



太原周末游

诗意栖居新选择

市民周末走出家门欣赏自然风光。
刘苗苗 巩铃钰 摄影报道

在快节奏的现代生活中，周末游已成为都市人远离日常压力、寻找心灵慰藉的重要方式。从晋祠的千年古韵到蒙山的秀美风光，从汾河景区的生态美景到山西体育中心灯光绚烂的演唱会，再从解锁新潮流的挑战崖降到一群好友竞赛一场的飞刀飞镖运动……太原，正以其独特的自然风光、深厚的文化底蕴和多元的旅游业态，成为周末游热门目的地。

走进景区欣赏美丽风光

初冬时节，太原蒙山景区层林尽染，宛如一幅绚丽多彩的画卷。阳光明媚的周末，不少游客踏入这片充满自然魅力与历史底蕴的景区，开启一场别开生面的亲子游，感受着山水的惬意与人文的厚重。

“周末带孩子爬爬山，既能放松身心，又能锻炼身体。”市民王女士背着装有零食、水壶、湿巾的双肩包，行走在风景优美的山间，鼓励孩子不畏艰难、勇于攀登。沿着山路前行，两侧是茂密的树

林，树叶在风中摇曳，红的、黄的、绿的，交织在一起，构成一幅绝美画卷。孩子一会儿追逐飘落的树叶，一会儿蹲下观察地上的小昆虫，好奇心和探索欲在孩子身上展现得淋漓尽致。

蒙山景区道路相对平缓，让家庭周末游轻松又有趣。在蒙山晓月景点，湖边水车与澄澈湖面相映成趣，家长们纷纷拿出手机，为孩子拍摄打卡照片，定格欢乐时刻。行至蒙山大佛

前，“山是一尊佛，佛是一尊山”的壮观景象，让孩子们不由自主地驻足凝望，感受自然人文交融的震撼。

“一到周末，游客增加明显，大家走进这处山水景区，呼吸新鲜空气，亲近自然，同时锻炼身体，放松身心。”蒙山景区讲解员祁佩佩说，蒙山有优美的自然风光和丰富的体验项目，而且景区坡道平缓，成为市民及周边游客周末休闲旅游的选项之一。

亲近文博感受厚重文化

11月9日上午，在晋商博物院，古老的建筑群在光影交错中显得格外庄严大气。院落中，银杏树、枫树、白蜡树等树木在风中摇曳，清幽静谧。

“这里非常安静，在院落里站一会儿，看着老建筑，内心特别平静。这里也有展览，让我印象最深刻的是《万里茶道》，通过观展，能真切感受到晋商的艰辛和智慧，从中获得启迪。”市民宋女士在结束一周的忙碌工作后，专程走进古老院落，在这里体验时间慢下来的感

觉。

在山西博物院的“晋国霸业”展厅，柔和灯光倾泻在玻璃展柜中，晋侯鸟尊静静伫立，造型优雅、纹饰精美，吸引了大量游客驻足。“鸟尊不仅是青铜艺术的巅峰之作，还象征着古代祭祀文化。”市民刘女士是一名历史教师，她正带领学生实地教学。她向学生们介绍：“通过鸟尊，我们可以窥见周朝时期的社会制度和信仰体系；作为山西人，我们要为家乡拥有这样的瑰宝感到自豪，也希

望大家能从中汲取文化自信。”学生们围在展柜前，有的拍照记录，有的低头做笔记，眼中闪烁着求知的火花。

鸭卣展柜前也聚集了不少外地游客。“这件器物太震撼了！鸭卣以猫头鹰为造型，既体现了古人的想象力，又反映了他们对自然的敬畏。能见到如此精美的青铜器，不虚此行。”来自广东的陈先生是一名文物爱好者，他戴着眼镜，仔细研究着鸭卣的细节，感受着这件文物的不凡魅力。

观看演艺解锁新潮玩法

近年来，每逢周末，太原总会被音乐激情点燃。演出开始前，在山西体育中心，粉丝应援打卡地人头攒动，来自各地的歌迷纷纷在主题背景板前拍照留念。市民高南南最近正在准备一次重要考试，她说：“周末恰逢喜欢的歌手在太原开演唱会，我早早抢了票，通过看演唱会调整紧张心理，让自己元气满满。”

场馆外，一辆辆接驳车整齐排列，静候散场后的歌迷。外地歌迷宋雅雯走出场馆，兴奋之情溢于言表。她说：

“演唱会接驳服务非常贴心，让我能快速返回酒店，省去打车费用。白天的时候在太原各个景点逛逛，可以深入体验这里的历史文化与特色美食，真是不错的放松方式。”

演唱会之外，太原的户外运动爱好者也在解锁着潮流新玩法。户外运动爱好者刘振坤周末去崛岉山天坑挑战崖降，解锁“自由、勇敢、无畏”的新技能。自今年接触户外运动以来，他不断在山野间拓展挑战。市民吕乾喜欢飞刀飞镖运动，他说：“飞刀飞镖，属于投

掷与防卫，不仅是一项运动，而且磨炼意志与体能，周末安排这样的运动非常减压。而且，我们一帮朋友还能趁此机会聚在一起聊聊天，心情也轻松多了。”

太原的周末休闲早已告别单一选择，自然风光与文化体验相映成趣，传统演艺与新潮玩法同台出彩。在文旅深度融合的浪潮中，多元业态持续涌现，让每个市民和游客都能找到专属的休闲主场，为周末注入别样活力。

记者 贾尚志
见习记者 刘苗苗 巩铃钰