



高铁铺路 文旅唱戏

□马腾飞



薄鸿

即便在冬季,太原的文旅热度依旧不减,其中不少人来自长治、晋城、运城等地,以及石家庄、天津、北京等周边城市。他们乘坐高铁出行,到太原度过不一样的周末。(《太原晚报》11月24日)

高铁铺就快捷通道,让“说走就走”成为周末出行常态;优化细化文旅体验,让“不虚此行”成为游客共识。在交通与文旅的双重加持下,太原成为周边城市居民周末出游的热门之选。

便捷的交通网络是周末游成行的前提。曾经动辄6小时的长途跋涉,已被1至3小时的高铁旅程轻松替代。从省内的长治、晋城、运城,到省外的北京、西安、石家庄,太原以“3小时旅游圈”的辐射力,牢牢吸引着周边

城市居民的目光。半小时一班的密集车次、“即买即走”的出行便利,消解了短途旅行的时间焦虑,周五下班出发,恰好能赶上太原的晚餐,周日下午返程,休息后再投入忙碌的工作。交通加持让周末赴并游成为日常,也让太原自然融入华北周末旅游圈版图。

太原已成为兼具古韵与新潮的复合型旅游目的地。想寻味,食品街的市井烟火、老太原菜馆的晋味佳肴能唤醒味蕾;想遛娃,万象城的亲子设施、太原植物园的奇趣自然可解锁欢乐;想寻古,山西博物院的文物底蕴、钟楼街的古色古香能触摸历史;想放松,汾河景区的碧波风光、各大商圈的现代消费可舒缓压力;想追潮,“歌迷之城”总能点燃周末的激情。多元场

景精准匹配游客逛吃、遛娃、休闲、寻古等不同需求,让周末时光充实而不仓促,有趣而不单调。

城市服务升级丰富了周末游的质感。从抵达时的交通无缝接驳、触手可及的旅游服务,到游玩中景区的专业讲解、灵活便捷的入园服务、透明无套路的消费场景,再到返程时的行李寄存及售后保障,覆盖“抵—游—返”全程的细致服务,让游客从初到时的安心,到游玩中的省心,再到离开时的暖心,全程感受这座城市的服务温度。

太原周末游的走红,是交通便捷性与文旅吸引力的同频共振,是硬件设施与软性服务的双向奔赴。这座千年古城以诚意与魅力,为更多想来就来的游客,打造一场不虚此行的旅程。

新闻:根据太原市气象台预报,本周我市以晴天间多云天气为主。11月23日至24日、26日至27日有两次冷空气过程,带来大风、降温天气,阵风可达7~8级或以上;预计30日前后还有一次冷空气影响我市。(《太原晚报》11月24日)

□薄鸿

新闻:传承宫廷挂炉烤鸭技艺160余年的全聚德、“炮制虽繁必不敢省人工”的同仁堂、“中国厨刀专家”王麻子……这些耳熟能详的中华老字号承载一代又一代人的记忆,是我国工商业发展中孕育的“金字招牌”。近日,作为第八届中国国际进口博览会配套活动之一的中华老字号国际交流活动暨第五届中华老字号创新发展大会在上海举办。(《工人日报》11月24日)

□薄鸿



健康生活从点滴做起

□朱红亮

11月20日,杏花岭区坝陵桥社区医院“功能与生活方式诊治中心”首场专家座谈会召开,标志着我省首个功能与生活方式诊治中心落地。(《太原晚报》11月24日)

功能与生活方式诊治中心扎根社区,让健康保障贴近生活、更具温度。

数据显示,生活方式因素在慢性病致病原因中占比高达60%,健康饮食、规律运动等科学干预手段,能有效预防40%~60%的癌症,降低糖尿病绝对风险。社区生活方式诊治中心将服务关口前移,通过健康评估、个性化干预、院后康复指导等全流程服务,聚焦呼吸、消化等慢性疾病

和肿瘤康复,以及慢病前期的“未病”预防,精准覆盖群众最需要长期健康管理的领域。既发挥了社区医疗贴近群众的便利性,又借助优质专家资源提升了服务专业性,居民无需奔波就能享受高性价比的个性化健康服务,减轻了就医负担,推动居民健康意识从“被动治病”向“主动健康”转变。

让社区生活方式诊治模式持续发挥实效,需构建常态化健康科普与行为引导闭环服务。要将科学的生活方式理念融入社区日常,通过健康讲座、实操课程、案例分享等群众喜闻乐见的形式,普及饮食营养、运动康复、睡

眠管理等知识,让健康生活理念深入人心。结合社区场景开展互动式指导,比如组织集体运动、分享健康食谱等,让居民在参与中掌握实用技能、养成良好习惯。同时,家庭医生团队要持续跟踪居民健康状况,根据个体差异提供针对性建议,形成“科普引导—实践参与—精准调整”的服务模式,让生活方式科学干预真正成为守护健康的有效手段。

健康生活始于日常,医疗创新惠及民生。要持续强化理念传播与行为引导,才能让科学健康的生活方式扎根社区、融入生活,为群众筑起坚实的健康防线。

新闻:建立城镇房屋安全管理资金专项账户,对房龄30年及以上的城镇住宅进行首次体检,提供城镇房屋质量安全保险服务……11月18日,河南郑州市住房保障局官网发布《关于印发郑州市城镇房屋安全管理“三项制度”试点实施方案及工作细则的通知(征求意见稿)》,提出通过建立城镇房屋体检、安全管理资金和房屋保险三项制度,为房屋全生命周期安全管理提供保障。(央广网11月24日)

□薄鸿

□薄鸿



“消防小镇”让知识直抵人心

□袁剑锋

位于钟楼街的“消防小镇”自11月9日开放以来,持续吸引着众多市民和游客的目光。(《太原晚报》11月24日)

钟楼街的“消防小镇”持续引发关注,并非偶然。这个没有商品叫卖却客流不断的宣传阵地,以互动体验创新了消防安全知识的传播路径,为公共安全宣传提供了鲜活范本。

消防安全关乎生命财产,应是每个人的必修课,但传播方式滞后,常见“说教式灌输”,容易成为“听过就忘”的低效边缘信息。“消防小镇”摒弃单向灌输,精心构建起沉浸式场景体验,精准巧妙地破解了这一难题。在这里,市民可以亲手触摸消防装备,在操作中感知消防装备的专业性与沉重感;通过真实火情演示,直观清晰地看到应急处置中的关键环节;参与隐患

排查互动,将抽象知识转化为实操技能。传播形式的转变,让获取安全知识变成可触摸、可参与、可感知的体验。小朋友兴奋地喊出“消防员叔叔太辛苦了”,市民感叹“知识一下就记住了”。

钟楼街是城市文化地标和潮流聚集地,消防宣传得以突破圈层限制,实现更广泛传播。年轻人在这里找到打卡价值,主动在社交平台分享体验,安全宣传从线下延伸至线上,传播效应呈几何级数放大。选址精准、内容创新以及传播的助力,三者有机结合,宣传效果自然达成。

贴近公众需求、契合传播规律的创新,才能推动安全理念深入人心、扎根群众。期待这样的创新模式在更多领域复制推广。



“体育外卖”开辟创业新蓝海

□薄鸿

“体育外卖”新业态在太原悄然出现,开启了便捷、高效的健身新模式。(《太原日报》11月24日)

手机一键下单,体育培训上门。“体育外卖”打破了场地限制、精准对接需求,以其个性化便捷性的培训服务,成为全民健身热潮新形态。

“体育外卖”模式便利了供需两端。消费者无需承担健身房年卡的风险成本,选择更加灵活。从业者创业门槛更低,体育专业学生、退役运动员等群体既能发挥专业所长,又能通过口碑积累实现稳定增收。尤其是近年来社区体育场地、口袋公园的普及,随时随地开课,让体育培训从重场馆向重服务转型,激活了全民健身的基层

活力。

“体育外卖”开辟创业新蓝海,但问题需直视。比如教练资质良莠不齐、部分平台缺乏审核、小区空地的噪音干扰、公园教学的人流隐患等等。因此,要加快建立行业准入标准、教练资质认证体系以及安全责任界定机制,让服务有规可依。平台要强化审核义务,完善评价与维权机制,让消费者放心消费。消费者要选择正规机构、核实教练资质、提前明确场地与安全责任,以保障自身权益。

“体育外卖”上门,健康服务到家。期待更多接地气的体育服务走进千家万户,让运动健身成为人们触手可及的生活方式。



养老有“智”陪 空巢亦安心

□梁涛

今年以来,康乐苑社区联合民政部门,为辖区多位60岁以上的独居、空巢老人入户安装适老化智能装备,为老人们增添更多方便感和安全感。(《并州新闻》客户端11月24日)

科技不应只是年轻人的“专利”,更应成为老年人安享晚年的助力。我们在新闻中看到,76岁的老人家中安装了门窗传感器,长时间未开门便会触发警报;另一位患有高血压的八旬老人,通过睡眠监测仪实时传输健康数据,子女可远程掌握其状况。这些设备虽小,却在一定程度上缓解了子

女远行、父母独居的现实焦虑。

科技手段的加持,正悄然改变着独居老人生活。当然,智能设备终究是辅助手段,无法完全替代人的陪伴与关怀,但它也为社区养老提供了新思路。通过技术手段构建“居家+社区+数字”三重守护网,或许是应对老龄化挑战的有益探索,推动让科技真正成为老年人安心生活的“守护者”。

科技有温度,养老才有力度。让智能设备走进独居老人生活,我们看到的不仅是技术的进步,更是整个社会对老年群体日益深入的关怀与尊重。



家政服务提质 家庭幸福升级

□孙达佳

11月21日,2025年太原市家政服务行业职工技能竞赛在市总工会举行闭幕式。(《太原日报》11月24日)

此次,将“家庭教育指导师”“婴幼儿发展引导员”“老年人能力评估师”“孤残儿童护理员”4个项目首次纳入家政技能竞赛范畴,可见家政行业的专业和升级。

如今,“一老一小”照护需求激增,传统保洁、保姆等基础服务难以满足家庭需求。竞赛精准锚定市场痛点,比如“家庭教育指导师”需拥有教育学与心理学知识化解亲子矛盾,“老年人能力评估师”需具备科学评估与康养规划能力,推动家政行业拥抱新岗位、新业态、新技能。

家政服务的特殊性在于“入户服务”,安全放心是消费者的核心关切。要建立家政服务信用平台,消费者扫码即可查询服务人员资质、背景等关键信息,确保信用记录与职业发展挂钩,鼓励服务人员主动提升技能、规范服务。同时,要让家政服务更高效、便捷,加强社区家政嵌入式服务网点建设,让“一刻钟便民生活圈”触手可及,满足居民的即时性家政服务需求。此外,要加强政策扶持,切实保障服务人员的权益,让他们能够安心从业。

让家政服务业成为更具吸引力的职业选择,为千家万户提供更优质、更放心的服务。