



"银龄九九"公众号

银龄

专刊

老年选手齐参与 竞技赛场展风采

本报讯（记者 李晓琳 通讯员 刘源 文/摄）为积极应对人口老龄化，响应全民健身号召，由市委老干部局主办、市委老干部服务中心承办的室内运动会历时10天，于日前落下帷幕，600名离退休干部在台球、象棋、乒乓球等项目上各展风采，充分展示了老同志们昂扬的精神风貌。

此次运动会的项目兼具竞技性与趣味性，赛场上热闹非凡，现场动感十足——台球桌前，选手凝神推杆，落袋声引来阵阵喝彩；象棋桌旁，老者沉着布局，楚河汉界间拼智慧；麻将赛场欢声笑语不断，“碰”出无限乐趣；乒乓球台前，银球飞舞，选手们挥拍娴熟，现场洋溢着热烈温馨的氛围。

经过激烈角逐，各项目决出前8名，分别产生一、二、三等奖各1名及优秀奖5名。其中，麻将项目第一名由郑凤慧摘得，台球项目第一名归属赵步云，象棋项目第一名被刘小平收入囊中，而乒乓球项目女子第一名由徐进莉获得，乒乓球项目男子第一名由廉虎勇。

作为连续举办31年的老年体育品牌活动，此次运动会不仅丰富了离退休干部的精神文化生活，还搭建起交流展示平台，诠释了“老有所为、老有所乐”的人生态度。未来，市委老干部局将持续优化老干部服务，搭建多元平台，助力老年群体绽放桑榆光彩。



图为运动会各项比赛的精彩瞬间

“银龄九九”点亮老年新生活

伴随太原日报社“银龄专刊”创刊，同步推出的微信公众号“银龄九九”自10月29日上线以来，凭借精准的定位与暖心的互动，逐渐被太原老年群体关注。这里不仅持续输出优质内容，更以真诚服务搭建起银龄一族展现自我、实现梦想的舞台。

每一篇报道背后，都承载着温暖的回应。11月19日《乐游天龙山 美景入镜来》一文获得老年拍客的由衷称赞：“太原日报社线下开展的活动正规、体验感强，我们玩得开心不说，线上还能看到自己的摄影作品，真是一举两得！”编辑回复中，预告了金丝珐琅画、老年相亲等系列活动，勾勒出丰富多彩的晚年生活图

景。11月26日《萨克斯乐者王鑫：助力百余老人圆梦音乐》刊发后，网友“卡尔”深情留言，感谢王鑫老师的无私奉献；《传九针绝技 续非遗华章》则收获读者“亲身体验，真实可信”的真诚推荐。更令人感动的是，当有读者建议发布《银龄颂》简谱时，小编第一时间回应并采纳意见，展现出平台的服务意识。

值得关注的是，2025年11月27日，“银龄九九”视频号正式开通上线，首条视频《龙城老友“记”系列一：这哪是晨练？分明是老年人的“主场秀”》在12小时内阅读量突破1800+，并收获大量网友评论。不少网友称赞视频中展现的老年人晨练是并州冬日里一道

亮丽的风景线。

此外，许多老年读者对“银龄九九”寄予深情厚望。老人张振华感言：“祝‘银龄九九’越办越好，成为为老服务的优质平台，做广大老年朋友的知心人、老年群众的娘家人！”

“银龄九九”正以有品质的内容、有温度的活动、有速度的回应，诠释新时代“老有所为”的深刻内涵。这个平台不仅是信息传播的窗口，更成为连接社会与银龄群体的情感纽带。也请大家持续关注，本刊将以媒体责任赋能老年生活，让银发岁月焕发新的光彩，为营造尊老敬老的社会氛围注入融融暖意。

记者 张慧