法”，还有解表散寒的“扫射法”、透里除痹的“点射法”和补泄平衡法、移位交替法等。这些技法使用时虚实相间、节奏有韵，很多受益者将理疗过程戏称为“药棒操”。

记忆档案

透骨拔毒疗法是一种针对各类风湿痹症的外治调理手法，由蔚氏广泛收集治疗风湿病的方法，结合从南方带来的除湿秘方创制而成，从药酒配方到制作工艺，从治疗手法到治疗工具都有其独到之处。此法以特制桃木棒配合秘制药酒，通过拍打、按摩手法，促进药力透渗入筋骨深处，直达病灶，达到活血化瘀、开阻除痹的作用。省级非遗代表性传承人蔚俊康守正创新，打破家传旧规，广收弟子，著书传艺，累计助两万余人解痛，使古老技艺惠泽当代，彰显非遗生命力。



蔚俊康



“如意棒”与药酒



蔚俊康进社区传授透骨拔毒疗法

改良“三宝”

广收弟子

“最幸福的时刻就是看到人们解除疼痛后的笑容。”这是蔚俊康心底最初的梦想。

“入选非物质文化遗产代表性项目名录，透骨拔毒疗法已不仅仅是家传技艺了。”蔚俊康打破了秘方坚决不外传的家族传统，开始广收弟子，传授技艺。

王艳是蔚俊康的弟子之一，也是透骨拔毒疗法的受益者之一。2021年，她因月子病接受透骨拔毒治疗，很快就彻底消除了疼痛。“这个方法好神奇，我能不能学？”王艳尝试着问了一句，没想到马上就得到了肯定答复。

像王艳这样从患者变成徒弟的人还不少。2020年以来，蔚俊康已带出300多名来自全国各地的弟子，在帮助大家解决就业问题的同时，累计帮助2万余人解除了疼痛。

“老祖宗传下来的是医者仁心的精神和形神合一的技法，要想广泛、快速地传播复制，还需要有坚实、科学的理论，让人一看就懂、一学就会。”为了更好地传播透骨拔毒疗法，蔚俊康总结规范了准确的操作流程，编写了《风湿骨病连根拔》《神奇的药棒操》两本书作为培训教材。

多年来，蔚俊康还带领弟子们积极参与各种社会公益活动，走进机关、社区、养老院讲授养生知识，用专业技艺为人们解除疼痛，同时传授传统技艺，让越来越多的群众了解透骨拔毒疗法。

记者 刘友旺 文/摄