

## CBA 俱乐部杯开赛

## 山西男篮首战险胜

本报讯(记者 杨尔欣) 12月3日,第二届“CBA俱乐部杯”揭开战幕,山西汾酒男篮首战在一度领先14分的情况下,最终以85比82险胜广州队。

“CBA俱乐部杯”采用全场4节、每节10分钟的竞赛规则,外籍球员使用政策方面则执行4节8人次、每节最多2人

次的办法。在去年首届“CBA俱乐部杯”比赛中,山西男篮获得了第四名。

本届“CBA俱乐部杯”,山西男篮在小组赛阶段与广东队、辽宁队、江苏队、广州队和合肥队同分在D组,本组比赛将于12月3日至8日在武汉赛区进行。

在D组揭幕战中,山西男

篮与广州队开局之后攻防节奏极快,投篮命中率极高。而在国家队球员张宁替补登场后,山西男篮逐渐开始压制对手。

随着外援诺威尔内突外投连续得分,山西男篮一度领先了14分。就在比赛即将失去悬念的时候,山西男篮不断出现失误,令广州队抓住机会缩小分差。

比赛剩余1分钟时,山西男篮仅以84比82领先两分。关键时刻,山西男篮4次罚球仅中1球,而手握最后一攻的广州队竟然走步犯规,比分最终在一片混乱中定格为85比82。

“虽然今天赢了比赛,但是说实话我们打得不是很好。”山西男篮主帅潘江赛后坦言,“队伍好久没在人员整

齐的情况下一起集训,比赛中出现了很多失误。我们还是

要尽快磨合,找到比赛状态。”值得一提的是,在被问及外援迪亚洛是否回归山西男篮的时候,潘江表示:“已经确定了,(迪亚洛)会尽快回归。”上赛季CBA联赛,迪亚洛为山西男篮出战47场比赛,场均可以得到22.1分和7.3个篮板球。



12月3日,市民在新民北街的小游园打乒乓球。近年来我市利用小游园空地,完善公园功能,修建篮球场,安装乒乓球台、健身器材等,满足市民就近休闲活动需求。王韵菲 摄

## 社区健身热 冬日暖意浓

本报讯(记者 毕晶晶)12月1日,晋源区金胜镇青运社区新时代文明实践站内暖意涌动,一场由该站组织的“冬日健身季”活动在社区二层健身中心热闹开启,居民们以运动驱散严寒,现场欢声不断。

活动吸引了不同年龄段的居民参与。老年健身区最为热闹,彩色的毽子在众人脚下轻盈起落,老人们步伐稳健,动作协调,笑语连连。健身器械区则洋溢着动感活力,几位中

青年居民在动感单车上挥洒汗水,跟随节奏尽情骑行。实践站工作人员全程在场维护秩序、提供协助,适时普及科学健身与冬季保暖知识。

“出来活动一下,身子暖了,心情也更舒畅。”居民李立群笑着说。本次活动不仅激发了居民冬季锻炼的热情,也为邻里提供了互动交流的温馨平台。金胜镇相关负责人表示,未来将继续结合居民需求,开展丰富活动,营造健康、和谐的社区氛围。

## “劳模”翟若云“燃尽”自己

“篮球是一项团队运动。无论面对多么强大的对手,我们都不会畏惧,而是会全力以赴,相互信任、相互支持。”翟若云说。

12月2日,在2025-2026赛季WCBA常规赛首轮比赛中,山西竹叶青女篮客场以77比79负于武汉队。此役,翟若云一人独“砍”29分,险些率队实现逆转。

本场比赛,翟若云出战37分钟,得到29分、9个篮板球、2次助攻和1次抢断的全面数据。此役,翟若云的出场时间和个人得分均为全场最多,篮板球仅比武汉队外援中锋班克斯少一个。

不过,在比赛进行到最后一秒钟时,正是“燃尽”了自己的翟若云补防出现漏洞,令武汉队抓住机会完成“绝杀”。竞技体育的魅力与残酷,由此可窥一斑。

翟若云出生于1998年,身高1.82米,体重75公斤,场上司职前锋。2017年,天津财经大学的大一新生翟若云,便以场均16.9分的“恐怖”数据,帮助球队斩获全国亚军。

2021年,翟若云离开校园联赛进入职业赛场,成为山西女篮的一员。“希望汗水能帮助我不

断提高,让大家看到一个全新的我。”翟若云说。

上赛季,翟若云作为山西女篮的绝对主力,助力山西女篮斩获联赛第四名。常规赛期间,翟若云场均可以为球队贡献10.3分和5.5个篮板球。而进入争夺更为激烈的季后赛,翟若云的得分增至14.3分。

凭借在联赛中的优异表现,翟若云今年6月第一次披上了国家队战袍,并随队参加了亚洲杯。亚洲杯5场比赛,翟若云在场均18.4分钟的出场时间中能贡献5.2分,三分球命中率为53.3%。

结束了国家队比赛任务后,翟若云作为山西女篮的绝对主力,参加了全国锦标赛和全国运动会。时间进入12月,“劳模”翟若云又一次随山西女篮踏上WCBA联赛征程。

身为山西女篮的核心球员,翟若云并不关注自己的数据,而是期待尽力帮助球队。新赛季山西女篮引进了多名球员,翟若云坦言,团队氛围很好,有利于队员们共同成长。

“我们会全力以赴,投入每一场比赛。”翟若云说。

记者 杨尔欣

体坛星报道



山西·太原

讲文明 树新风

勤 俭

谁知盘中餐 粒粒皆辛苦

节 约



太原市文明办  
太原日报社