



邻里互助绘就温暖图景

□袁剑锋



滨体社区微信“帮帮群”内有医生、律师、教师、心理咨询师等百余位热心居民，大家凭借各自专业特长为邻里服务，及时解决了不少急事、难事。（《太原晚报》11月17日）

“帮帮群”以百余位居民的专业特长，搭建起邻里互助的坚实桥梁，用一次次及时回应与高效解决，为基层治理注入鲜活的群众力量。

专业赋能让邻里互助更具实效。律师依据民法典化解空调安装纠纷，安装师傅十分钟修复脱轨推拉门，数学老师线上点拨难题……“帮帮群”里的能人们凭借各自领域的专业知识，

能精准破解居民生活中的急事、难事。不同于泛泛的热心帮忙，专业人士介入可谓“对症下药”，既有效避免矛盾升级，又大幅提升解决问题的效率与质量。家门口的专业服务，省去了居民奔走求助的麻烦，更让专业知识和技能，成为化解民生难题的钥匙。

“帮帮群”的兴起，激活了社区共同体意识。小小的微信群打破空间与心理的隔阂，让居民从陌生走向熟悉，从个体变为集体。有人遇到困难，群里总能迅速响起回应的声音，专业特长有了用武之地，居民的归属感与责任感也随之增强。127名成员、450余

次求助响应、40余场主题活动，数字背后是邻里间守望相助的真诚，更是社区凝聚力不断提升的有力证明。

基层治理的活力，往往蕴藏在民间。滨体社区挖掘本土能人、搭建互助平台的做法，为基层治理提供了有益借鉴。“帮帮群”用最朴素的方式，打通服务居民的“最后一米”，既减轻了基层治理的压力，又让治理成果真正惠及群众。

一次次纠纷的化解，一场场及时的救助，滨体社区的“帮帮群”让蕴藏在居民当中的资源与潜力得到充分释放，更让邻里温情成为城市最动人的底色。

新闻：依托基本陈列“锦绣太原历史文化展”，太原市博物馆推出的“锦绣太原校园研学”线上课堂，在太原市实验小学“开课”，助力青少年儿童历史文化教育。线上课堂共10节课，定位“小主题、深挖掘、短时长、高沉浸”，精准契合青少年儿童的认知规律与学习节奏。（《太原晚报》11月17日）

旁白：文化润心育人。

新闻：近日，山东潍坊园林部门划定了特定道路与公园，推行“落叶缓扫”政策，让法桐、银杏的斑斓彩叶作为城市的“书签”，铺陈出一城诗意。这看似微小的举措，其背后折射出的，却是城市治理从粗放式“一刀切”向以人为本的“精细化”静默转型。（中新网11月17日）

旁白：落叶缓扫，秋色长留。

新闻：捡木柴搭建庇护所、钻木取火、抓虫子充饥……最近，国内多个荒野求生挑战赛频频冲上热搜，但也有荒野求生挑战赛中选手出现“高血钾”、营养不良被迫退赛等情况。有网友反映，某海岛举办的赛事存在未向政府报备、缺乏安全标识和离开通道等问题。专家提醒，荒野求生中，长期缺乏营养均衡易导致营养不良、电解质紊乱，严重者甚至会引发心脏骤停。（央广网11月17日）

旁白：极限挑战不能赌上健康。

投稿邮箱：tywbplb@163.com



义诊有温度 服务零距离

□薄鸿

入冬以来，呼吸道疾病进入高发期，为增强居民防护意识、提升基层健康素养，11月14日，省卫生健康委、市卫生健康委、杏花岭区卫健局联合举办慢性病呼吸系统义诊科普互动宣传活动，医护人员走进杏花岭区东华苑小区，助力居民筑牢冬季呼吸道健康防线。（《太原日报》11月17日）

医护人员走出医院大门、走进社区街巷开展义诊，不仅是便民惠民之举，更是医疗服务下沉的生动实践。

老年群体行动不便且常受慢性病困扰，往返医院往往力不从心，而一些上班族则受制于时间精力，难以抽出时间进行健康筛查。社区义诊直击这些“急难愁盼”，将慢性病管理、血压血糖检测、常见病诊疗、健康咨询等服务

送到家门口，让居民在熟悉的环境中享受到专业医疗服务，既节省了时间成本，又缓解了就医焦虑。

义诊的每一项服务都精准对接了居民的实际需求，让居民感受到医疗服务的温度。而针对性的健康宣教，更帮助居民树立了“早预防、早发现、早治疗”的健康理念，从源头降低了患病风险。医护人员们放弃休息时间，带着专业设备和满腔热忱深入社区，不仅是对群众健康需求的真诚回应，更彰显了医疗服务的普惠底色。

社区义诊也是构建和谐医患关系、完善基层医疗服务体系的重要纽带。医护人员以更亲和的姿态与居民沟通交流，倾听诉求、解答疑惑，让医患之间的信任在面对面的互动中不断加深。

同时，义诊过程中收集的居民健康数据、常见疾病类型等信息，也为基层医疗机构优化服务内容、调整资源配置提供了重要参考，推动基层医疗服务从被动响应向主动服务转变，助力形成“医院+社区”联动的健康服务格局。

服务零距离，义诊有温度。要让这份温暖持续传递，既需要医护人员的坚守与奉献，更需要相关部门健全义诊长效机制，推动优质医疗资源定期下沉。加强基层医疗设施建设，让义诊服务有固定阵地、专业支撑。鼓励更多社会力量参与，形成多方联动的健康服务合力。让义诊从单次服务升级为持续关爱，让基层健康网越织越密，让每一位居民都能感受到健康保障的幸福感和安全感。



走进自然 科普生趣

□孙达佳

11月15日上午，晋源区20多组亲子家庭齐聚新时代文明实践中心，共同参与一场别开生面的冬季植物科普活动。（“并州新闻”客户端11月17日）

晋源区的孩子们在晋阳湖公园触摸松针、探究松塔的越冬奥秘，这种跳出书本、扎根自然的科普实践，让科学知识变得可感可触、生动有趣，为全民科学素养提升注入了鲜活动力。

以自然为课堂的科普创新，亮点在于将教学场景延伸至公园、田野、山林等真实自然环境中。晋源区的冬季植物科普活动，让孩子们在冬日公园的真实环境中，带着“松针为何冬日常青”的疑问观察、提问、求证，将自然万

物变为了“活教材”。

要以自然为课堂，让科普焕发活力。科普的生命力在于参与感，一方面，要以自然为课堂，通过多元设计激活大众的科学探究本能。可以设计科学探索类游戏，将自然观察转化为闯关挑战，通过积分、徽章等激励机制，让青少年在竞争与合作中收获成就感。另一方面，要坚持“尊重自然、热爱自然”的理念，在传递科学知识的同时，培育受众的生态保护意识与人文情怀。社区可组织自然教育活动，引导居民在阳台营造小花园、种菜，将其作为新的科普载体，让孩子们在亲近自然中学会观察、热爱生活。



技能竞赛点亮成长之路

□朱红亮

11月15日，第三届太原市职业技能大赛在滨河体育中心开幕。（《太原晚报》11月17日）

职业技能大赛以赛促学、以赛促干，让参与者在竞技中收获成长，为城市发展注入鲜活的人才动能。

如今，就业市场竞争激烈、产业升级需求迫切。职业技能竞赛，为技能人才提供证明自我价值的机会，更激发全社会学技能、练本领的热情，让“一技在手，终身受益”的观念深入人心。以赛育才的模式，不仅帮助个人实现职业成长，更为城市产业升级储备高素质技能人才，实现个人成长与

城市发展的同频共振。

让技能竞赛持续点亮成长之路，需做好竞赛成果转化。可将竞赛中的优秀操作方法、技术标准整理成册，联合本地职业院校、行业企业打造“竞赛实训课程”，让更多未参赛的从业者也能学习先进经验；同时，邀请竞赛获奖选手担任企业内训师、院校实训导师，通过“以优带优”的方式，将竞赛中锤炼的精湛技艺和敬业精神传递给更多人。

人才兴则技能兴，人才强则城市强。持续挖掘竞赛育人潜能，必让更多技能人才在成长路上收获满满，为城市发展注入源源不断的活力。

