



## 多些小便利 老人更舒心

□梁涛

因为腿脚不便，古城营村的张大爷连上厕所都成了件提心吊胆的事。直到近日他向网格员求助，一天之内，马桶旁就装好了牢固的扶手。这件看似微不足道的小事，却让我们看到了适老化改造的紧迫与必要。（《太原晚报》11月12日）

张大爷的困境不是个例。在我们身边，有多少腿脚不便的老人正默默忍受着类似情况？地面滑了不敢快走，浴缸高了迈不进去，夜里起床怕开灯吵醒家人……这些被轻描淡写为“年纪大了都这样”的日常，其实都在提醒我们，大家习以为常的居住环境，有时候对老年人并不友好。

适老化改造，听起来是个大工程，但落到实处，往往就是从这样一个扶手开始的。它不需要多么昂贵，也不需要多么复杂，重要的是有人看见这份需求，并且愿意为此行动起来。网格员陈佳做得特别好的一点是，她不仅帮忙联系了工人师傅，还全程参与调试，确保扶手的高度、角度都适合张大爷。这种细致，恰恰是适老化改造最需要的——不是简单安装，而是量身定制。

现实中，很多家庭不是不愿意改造，而是不知道从哪里改，或者觉得工程太大、无从下手。其实，适老化改造完全可以从小处着手，从最迫切的需

求开始。一个扶手、一盏夜灯、一张洗澡椅，这些投入不大的小改动，往往能极大提升老人的生活质量和安全感。

当前，我国老龄化进程加快，适老化改造不再是一家一户的私事，而是关乎千家万户的暖心民生工程。它体现的是一个社会的温度，是对每位长者晚年尊严的守护。张大爷安装扶手的故事让我们看到，只要用心，改变就能发生。

推动适老化改造，等不得也慢不得。从一张防滑垫、一个扶手做起，把关心落到实处，让更多老人能够安心、有尊严地生活。这不仅是子女的孝心，更是全社会共同的责任。



朱红亮

**新闻：**公积金热线接到诉求即刻受理，服务窗口延时值守特事特办，日前，太原市住房公积金管理中心12329服务热线联动办事窗口，为专管员解决了“燃眉之急”。（《太原晚报》11月12日）

**旁白：**即时响应暖人心。

**新闻：**近日，某航空公司发布“空嫂”招聘公告，内容显示，本次专项招聘的职位是客舱乘务员，面向25~40周岁女性，已婚已育优先。公告中，该岗位无工作经验要求，无专业限制。（《工人日报》11月12日）

**旁白：**年龄与婚育不应成就业壁垒。

**新闻：**“刚出锅的红烧肉还冒着热气，打菜阿姨手不抖，一勺土豆丝给得满满当当！”正午时分，国家卫健委科研所餐饮中心里，刚打完饭的白领小李举着餐盘笑着说。如今，一批原本只服务机关、企事业单位的食堂，正打破“围墙”向公众开放——从每日不重样的荤素搭配，到按克称重的AI智能餐台，再到飘着锅气的时令菜品，这些食堂不仅成了周边居民、上班族的“干饭宝地”，“打卡单位食堂”更是在社交媒体上悄然走红。（《北京青年报》11月12日）

**旁白：**盘活资源让群众更方便。

投稿邮箱：tywbplb@163.com



## 架起就业桥 铺开幸福路

□薄鸿

11月5日上午，新南三社区举办就业服务对接帮扶会，吸引了众多居民积极参与。（《太原晚报》11月12日）

就业帮扶会办到家门口，为求职者与用工企业搭建起精准对接桥梁，值得点赞。

当下，部分求职者面临技能不匹配、信息不对称的困境，而不少企业也在为招不到合适的人才发愁。社区就业帮扶会聚焦民生关切，搭建对接桥梁，直击痛点，通过前期摸排求职者技能、需求，对接辖区及周边企业岗位资源，实现了人岗精准匹配。而企业也

能省去繁琐的招聘流程，高效吸纳本土人才，形成求职者有出路、企业有人才的双赢局面。

就业帮扶并不止于牵线搭桥。一些社区还配套提供简历优化、面试指导、政策解读等服务，针对不同群体开展技能培训和咨询，帮助求职者提升就业竞争力。这种一站式的服务，既解决了求职者不知道找什么工作、怎么找工作的困惑，也让就业扶持政策真正落地见效，让群众感受到实实在在的关怀。

基层治理的成效，往往体现在对

民生需求的精准回应上。社区就业帮扶活动折射出基层治理的精细化水平。扎根基层、贴近群众，精准有效、服务到家，把就业岗位送到群众身边，把解决问题的端口前移。这样不仅能有效缓解局部就业压力，更能凝聚起社区向心力，让群众在就业增收中增强获得感、幸福感。

期待更多社区能把就业帮扶活动办到群众身边，并建立就业服务长效机制，持续跟踪求职者就业情况，动态更新岗位信息，让就业桥越来越暖，就业路越走越宽。



## 科普宣传不妨有趣些

□孙达佳

11月10日，市城乡管理局等部门单位在滨河花苑、铁三局汾河小区开展燃气安全进社区活动，其中特别设置了“模拟厨房”供居民体验。（《太原日报》11月11日）

“模拟厨房”的设置，让此次活动跳出“说教式”科普，以沉浸式体验将日常入户安检中发现的胶管老化、未装自闭阀等典型隐患真实还原，并实操燃气泄漏后的应急处置流程，快速关闭阀门、开窗通风、禁止触碰电器开关等，这些关键时刻能救命的技能，通过模拟场景让人们有了更为直观的感受。

城市安全治理要防患于未然，需要创新方式方法。比如针对老年群体，开展“邻里互助课堂”，由社区网格员、天然气公司技术骨干结对上门，手把手教老人检查燃气胶管、使用报警器。面向青少年，可以设计“燃气安全小卫士”实践活动，通过漫画手册、情景短剧、安全知识竞赛等形式，让孩子们在趣味互动中掌握安全常识，再带动家庭共同学习。此外，借助数字化手段，开发隐患排查线上小游戏等，让居民随时随地能学、能看、能练，让抽象的安全知识变得生动易懂，真正入脑入心。

## 补上移动支付安全课

□马腾飞

一男子捡到手机后，发现机主没有设置锁屏密码和支付密码，便盗刷微信零钱近400元。11月10日，清徐县公安局发布消息，徐沟派出所民警已快速破案并追回全部损失。（“并州新闻”客户端11月11日）

手机早已不是简单的通信工具，而是绑定着资金、隐私的数字钱包，确保“移动支付安全”是每个人的必修课。

手机锁屏密码是抵御他人非法操作的第一道门，支付密码则是守护资金安全的最后一道锁。

要主动为自己的数

字钱包上好锁。锁屏密码设置不能单一，有条件的可开启指纹、面容识别，提升解锁安全性；支付密码与锁屏密码需区分设置，且定期更换，同时关闭免密支付或调高免密支付额度门槛。

支付平台需要扛起安全责任。一方面，需通过技术手段筑牢防护网，主动识别“异地登录”“大额转账”等异常行为，触发二次验证。另一方面，要在用户注册、支付关键环节主动推送安全提醒，并定期通过App推送安全案例。

只有让安全成为移动支付的底色，才能使这份便捷用得安心。



王成喜/漫画

近来一些读者来信反映，遇到“坑老”新骗局

——打着AI培训的旗号，实则设圈套、卖高价。AI培训“坑老”骗局既伤老人权益，更毁行业信任，需严打严查。（《人民日报》11月12日）

## 银发族“触网” 潮生活“上新”

□宋鹏伟

今年“双11”促销，根据快递企业发布的统计，以及社区人员的日常走访发现，如今越来越多的老年人“触网”，畅享网购的便捷与乐趣。（《太原晚报》11月12日）

这股“银发网购”热潮，不仅改变了不少老年人的消费方式，更折射出数字社会的包容与进步，勾勒出晚年生活的新可能。

银发族网购的背后，有着多重因素的共同推动。社区公益培训与子女耐心引导，帮老年人跨越了“数字鸿沟”，网购平台的“适老化改造”同样提供了便利，让老年人敢于尝试、乐于接受。从无到有，从小到大，在“七天无理由退货”优势的护佑下，越来越多的老年人开始尝试，在实惠与便利中乐此不疲。

老年人主动学习新

技能，打破了“人老跟不上时代”的刻板印象，在挑选商品、计算优惠的过程中，锻炼思维、丰富生活。同时，网购还拓宽了老年人的社交边界，如驿站取件时的交流、邻里间的购物分享，让数字消费成为新的社交纽带，缓解了晚年生活的孤独感。一句话，年轻人热衷的生活方式，老年人同样可以拥有。而腿脚不便、更关注性价比等特点，也让老年人有理由更加热情地选择网购。当然，网络上的商品也会暗藏陷阱、良莠不齐，各方还应营造更加良好、友善的消费环境，提升老年消费者防诈骗、理性消费的能力与意识，让他们学会安全网购。

数字时代的红利，老年人不应缺席。唯有不怕、敢学，才能跟上发展脚步，多一些从未有过的乐趣与收获，而整个社会要做的，就是不断规范网购市场秩序，为银发族筑牢消费安全网。

