

# 冬日特色早餐 暖胃暖身暖心

立冬过后，一场降雨让太原有了些许寒意。不过这倒给了“吃货”们一个口实，可以享受冬日特色早餐了。上周末，记者在万柏林区、迎泽区、小店区一些街巷看到，头脑、羊汤、丸子汤等最受太原人喜爱的早餐，蒸腾着热气，食客们大快朵颐，好不快活。

## 1 羊汤：“大碗肉加肉，再来二两肉”

11月8日早8时许，和平北路玉河街口的向阳羊汤迎来了客流高峰。

推开门，一股热气扑面而来，空气中弥漫着羊肉的香气。店里座无虚席，收银台前还排着五六位顾客。“一碗肉一碗杂都加肉，两个饼子一根麻花，快点啊！”不用看菜单、餐牌，熟客魏先生简单利索的话语，店家自有默契，一碗肉是大碗羊肉汤，一碗杂是大碗羊杂汤，加肉则是额外各填一两羊肉，饼子就是油酥饼，还得一切

四块。短短几分钟餐已备齐，店员大声地喊号叫人，“58号取餐，葱花、香菜自己加。”

一眼看去，顾客覆盖各个群体，有悠闲自得的老人，有行色匆匆的上班族，有校服打扮的学生，还有穿着一身家居服就出门的小区居民，有的闷头吃着，有的相互聊着。一顿饭工夫，多数人额头都冒了汗，戴眼镜的也摘下来放一边。“平时就好这口，尤其是冬天，一碗羊汤下肚，又饱腹又暖和，舒服！”

## 2 头脑：“喝上一大碗，中午都不饿”

尚未立冬时，太原不少商家就迫不及待地上了太原的特色小吃——头脑。11月7日立冬当天，记者在外卖平台上看到，头脑已经在各县(市、区)遍地开花了。

11月7日早8时许，小雨仍然淅淅沥沥，千峰南路的清和元饭店，顾客络绎不绝，其中很多人都是奔着头脑而来。隔着“明厨亮灶”

可以看到，在羊肉、酒糟、煨面等熬制的浅黄色汤糊里，师傅不停地放入羊肉、藕片、长山药等配菜，不一会儿一碗头脑就制作完成。

“年轻时陪着父母喝头脑，一来二去自己也喜欢上了。”几杯黄酒下肚，顾客老周话多了起来。他说，自己退休已经五六年了，冬天差不多每星期喝一两顿头

脑。一方面是美食、是养生，天寒地冻时热乎乎来一碗，再配上一笼烧卖、二两黄酒，“浑身冒热气，胃里舒坦。”另一面是情怀、是念想，“当年父母给我们兄弟姐妹讲傅山、讲八珍汤，好像就是昨天的事儿……后来才明白，其实就俩字——孝道。”

## 3 丸子汤：“头一晚炸的，吃着才带劲”

相比一餐动辄二三十元的羊汤、头脑，烙饼丸子汤、油条老豆腐显然更接地气，更具日常烟火气。

11月9日9时许，虽是星期天，可学府街长治路口附近的一家小店却是顾客盈门，店名“烙饼丸子汤”，主营烙饼丸子汤，所见即所得，透着一股实在劲儿。店

内许多刚睡醒模样的居民，衣着随便、状态悠闲。

“来碗丸子汤，三块钱烙饼。”虽已立冬，顾客张先生还是老习惯，愿意支张桌子坐在门口，亮堂畅快、轻松自由。冲着里边喊一句“多放葱花、香菜”，不一会儿老板娘就端上来了。自己加点陈醋、辣子，一边

搅匀一边就晾得不烫了，吃口烙饼喝口汤。“他家的丸子用的肉好，而且是头天晚上刚炸的，新鲜好吃。”张先生一边吃，一边和相熟的邻居扯闲篇，跟老板娘“逗闷子”，笑声不断。

快吃完时，拿出准备的饭盒，“老板娘，带走一碗，结账！” 记者 刘晓亮

## 冷空气来袭 气温降零下

本报讯(记者 孙佳敏)根据太原市气象台预报，本周我市以晴天间多云天气为主。主要有两次冷空气影响，分别出现在11月12日、15日至16日前后，风力较大，温度有所下降，最低气温-4℃。

11月10日白天，晴天转多云，3级南风，最高温度14℃。

11月10日夜间到11日白天，多云转晴天，3级南风，0~16℃。

11月11日夜间到12日白天，晴天间多云，4~5级、短时6级西北风，1~17℃。

11月12日夜间到13日白天，晴天间多云，4级偏北风，-3~15℃。

11月13日夜间到14日白天，晴天间多云，3级北风，0~16℃。

11月14日夜间到15日白天，晴天间多云，4~5级、短时6级或以上西北风，-1~14℃。

11月15日夜间到16日白天，晴天间多云，4~5级、短时6级或以上西北风，-4~8℃。

## 新人留喜糖 房东发红包

本报讯(记者 李涛)租客入住2年多，与房东相处融洽。租客要结婚了，退房时留下一袋喜糖，房东发去微信红包表达祝福。

26岁的周琦是临汾人，2023年5月份来到太原工作，租住在彭村路16号院。68岁的房东侯大娘平时住在女儿的家里，这套空房用于出租，周琦是

头一位租客。

刚入住时，原有的洗衣机坏了，侯大娘二话不说换了台新的；楼上漏水渗下来，老人亲自跑过来和邻居沟通……侯大娘的关心，让周琦非常感动，她每次回老家，都忘不了带点特产送给老人，二人关系更亲近了。前段时间，周琦告诉老人，房子不租了，自己准备结婚。

由于老人去了外地旅游，和泽苑社区网格员高小梅帮忙办理了退房手续。周琦走前把房子打扫干净，还给老人留下了一袋喜糖。

侯大娘得知后，发去300元的微信红包，但对方没收。周琦回复：“大娘，心意已领，非常感谢您这段时间的照顾，咱们保持联系。”



## 摘柿子刨红薯 实践课收获多

本报讯(记者 张晓丽 文/摄)11月7日，小店区孙家寨小学校园内几棵柿子树硕果累累，全校师生开展以“校园秋实劳动课 薯柿采摘实践行”为主题的劳动实践活动，师生们在校园里摘柿子、挖红薯，收获时间馈赠的美好。这所以绿色教育为学校特色的乡村小学，利用校园空地建设劳动实践场地，十多年来以劳促智、以劳强体、以劳塑德，激发学生潜力。

在红薯种植区，铁锹入土时的清脆声响与孩子们的欢呼声交织成独特的田园交响曲，在挖红薯过程中，孩子们发现，看似随机分布的红薯实则暗藏玄机：靠近主根的往往体形硕

大，边缘地带则多是细长形。在老师指导下，孩子们也得知，向阳侧的红薯颜色更深、淀粉含量更高。这种发现让孩子们很有成就感。

几棵柿子树宛如点燃的火炬，孩子们仰着头穿梭其间，目光追随着由浅黄渐深至橘红的果实轨迹。欢声笑语中，一个个柿子被摘了下来，果实沉甸甸，孩子们捧着它闻一闻，细细端详，再递给同伴装筐，空空的筐子很快变得满满当当。

此次劳动实践如同一粒种子，将“应时而作”的智慧、“汗滴禾下土”的体悟深植于学生心田。孩子们收获的不仅有劳动技能，更有对生命循环的敬畏与对中华农耕文明的传承。



第34个全国消防日，杏花岭区工商联、区消防救援大队、涧河街道办事处联合山西冶金技师学院开展消防演练活动，消防救援人员为师生科普防火常识、讲解应急技能，提升大家的火灾处置能力。

李杰华 摄