

1

## 韧性

本指物体受外力作用时,产生变形而不易折断的性质,后也指顽强持久的精神、坚忍不拔的意志。作为流行语的“韧性”源自生态学术语,指“弹性”“恢复力”或“抗逆力”。进一步引申,“韧性”可指“在不改变自身基本状态的前提下,有效对抗外部干扰、抵御外部冲击,实现可持续发展的能力”。

2

## 具身智能

具有物理载体的智能体,与离身智能(如大语言模型DeepSeek)不同。具身智能(如人形机器人)通过物理身体与物理环境的动态交互自主学习与进化,从而实现感知、决策和行动一体化。具身智能的出现,标志着人工智能进入了一个新的发展阶段。

3

## 苏超

“江苏省城市足球联赛”的简称。自5月10日揭幕以来,该联赛迅速火爆出圈,成为2025年度国内最具热度的群众体育赛事之一。它成功融合全民参与、文化共振与经济驱动等多重元素,为中国业余足球联赛的发展树立了新的标杆。“苏超”的模式吸引国内众多省市的关注,多地相继举办或正在筹办以“×超”命名的足球赛事。

4

## 赛博对账

“赛博”是cyber一词的音译,意思是与网络有关的,最早出现在一些科幻作品和计算机科学文献中,随后逐渐渗透到大众文化领域,成为描述高科技、数字化和网络化现象的词语。赛博对账,是指在中美两国网民之间进行的一场跨文化交流对话。赛博对账,为全球化背景下不同国家民众的信息交流与文化互动提供了借鉴。

5

## 数字游民

没有固定的办公场所、利用现代信息技术远程办公、具备良好自我管理能力的群体,以年轻人为主。他们多从事软件开发、内容创作、创意设计等创造性工作,在不同地区自由流动,打破了传统职业的地理限制。常选择低成本地区生活,以优化收支结构,实现工作和生活的动态平衡。

## 咬文嚼字

12月2日,《咬文嚼字》编辑部正式发布2025年十大流行语。

《咬文嚼字》主编黄安靖表示,此次评选沿袭一贯的“双标准”原则,即坚持社会学和语言学评选标准。“韧性”位居榜首,“苏超”“赛博对账”高票入选,这说明这一年的大事要事、社会热点,都得到了社会的广泛关注。

分析“十大流行语”,他表示,智能时代已经来临,汉语词库更新加速,增添了大批与人工智能相关的语词,语言打上了明显的智能时代的烙印。

《咬文嚼字》编辑部发布『二〇二五年十大流行语』

语言有了智能时代的烙印

6

## 谷子

英文单词goods的音译,本义为商品,流行语中特指动漫、游戏等二次文化的衍生产品,如海报、卡片、挂件、人物立牌、玩偶、徽章等。“谷子”原本只是在二次元亚文化圈层中流行,近年逐渐走向大众市场,受到越来越多年轻人的追捧。

7

## 预制××

预制,义为“预先制作”。2025年该词广为流行,与西贝餐厅引发的一系列有关预制菜的公共话题密切相关。西贝预制菜风波,使得食品安全、营养流失等问题广受关注,也使得“预制”一词超越了食品领域,成为一个强大的隐喻。

8

## 活人感

指的是个人在社交媒体或日常生活中展现出的真实、生动的特质,它能给人一种“鲜活如生”的直观感受。在智能时代已然来临的背景下,社交媒体上充斥着经过精心修饰的图片、程式化的文案,这些内容经由算法筛选和推广,营造了一种经过“包装”的、“完美人生”的假象。

9

××基础  
××不基础

某穿搭博主发布了一条题为《基础款显贵公式》的视频,其中提出:想要提升穿搭整体时尚感,应避免全身都穿基础款,比如遵循“上身基础,下身就不基础”之类的搭配原则。此后,网友将此原则扩展为调侃日常生活的万能句式,迅速席卷网络。

10

从从容容、游刃有余  
匆匆忙忙、连滚带爬

台湾地区一民意代表,用夸张的肢体语言和顿挫有力的语调批评台北市的市政管理混乱。视频上传网络后,被大陆音乐人改编成歌曲《没出息》,其魔性旋律搭配上演唱者戏剧化的情绪表达,迅速在网络上走红,引发两岸网民的广泛模仿和“二次创作”热潮。

据《咬文嚼字》编辑部