



# 跳水比赛 颁奖仪式



李政与队友获得跳水男子双人3米板铜牌。

一枚奖牌 一份遗憾

## “老将”李政感谢教练和团队

“本届全运会，整体发挥还比较满意。”李政说，“也留下了不少遗憾，我觉得自己还可以发挥得更好一点。”

11月10日，第十五届全运会男子3米板跳水比赛收官，山西选手李政在第二轮比赛出现失误，最终未能在决赛中斩获奖牌。4天前，李政与队友梁朝辉夺得男子双人3米板铜牌。

男子3米板跳水决赛，12名运动员需完成6轮动作，包括规定动作和自选动作，每轮动作难度系数影响总分。在完成第二轮难度系数3.0的动作时，李政出现失误，仅得到49.50分。

第二轮比赛结束后，李政实际上已经退出了奖牌争夺战。但是在随

后的比赛中，李政调整好心态和状态，顺利完成了一套难度系数达到3.5的动作，不仅拿到84分的高分，而且引得现场观众阵阵欢呼。

“作为一名老将，身上难免有些伤病，训练和比赛都受到了影响。”李政赛后在接受采访时表示，“感谢教练和团队给予我最大的支持和帮助，还是自己存在欠缺，继续努力吧。”

上届全运会，李政以953.05分获得跳水男子个人全能项目铜牌。本届全运会，李政在双人项目上再次收获一枚铜牌。“比赛还是有不少遗憾的，但是很荣幸代表山西队参赛。”李政说。

李政2000年出生于运城市，2013年进入国家跳水队。2017年游泳世锦赛，李政与王涵搭档夺得男女混合双

人3米板金牌，他也因此成为山西第一位跳水世界冠军、山西第一位“00后”世界冠军。

2019年全国青年运动会，李政斩获男子双人10米跳台冠军、男子团体亚军。2021年全国跳水冠军赛，李政获得男子个人全能冠军……

回顾跳水生涯，李政坦言一路走来唯有坚持二字。最初减重，一个月就瘦十几斤；柔韧性不好，自己找时间加练。“压力大的时候，就坚持。累的时候，就坚持。”李政说，“太苦的时候，就坚持。”

本届全运会比赛任务结束了，“老将”李政的跳水故事还在继续。“接下来会先进行短暂的休整，然后一步一个脚印坚持往前走。”李政说。

本报特派记者 杨尔欣

## 山西女篮迎来首胜

新华社佛山11月9日电(记者周勉)第十五届全国运动会篮球女子成年组比赛9日进行了两场小组赛，山西队以69:63战胜香港队，迎来本届全运会首胜。

第一小组的山西队与香港队实力相当，且都未尝胜绩，此役两队相遇，都渴望一场胜利。最终，山西队笑到了最后。

“今天的胜利主要得益于全队坚决贯彻了赛前布置的战术。”此役拿下全场最高分的山西队队长翟若云在赛后接受采访时说。

第一节，香港队充分利用灵动快速的特点创造得分机会，而

主攻篮下的山西队则陷入到香港队的联防包夹中。第一节结束时，香港队20:15领先。第二节，善于拉扯空间的香港队尽管机会不少，但自身失误较多，命中率也有所下降。山西队在坚持主攻篮下的同时，也多次依靠远投得分，并在本节结束时反超比分。

山西队手握5分优势进入末节，此时香港队陈颖欣成为主角，她连续几次精彩突破上篮不仅引来观众叫好，也一度帮助本队反超比分。但山西队依靠强打篮下的战术迫使香港队犯规，不仅消耗了对手体能，也把握住了大量罚球机会，并最终获胜。



李政与队友参加跳水男子双人3米板比赛。牛利敏 摄