

读者网友祝愿：

# 《银龄专刊》越办越好

## 编者按

10月29日重阳节，太原日报社《银龄专刊》正式创刊，“银龄九九”公众号同步上线，随后，《银龄专刊》工作室不断接到读者的电话、微信，大家用不同方式表达了对这份专刊的喜爱。

太原市老龄委常务副主任郝建业称：太原日报社创办的《银龄专刊》已成为太原市一张“老年文化名片”，可喜、可贺、可读；刚刚被授予全国“敬老爱老助老模范人物”称号的太原老年开放大学教育系副主任杨晓琴建议，增设“智慧助老”版块，帮助老年人跨越数字鸿沟、享受数字红利；86岁的老读者黄开基专程来到太原日报社，向记者表达对《银龄专刊》的喜爱，称这份专刊激发起他的创作欲望，感谢报社为老年人搭建精神乐园。

不论是鼓励、肯定；建议、期望；点赞、祝贺，大家表达出一个共同的祝愿，愿《银龄专刊》越办越好。



86岁的黄开基老人专程来到太原日报社，向记者表达对《银龄专刊》的喜爱和期望。

## 打造老年文化名片

太原市老龄委常务副主任 郝建业

《银龄专刊》是太原日报社给广大老年朋友献上的一份特殊的厚礼，刊出后迅速赢得老年朋友们的青睐。我阅读后第一时间转发至各老年朋友圈及中国老龄协会相关领导、朋友，均收获广泛关注与好评。作为从事老龄工作十余年的老同志，看到这份报纸，我深感欣慰与鼓舞。这是继2009年太原市广播电视台“老年之声”、太原晚报“老年周刊”之后，太原的第三张“老年文化名片”，可谓可喜、可贺、可读！

《银龄专刊》聚焦居家养老服务、基层老年协会建设、老年文体活动、“银龄行动”、志愿服务、互助养老、智慧养老、医养康养等领域，展现老年人社会参与的活力与先进典型事迹。这份专刊不仅能丰富广大老年朋友的精神文化生活，增强大家的获得感、安全感、幸福感，更将为太原老龄事业发展和幸福城市建设注入新动能。衷心祝愿《银龄专刊》越办越好，成为连接老龄工作与社会各界的桥梁纽带！

## 共绘养老幸福画卷

太原市养老产业促进会会长 聂俊虎

“一个社会幸福不幸福，很重要的是看老年人幸福不幸福”，到2024年底，太原市老年人口达到98.76万，占户籍总人口的24.1%，意味着每4个太原人中几乎有1位老年人，《银龄专刊》的创刊，既是对全市老年人期盼的回应，更是连接政府、企业与老年群体的纽带。

作为养老产业促进会会长，我期待专刊成为“政策解读者”，深度解读《太原市基本养老服务体系建设和实施方案》等政策导向，助力企业把握“15分钟养老服务圈”“智慧养老”等发展机遇；成为“需求传声筒”；聚焦失能老人照护、健康老人精神文化需求等痛点，为产业创新提供民情参考；成为“协同平台”，推动政府、企业、社会形成合力，通过报道“适老化改造”“银龄行动”等生动案例，让“养老、孝老、敬老”理念深入人心。

愿《银龄专刊》与产业同仁携手，共答太原养老民生考卷，让每一位老年人都能享有尊严健康和幸福的晚年生活。

## 助老跨越数字鸿沟

太原老年开放大学教育系副主任 杨晓琴

看到《银龄专刊》，我特别激动，在积极应对人口老龄化的国情背景下，传统纸媒作为老年人主要关注的媒体，开设专门版面既让老年朋友直接受益，也是落实老龄化政策、助力老年友好型社会建设的具体举措。

版面设计更是用心，老年元素突出是一大亮点，在注重美观的同时，建议适当将字号调得更大，提升老年人阅读的便利性。令人欣喜的是，《银龄专刊》实现了线上线下同步刊发，在报纸版面上刊登了公众号二维码，既满足纸媒需求，又拥抱数字生活，充分发挥了数字媒体的作用，值得点赞。

作为老年教育工作者，我建议在现有内容基础上，增设“智慧助老”版块或专题课程，更具针对性，帮助老年人跨越数字鸿沟、享受数字红利，让老年人面对人工智能发展带来的挑战，提前作好准备，缓解数字冲击对其生活的影响。

## 搭建网格得力帮手

小店区龙城街道范家堡社区网格员 宋艳玲

作为扎根社区的网格员，我每天与大爷大妈打交道，深知他们对实用信息和情感陪伴的渴求。《银龄专刊》创刊后，这份“银发读物”不仅让老人们笑开了颜，更成了网格工作的“得力帮手”，搭建起一座“银龄网格连心桥”。

创刊号头版图片，像极了社区公园的日常：金黄银杏树下，长者们从容漫步、笑意盈盈。我讲给社区张大爷听，他拍着大腿直呼“得照着学”；“生活服务”版的“95128打车优惠券”，我转发给独居老人李阿姨，她连夸“出门更方便”。

尤其是“银龄九九”公众号也上线了，我帮老人们扫码关注，他们既能查资讯、也能报名参加活动。如今入户走访，手机存着专刊电子版，遇有疑问，点开版面现场讲解，服务直观又高效。希望这份专刊能更多写写老年人的生活，帮助我们网格员把社区打造成老人们的“幸福银龄家园”。

## 陪伴长者共叙岁月

迎泽区政协七旬退休干部 吴保元

我是《太原晚报》资深读者，也是编外作者，与《太原晚报》相伴几十载。10月29日当天拿到报纸后，看到新创刊的《银龄专刊》我喜出望外，专刊在重阳节当天面世，不仅是党媒为老年读者送上的一份“大礼”，更为老年朋友搭建起“老有所学、老有所为、老有所乐”的平台，彰显了党和政府对银发群体的精准关怀，延续了《太原晚报》对老年群体的长久关注与陪伴。

我希望《银龄专刊》进一步强化实用性与本土性，比如，在“生活/服务”版增设“防骗指南”栏目；在“资讯/康养”版定期推送手机挂号、专家预约、线上缴费等实用操作知识；在“情怀/记忆”版多刊发短小精干的文章，给老年人更多抒情表意的空间；在“乐活/雅趣”版增加诗词书画栏目，扩大老年读者的互动范围。期待《银龄专刊》越办越好，持续释放银发活力，陪伴老年朋友共叙岁月、绽放风采。

## 构筑老年精神家园

太原晚报86岁读者 黄开基

捧着散发油墨香的《银龄专刊》，让我这个86岁的老太原人，越品读越有味，心里像揣了个暖炉般热乎。

过去总觉得日子过得“静悄悄”，如今有了这份专刊，仿佛晚年生活按下了“重启键”。读着同龄人的故事，那些沉睡多年的记忆突然鲜活起来：年轻时在工厂车间的汗水、改革开放初期的街头新貌、含饴弄孙的温馨片段……竟忍不住提笔写下八旬人生的点滴感悟。

这哪里是一份报纸，分明是咱们老年人的“精神乐园”！感谢报社为我们老年人搭建了专属的思想阵地，让“老有所乐”有了新载体，更让我们这些老伙计们重新找到了表达的热情。愿《银龄专刊》越办越好，陪我们这些“老宝贝”一起，把晚年生活过得有滋有味、有光有彩！

记者 周利芳 李晓琳 整理  
张慧 摄