

药店全天在线 方便市民购药

本报讯(记者 于健)寒潮渐袭,气温骤降,呼吸道疾病进入高发期。当不适在深夜降临,家中无备药时该如何应对?12月2日至3日,记者深夜实地探访发现,我市24小时线下药店坚守岗位,线上购药平台高效联动,“线上+线下”双渠道协同发力,让市民深夜应急购药不再犯难,为冬季健康筑牢保障防线。

12月2日1时许,山医大一院附近的一家药店的“24小时服务”灯牌在夜色中格外醒目。与白天不同,此时药

店已关门,记者敲响门铃后,值班工作人员很快开门。“冬季夜间到店顾客不算多,我们通常晚上10时关门,但全程不打烊,一直有专人值班。”该工作人员介绍,不管多晚,只要顾客按铃或线上下单,值班人员都会及时响应。

记者在店内看到,货架上药品摆放整齐,工作人员正熟练地分装、打包药品,门口桌子上放着两袋待取的外送药。“晚上10时到12时,偶尔有附近居民到店买药;后半夜主要服务线上

下单的顾客,最近治疗发热、感冒、咳嗽的中成药卖得最好,一夜能出10多单。”该工作人员说。

夜间购药,线上渠道同样便捷。记者在某电商平台搜索发现,平台对24小时营业的药店设有专属标识,方便用户快速识别。这些药店大多开设了“冬季常见病专区”,涵盖感冒发烧、儿童用药、咳嗽咽痛、肠胃消化等各类应急药品,且标注的平均配送时间均在1小时以内。

“线上买药太及时了,真是解了燃

眉之急!”市民曹艳分享了她的经历:前几天1点许,她突然发热,体温达到38.7摄氏度,家中又无备药,便通过电商平台的24小时药店下单了退热贴、对乙酰氨基酚缓释片。“下单后不到半小时,骑手就把药送到家了,不用大半夜出门,省时又省力。”

无论是24小时实体药店的“门铃服务”,还是线上平台的“小时达”配送,都为市民构建起深夜应急购药的“双保障”,让冬季夜间用药难题得到有效缓解。



地垫占地虽小,但不易清洗、不好晾晒。为了便利居民的生活,营造干净卫生的环境,12月3日西中环西社区联合物业开展公益活动,在地库开设专门场地,免费为居民清洗地垫。

李涛 摄

居民分身难 格格帮跑腿

本报讯(记者 李涛)“我不用出门,医保就办妥了,谢谢。”12月3日,在家“坐月子”的居民裴女士,拿到了孩子的医保本。家有新生儿,网格员主动上门服务,第一时间为孩子办妥医保手续。

家住玉门花园小区的裴女士,生育不到1个月,正独自在家照料孩子。由于丈夫在外地工作,她抽不开身去社区办理新生儿居民医保。

没想到,玉园南社区网格员冯对红主动打来电话:“恭喜您家添了宝宝,听说孩子还没办居民医保,您准备好户口本,我上门办。”

当天,网格员带着相关表格和设备来到家中,熟练地完成拍照、填表、信息传送、系统录入等一系列流程。全程仅用20分钟,新生儿的医保手续就顺利办理完毕。次日,网格员再次入户,送来崭新的医保本。

用完吹风机 务必及时关

本报讯(记者 李涛)12月2日,网格员连夜在业主群发出提醒,冬季使用小家电频繁,操作务必注意安全。

当晚,2岁的女儿洗完头后,家住和平北路109号院的郝女士拿出了吹风机。吹干头发后,她随手将吹风机扔在床上,就忙着给孩子扎头发,没留意吹风机仍在“呼呼”运转。

不到10分钟,孩子闻到了焦糊味,郝女士跑到客厅一看,

吹风机冒起了烟。她赶紧拔掉电源,将吹风机拽到地上。过了几分钟,烟雾散去,没有引发明火。这个意外状况,把母女俩吓得可不轻。

随后,郝女士致电和平苑社区网格员刘晓莉,说了经过,希望提醒一下其他居民。当晚,网格员在业主群发出提示,大家在使用吹风机、热水机、电暖器等小电器时,一定要正确操作,用完及时断电,以免引发事故。

使用木炭谨防一氧化碳中毒

冬季,用汽油、煤油、木炭取暖时,要多加留意,谨防一氧化碳中毒。理论上讲,含碳物质燃烧不完全时都可产生一氧化碳,如汽油、煤油、木炭等,不能充分燃烧时,皆可产生大量的一氧化碳,都可能引起一氧化碳中毒。一氧化碳对人体全身的组织细胞均有毒性作用,尤其对大脑皮质的影响最为严重。一氧化碳中毒具有季节性和群发性的特点,同样环境下,老人和儿童更容易出现中毒症状。

对于用燃煤炉取暖的家庭来说,除做好常规预防措施外,还需格外关注风向,这也是预防一氧化碳中毒的关键因素。这是因为,若遇到特定风向,家中的烟筒很容易发生倒灌,一氧化碳等气体容易倒灌到屋内,引起排烟不畅,就可能发生中毒。

此外,出现大风、寒潮、降温或雾霾天气时,容易引发一氧化碳中毒,因为出现这种天气时,人们会紧闭门窗,保持室内温度,隔离室外的雾霾,这时候如果煤炉内的煤炭不能完全燃烧,产生大量一氧化碳,加上烟道堵塞,排废气不畅等诸多不利因素,很容易发生危险。

在城市生活中,尽管燃煤取暖的方式已经非常少见,但在一些特定场所,比如燃烧木炭的铜锅涮肉店、围炉煮茶店,仍可能因空间封闭,空气流通不畅,使人在不知不觉中出现一氧化碳中毒。

记者 申波

查找身边安全隐患

老人防跌倒 牢记这三条

本报讯(记者 李涛)穿对衣服、居家防滑、按时服药。这是12月3日和泽苑社区举办的老年人防跌倒讲座上,养老机构护理人员给出的3条建议,这三方面恰是网格员日常遇到较多的老人摔倒原因。

11月中旬,网格员在涤纶厂小区巡查时,见到倒地不起的刘大爷。这位老人83岁,下楼时被松开的鞋带绊倒,导致脚踝受伤。网格员与邻居合力将老人送到医院,治疗后在家休养了半个多月。护理员介绍,老年人冬季穿衣应遵循安全、防寒的原则,穿防滑的鞋,尽量别有鞋带。衣服应宽松合体,长度适宜,避免影响肢体活动。

居民陈大娘也出现过类似状况,在街头晕倒,多亏路人拨打了120。经诊断,老人有高血压,当天忘了吃药。这种情况,也是老人摔倒的一个常见原因。所以,老年人要格外留意基础疾病,如心血管疾病、骨骼关节疾病等。如果不及时治疗或按医嘱吃药,很可能引发跌倒等健康问题。

还有一点,是居家防滑。护理员提醒,家有高龄老人,应使用防滑材质的地板、地砖并注意保持地面干燥,在厕所、厨房等易滑倒的地方安装防滑垫。最好在马桶、淋浴、床、沙发、台阶、楼梯、斜坡等重点位置安装扶手等。另外,桌椅等家具摆放不当,也容易绊倒老人。

使用高压锅 切记“三不要”

本报讯(记者 李涛)居民拿高压锅炖肉,锅盖崩飞,险些伤到人。12月1日发生此事后,社区整理了一份“小贴士”发到各业主群,提醒大家使用此类锅具,应牢记不要装太多食物,不要让排气孔堵塞,不要暴力开盖。

当天,河龙湾朝南新苑小区内,有居民在家使用高压锅烹饪时,锅盖崩飞,食材撒了一地,好在厨房没人。朝阳街社区网格员了解得知,居民炖排骨时,很可能装得太满,导致出现突发状况。

事后,社区工作人员咨询专业人士后,在小区广场举办了一场“高压锅安全使

用常识”现场讲解,为居民发放了《家用厨具安全手册》。使用高压锅,食物不能装太多,否则锅内产生压力时,食物几乎没有安全缓冲空间。此时继续加热,压力随之增高,易引发“爆锅”情况。建议锅内食物不超过总容积的三分之二,最好不超过二分之一。

每次使用前,不要让限压阀的排气孔堵塞。还要检查密封圈是否老化、开裂,若失去弹性需立即更换。烹饪结束后,不要暴力开盖,需确认压力完全释放,再缓慢打开。不要用冷水冲淋锅盖,避免锅体因温差过大变形。