

当选国际体联运动员委员会委员

山西蹦床名宿董栋履新

本报讯(记者 杨尔欣)11月5日,洛杉矶奥运新周期国际体操联合会运动员委员会委员选举在西班牙潘普洛纳举行。山西蹦床队名宿、伦敦奥运会冠军董栋,当选国际体联运动员委员会蹦床项目代表委员。

国际体联运动员委员会由7名代表组成。这些代表分别来自男子体操、女子体操、蹦床、艺术体操、技巧、健美操和跑酷。委员们的职责为代表本项目运动员参与技委会会议等国际体联重要内部会议和相关议题的讨论,任期4年。

董栋在蹦床项目委员的选举中击败了加拿大人麦克伦南和美国人伦克特,以20票高票当选。当选后,董栋表示自己“责任重大”,未来需要在国际工作中尽力展现中国运动员的能力。

董栋的当选,有助于巩固中国蹦床的国际话语权,帮助中国蹦床队及时准确了解国际蹦床技术和规则变化、提升竞技水平和国际竞争力。

董栋1989年出生于河南郑州,5岁开始练习体操。2002年6月,董栋成为山西省运动员,转项进行蹦床训练。2005年,董栋进入蹦床国家队,与山西蹦床队功勋教练蔡光亮携手写下辉煌篇章。

董栋是历史上第一位4次参加奥运会的蹦床选手。在四届奥运会中,董栋每届比赛均有奖牌入账,总计将1枚金牌、2枚银牌、1枚铜牌收入囊中。国际体操联合会在官方网站上撰文表示:“凭借董栋在蹦床运动上取得的成就,他已然成为公认的蹦床传奇。”

东京奥运会之后,董栋结束了16年的国家队之旅。退役之后,董栋先后成为国家队教练和北京体育大学教授,并曾率领山西选手胡译乘、张欣欣获得蹦床世锦赛女子双人同步项目金牌。



杨瀚森又没登场

11月6日,NBA常规赛,波特兰开拓者以121比119险胜俄克拉荷马城雷霆。本场比赛,杨瀚森继续未获出场机会,这是他连续第三场未出场。赛后,开拓者代理主教练斯普利特在接受采访时谈到中国球员杨瀚森的情况。

斯普利特表示,杨瀚森每天都在加强身体和提升速度,“也许之后会去发展联盟打打球,我不想把他放到火上去烤。”

针对外界关于“宵夜与训练”的讨论,杨瀚森工作室11月5日发布声明回应。声明称,杨瀚森每日饮食由球队营养师统一制定,不存在暴饮暴食情况。此前客场战罢湖人后,球队未统一安排晚餐,杨瀚森在工作人员带领下前往餐馆用餐,属正常赛后行为。

杨瀚森工作室表示,杨瀚森已逐步适应NBA的高强度训练与饮食安排,球队对其有长期培养计划。近期,他已参与发展联盟的额外训练,后续将根据球队安排进行针对性提升。

据《杭州日报》

北京国安亚冠首胜

11月6日晚,北京国安队在2025至2026赛季亚冠二级联赛E组第四轮中主场迎战中国香港大埔队。凭借张玉宁和塞尔吉尼奥下半场的进球,国安3比0完胜对手,拿到赛事首胜。

拿下此役后,国安以1胜2平1负、积5分的战绩,反超大埔队暂列小组第三,落后小组头名麦克阿瑟2分。想要小组出线,国安需要在最后两轮小组赛中至少拿到1胜。

据北京日报客户端

丁俊晖告别国锦赛

新华社南京11月5日电(记者王恒志)2025斯诺克国际锦标赛5日决出八强,卫冕冠军丁俊晖2:6不敌肖恩·墨菲,无缘八强。

丁俊晖与墨菲排名相近,但交手记录上丁俊晖处于下风,此前的西安大奖赛丁俊晖也是输给了墨菲。这场比赛墨菲状态不错,开局就取得3:0的领先。丁俊晖在第四局和第六局分别打出单杆67分和81分,将比分追至2:4,但最终因失误过多,被墨菲再胜两局,2:6败北。

新科世锦赛冠军赵心童再遇“中国德比”,他6:1战胜斯佳辉后晋级。中国球员在八强中占据了两个席位,下一轮赵心童将迎战塞尔比,吴宜泽的对手是霍金斯。

让艺术与体育双向奔赴

袁剑锋

京剧水袖的飘逸与广播体操的规整交融,戏曲唱腔的婉转与少年奔跑的活力辉映,万柏林区紫郡小学的戏曲操展演,为体教融合提供生动实践范例。艺术与体育的跨界牵手,让校园体育焕发新彩,更让传统文化传承获得鲜活载体。

体育的本质是强健体魄、锤炼意志,艺术的核心在于审美熏陶、文化浸润。戏曲操将二者精髓无缝衔接,学生抬臂转瞬间,既舒展了筋骨、锻炼了协调性,又在一招一式中领悟京剧“手眼

身法步”的美学,使枯燥的体育锻炼转化为沉浸式的文化体验。学生在运动中感受文化魅力,在审美中增强身体素质,实现了“1+1>2”的育人效果。

当下,青少年文化自信的培育需要具象化载体,体育锻炼也需更具趣味性和吸引力的形式。融合国粹精髓的体操,为传统文化进校园提供可操作的实践路径,又让体育活动变得更有内涵、更具感染力。学生在整齐划一的动作中培养团队精神,在戏曲韵律中深化文化

认同,身体与精神同频共振的育人路径,正是素质教育之精要所在。

传统文化为体育注入灵魂,体育为文化传承搭建桥梁,让青少年在强健体魄中涵养文化自信,更让校园文化焕发出传统与现代交融的独特魅力。期待更多类似创新实践,让艺术之美与体育之力相伴成长,培育出更多兼具健康体魄、文化素养与精神力量的新时代少年。

体坛快评

联合国教科文组织大会通过决议

3月21日为国际太极拳日

新华社北京11月5日电正在乌兹别克斯坦撒马尔罕举行的联合国教科文组织大会第43届会议当地时间5日审议通过决议,将每年3月21日(北半球春分日)设立为“国际太极拳日”。

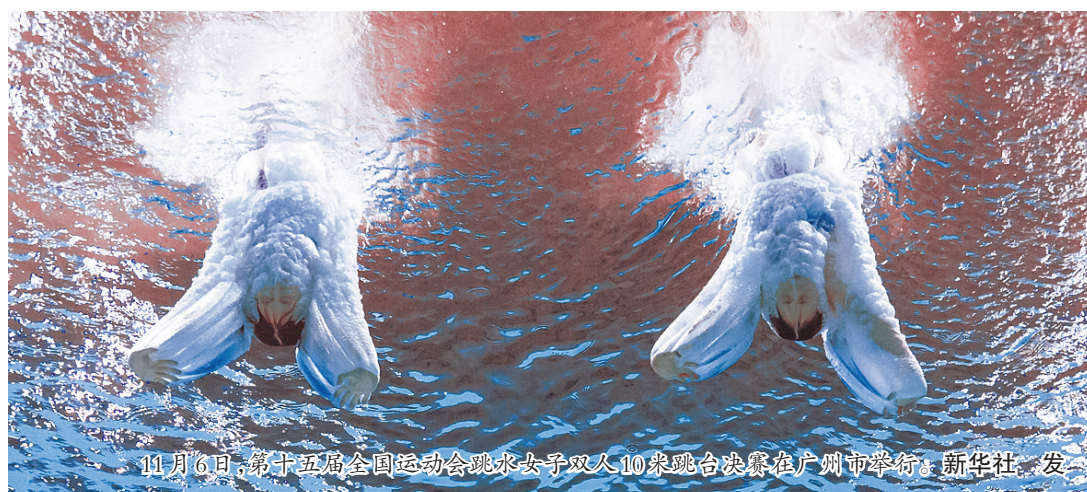
与会代表表示,设立“国际太极拳日”是联合国教科文组织

一项具有深远意义的重大决定,对于提升人类健康福祉、推动文明交流互鉴、促进世界和平发展十分重要。

太极拳起源于中国,融合哲学、中医与武术精髓,以“阴阳平衡、刚柔并济”为理论根基,历经数百年发展形成陈、杨、吴、武、孙等不同技术风格的拳式,全球

习练者达数亿人,覆盖180多个国家和地区。2020年,太极拳被列入联合国教科文组织人类非物质文化遗产代表作名录。

据介绍,选择3月21日作为国际太极拳日,既呼应春分“昼夜均、寒暑平”的自然节律,更契合太极拳“天人合一”的哲学内涵。



11月6日,第十五届全国运动会跳水女子双人10米跳台决赛在广州市举行。新华社发