

# 五大“急救锦囊”应对近期高发疾病

进入冬季，寒风与低温增加了健康风险。根据市急救中心出诊数据显示，外伤、心脑血管、呼吸系统、消化系统疾病占比较高。针对部分疾病高发情况，11月23日，市急救中心给出“急救锦囊”，助市民安稳过冬。

## 锦囊一： 突发胸痛头晕 保持安静是关键

冬季是心脑血管疾病的高发时段。若出现胸痛、胸闷、头晕、肢体麻木、言语不清等症状，要立即拨打120，在专业人员指导下进行处置。在等待救援时，患者切勿随意活动，可以保持舒适体位，控制自己紧张情绪，切勿盲目服药，有条件的情况下酌情给予吸氧等治疗。

## 锦囊二： 不慎摔倒别乱动 先判伤情再呼救

冬季天气寒冷，雨雪过后，路面易结冰，步行、骑行需格外小心。如一旦摔倒，首先要确认受伤部位是否有肿胀、畸形、反常活动等骨折典型表现；若出现上述症状，严禁随意挪动伤者，立即拨打120，在专业人员指导下保持现有状态，给予保暖、安抚患者情绪，在确保周围环境安全下等候救援。

## 锦囊三： 一氧化碳中毒 通风透气最重要

使用燃气、煤炉取暖，务必警惕

一氧化碳中毒。一旦发生一氧化碳中毒，正确处置至关重要。在中毒现场，首先要迅速将患者转移到空气新鲜、通风良好的地方，解开衣领、腰带，如果出现呕吐，要把患者头偏向一侧清理呕吐物，保持呼吸通畅。在安全的环境下拨打120，在专业人员指导下进行处置。这里特别提醒，患者即使意识清醒、症状缓解，也应及时到医院进一步救治，避免延误病情。

## 锦囊四： 小心低温烫伤 冷水冲洗是妙招

除了常见的高温烫伤以外，冬季常用的热水袋、暖宝宝、电热毯也可能造成“低温烫伤”。因为人体在长时间接触45℃以上的热源，即使感觉

不烫，也可能导致皮肤红肿、水泡，甚至深层组织损伤。如一旦发生急性烫伤，首先要立即用冷水长时间冲洗，直至没有痛感，避免衣物和烫伤部位发生黏连，使用非黏性的辅料或保鲜膜覆盖烫伤部位，由120转送至有治疗烧烫伤资质的医院。

## 锦囊五： 拨打120有口诀 “两名一号”要牢记

有效呼救能为生命争取黄金时间。拨打120时，要牢记“两名一号”口诀，即地点名，准确告知事发位置；症状名，清晰描述患者状况；电话号码，留下畅通的联系方式。如果有条件的话，可以让邻居或家人到小区门口对救援车辆和人员进行引导，并保持电话畅通。

记者 刘涛

## 我市首个遗传咨询多学科联合门诊开诊

本报讯(记者 刘涛)为解决儿童发育异常、罕见病诊断及遗传风险评估等复杂健康问题，11月23日，我市首个遗传咨询多学科联合门诊在市妇幼保健院开诊，为患者提供一站式、个性化的精准诊疗服务。

该门诊由医院医学遗传与产前筛查科牵头，特邀北京大学第一医院儿科专家、上海市儿童医

学中心专家担任核心专家，联合医院儿童生长发育科、儿童康复科及产前诊断中心等多学科专家组成诊疗团队，汇聚生长发育、遗传咨询、孕产保健等领域专业力量，为患者提供从精准诊断、遗传咨询到长期健康管理的全方位支持。

据悉，该门诊主要服务内容包

括罕见病确诊与精准治疗、家族病史的分析与遗传风险评估、生育规划与优生优育指导、遗传分子检测报告解读以及儿童发育迟缓、智力障碍、特殊面容、多发畸形等遗传相关疾病的诊治。

患者可通过“太原市妇幼保健院”官方微信公众号或“健康山西微服务”平台预约挂号。医院提醒，为保障诊疗质量，建议患者就诊前提前整理好既往病历与检测报告。

## 罕见“镜面人”接受胆囊切除术

本报讯(记者 李杰华)近日，阳曲县人民医院普外科接收了一位特殊的患者——“全内脏反位”的姜女士。姜女士家住外地，因反复腹痛，在当地医院检查发现患有胆囊结石，同时确诊为全内脏反位——心、肝、胆、脾、胃等所有脏器的位置与正常人呈镜像对称。罕见的“镜面人”结构，让常规的胆囊切除术充满挑战。

姜女士本打算在北京301医院接受治疗，但由于床位紧张需排队等待，内心煎熬和身体疼痛让她陷入焦虑。正在无助之际，她了解到，该院的肝胆外科专家王彦斌最近在阳曲县人民医院普外科坐诊，于是马不停蹄，立

即赶往阳曲县。自2023年起，阳曲县人民医院与北京301医院、山西省肿瘤医院等三甲医院合作，成立了名医工作室，引入众多专家来院坐诊，完善提升基层医疗机构诊疗能力水平。

面对这一特殊病例，王彦斌教授带领阳曲县人民医院普外科团队展开详尽的病例讨论和手术方案设计。充分评估了患者的病情和手术风险后，医疗团队最终决定，为姜女士实施腹腔镜胆囊切除术。手术在多个科室协同配合下展开，团队提前熟悉“反向操作”的手感和节奏，并制订详细的应急预案应对突发情况。在腹腔镜下，王彦斌教授“反向”操作，精准避开镜像位置

下的重要血管和胆道。整个手术过程出血极少，历时仅一小时手术便顺利完成，成功为患者解除病痛。

手术成功，不仅是对技术的考验，更是对团队协作能力的检验。针对姜女士的特殊情况，王彦斌教授指导护理团队制订精细化的护理方案，从生命体征监测到疼痛管理，从早期下床活动指导到个性化饮食建议，给予无微不至的关怀。这例内脏反位腹腔镜胆囊切除术，标志着这家县级医院复杂腹腔镜手术水平提高了重要一步，同时也印证了名医工作室模式的质效，让更多患者摆脱地域限制，在“家门口”获得顶尖医疗服务。

## 高难度旋转成形术填补空白

本报讯(记者 魏薇 通讯员 王红)因遭遇车祸，一名患者左腿遭遇严重胫腓骨毁损，面临截肢风险。山医大二院骨科张桦栋医师团队日前创造性实施高难度旋转成形术，用完好的左踝关节移植代替毁损的膝关节，最大限度保留患者下肢功能，填补了我省近年来在该术式领域的空白。

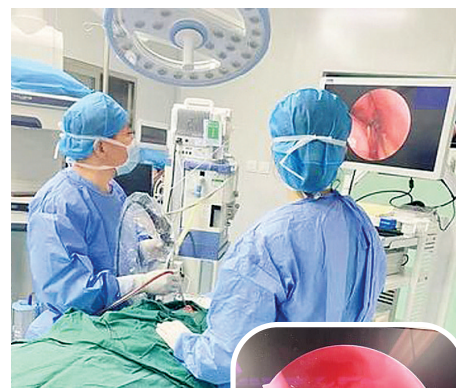
患者在十字路口不慎被右拐的半挂车刚蹭带倒，导致左小

腿中段被车轮碾压，左腿胫骨和腓骨遭到毁灭性缺损，腿部仅剩一小部分皮肤与身体相连。如此严重的腿伤，截肢应是最“稳妥”的治疗方案。但接诊的骨科专家团队注意到虽然患者的小腿几乎断裂，但左踝及左脚依然完好，便考虑用功能完好的踝关节移植替代膝关节的手术可能性。经过6小时的手术，患者生命体征平稳，移植的足部血运良好。

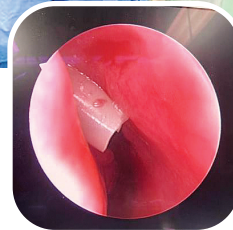
据主刀的张桦栋医生介绍，

手术的核心原理是切除丧失功能的左膝和左小腿，将功能完好的足部旋转180度后，与大腿股骨固定融合。这样，原本的踝关节就能代替膝关节的功能。术后，通过专业康复训练，患者可利用“新的膝关节”(即原来的踝关节)进行屈伸活动，驱动假肢，实现更自然、更有力的行走。这样远比传统从大腿截肢后佩戴假肢功能更优，能量消耗更少，步态也更接近正常人。

## 鼻塞流涕数年 竟是长了结石



图片来自网络



本报讯(记者 魏薇 通讯员 王建明)听说过肾结石、胆结石，鼻子里竟然也会长结石?山医大一院耳鼻咽喉—头颈外科日前为一名鼻结石患者实施内镜手术，成功取出多颗不规则的鼻结石，患者恢复了呼吸畅通。

21岁的小米同学鼻子一直不舒服，动不动就鼻塞，还流鼻涕、头痛头闷的症状。当地医院诊断为鼻窦炎，治疗了一段时间。最近1个月，小米感觉鼻塞进一步加重，且总会莫名其妙地流鼻血，便到山医大一院耳鼻咽喉—头颈外科就诊。鼻窦CT检查结果显示，单侧鼻腔有不规则的高密度阴影，医生建议入院手术治疗。完善相关检查后，医生为小米安排手术，通过鼻内镜成功取出藏在其鼻腔内的多颗不规则型鼻结石，同时吸出了大量恶臭味的分泌物，鼻部症状完全控制。

据该科主任医生韩瑞介绍，鼻石一般发生于成年人，多由鼻腔异物、炎症及分泌物长期积聚所致，血块、痂皮滞留鼻腔也可能引发。鼻石长期留存可能引发呼吸不畅、脑供血不足、鼻炎及鼻窦炎等并发症，影响生活。而且鼻结石症状与鼻炎等类似，极易被忽视，因此医生提醒，如有单侧鼻腔鼻塞、涕中带血及呼出气体有臭味等症状，患者应引起足够警惕，及时到医院检查处置。