

传统节气焕发新活力

12月7日,大雪节气,多个社区举办了相关活动,组织居民感受节气之趣。记者采访发现,借助社交平台的大流量、社区的普及引导,传统二十四节气有了更多表现形式,正在人们的生活中焕发新生,也让更多年轻人、孩子体会到了传统文化的可亲可感。

多方巧引导

“春雨惊春清谷天,夏满芒夏暑相连。秋处露秋寒霜降,冬雪雪冬小大寒。”5岁的妞妞仰脖看着墙上的挂历,哼唱着幼儿园教的节气歌。

爷爷眯眼听着,轻声问孙女:“过完大雪,冬天还剩几个节气?”孩子高声回答:“4个!”不少人小时候背过的二十四节气歌,如今正被更多的孩子们所熟知。

12月5日,西华苑东社区联合辖区看护点培深书院,开展了一场“知节气、迎大雪”主题活动。志愿者通过图文并茂的形式,为孩子们讲解大雪节气的相关民俗及诗词文化。孩子们拿起画笔,勾勒雪天景致。

同日,建筑街社区携手建北幼儿园,开展手工橘子罐头制作活动,解锁藏在节气里的甜蜜时光。孩子们在亲身实践中,感受到传统民俗的韵味,也知晓了节气知识。

“大雪至,冬韵悠长,饮食应以温补为主,老年人外出尤应注意防风防寒。”玉园南社区开设节气小课堂,为居民科普节气养生常识。

一年四季,学校、社区形式多样的科普活动,让更多人了解节气,体会到中华文化的独特韵味。



社区举办大雪节气主题活动

焕发新光彩

“立秋,喝到了秋天第一杯奶茶。”“冬至,外卖点一份热腾腾的饺子。”如今,二十四节气成为许多年轻人之间独特的社交暗号,“跟着节气过日子”也成为社交平台上的热门话题。

28岁的陈玉莹给女儿取乳名“小满”,灵感来源于节气,蕴含“小得盈满,知足常乐”的美好期许。她说,二十四节气的名称很美,惊蛰、小满、霜降、小雪,两个字能描绘一幅幅画卷。在小红书、今日头条上,常能刷到以节气为主题的图文或短视频,非常治愈。

市民张怡然前不久到天津旅游,买了一款别具特色的节气手账本。本子上有24幅插画,代表二十四节气,风格清新明快,在记录生活日常的同时可以感受节气之美。类似这样,融入节气元素的文创潮品还有不少,吸引了不少钟爱国风的年轻人。

从文创产品中融入节气元素,到根据节气规律学养生,传统节气有了多元化的表达方式,在传承中创新,焕发出温润的光彩。

记者 李涛 文/摄

生活大指南

74岁的胡国光从运城来到太原,帮忙照顾外孙。他说,在老家干农活讲究“顺应节气”,播种、耕作、收获要跟着节气走,比如霜降之后采摘的白菜、萝卜,因为经历了低温霜冻,甜度更高、口感更好,且能长期储存。

久居城市的人们也把节气当成了健康和生活指南。例如,大寒时节,天气寒冷干燥,人们容易产生抑郁、焦虑等不良情绪。因此,应特别关注情绪变化,保持心情愉悦。

65岁的周彩华常去小区附近的中医针灸馆调理身体。在这里,中医会根据节气变化,选择相应穴位施灸,例如春分时节通过灸法疏肝理气、安神助眠,冬至前后施灸可温阳散寒、补肾固本。还会依据“药食同源”理念,给出一日三餐的养生食谱。

在许多市民看来,从春生、夏长到秋收、冬藏,从农耕指南到日常生活,每个节气都蕴含相应的节奏,藏着天人合一的古老智慧。

玉河街小学为患病学生开设“专属课堂”

本报讯(记者 王勇)“钟西山之灵秀,承玉街之斜阳,秉先贤之流韵……”近日,万柏林区玉河街小学收到一封家长手书的古文感谢信,学校随即以古文回应。这场富含文化气息的家校互动,让不少家长赞叹“太有温度了”。

该校四年级学生晓枫(化名)因身患疾病,无法上下楼梯参与集体课堂学习。学校相关部门负责人与班主任第一时间行动,组织班级家委会成员共同商议对策、

排忧解难,专门开通“无障碍求学通道”,在一楼腾出一间办公室,通过线上课堂同步教学内容,让孩子得以“安于一隅”,安心求学。

家长深深感谢学校的暖心举措,手书一封感谢信。文中巧用“孙康映雪”“承宫樵薪苦学”等典故,盛赞学校“校风清而学风纯,教师文而学子良”,并许下“桃李之恩永相报”的诚挚承诺。面对这份诚意满满的感谢信,学校以赋文回赠:“屏幕虽薄,情厚于丘山;网络虽虚,意实

于金石……”字里行间呼应家长的认可与期许。

家长表示,这样的回应让他真切感受到学校深厚的文化底蕴与浓厚的教育温度。学校负责人表示:“从教育责任来讲,不放弃任何一名学子是我们的本分;从教师专业成长而言,这既是鞭策也是动力。我们始终真心换真心,秉持‘有教无类’的教育理念,守护每个孩子的健康成长,让教育温情在家校共育间持续流淌。”

留学生手机摄影大赛颁奖

本报讯(记者 王丹)12月5日,以“光影见证·乡韵长存”为主题的第二届“游子杯”留学生手机摄影大赛颁奖仪式在亲贤长风商圈党群服务中心举行。活动由小店区委统战部、太原市海归协会等主办,为海内外留学生搭建兼具情感温度与文化深度的交流桥梁。

本届比赛于6月20日启动,10月10日截止投稿。参赛选手为中学阶段到博士阶段的留学生,范围涵盖美国、法国、加拿大等21个国家和地区。留学生们以手机镜头为媒,用独特视角定格乡愁记忆、诠释家国情怀,作品内容有海外名校的人文景致,也有国内城市的乡土风貌,饱含对故土的牵挂,展现多元文化风采。经过严格筛选审核,103幅兼具思想性与艺术性的作品入围最终评选。活动期间,投票小程序访问量累计20万余次,有效投票5万余票。

为鼓励多元创作表达,大赛设置了丰富的奖项体系,覆盖不同的创作风格与主题方向。最后,郭锦标《我的巴黎奥运时》斩获特别荣誉奖,奥运赛事与异国景致巧妙同框,融合体育精神与异域风情;贾皓宇《光的界域·Dominion of Light》凭借对新加坡城市光影的细腻捕捉与深度思考,荣获最佳作品奖一等奖;赵梓同、聂一涵作品获最佳作品奖二等奖,兰洋、李恣易等人的作品拿下最佳作品奖三等奖;任冠增、尹悦桐等获叙事摄影奖,王铖楷作品凭借独特魅力摘得人气奖,荣梓钰、刘甜甜等获纪念奖。

一场“跨越国界的影像对话”,增强了留学生的文化认同感与民族自豪感,搭建了文化交流的平台,向世界传递中国声音、讲好中国故事。

太原公交志愿者送服务上门

本报讯(记者 齐向真 通讯员 郝鹏飞)“在家门口办卡,这服务太暖心了!”神堂沟社区居民刘女士拿着刚激活的公交IC卡称赞道。12月3日,在第40个国际志愿者服务日来临之际,太原公交二公司团委联合IC卡中心走进神堂沟社区,开展了以“汇聚志愿力量 共建美好社会”为主题开展便民服务活动。

当天上午10时许,神堂沟

公交停车场门口的“便民直通车”成了活动当天最热闹的地方,志愿者现场提供公交卡新办、公交卡充值、公共自行车业务开通、学生卡新办和年检、老年卡新办和免费卡年检、公交卡售后服务,以及公交卡咨询,共计七种服务。

服务过程中,志愿者李伟弯腰帮70岁的张爷爷核对信息,见老人手指僵硬,便握着他的手慢慢签字;志愿者张

美拿着路线图,逐句向居民讲解“去火车站坐618路”的乘车细节;IC卡中心和信息中心的志愿者则认真解答充值网点分布、“太原公交”App下载使用等问题,用细致服务赢得居民认可。

当天累计服务居民200余人次,解答咨询150余条。神堂沟社区书记感谢地说:“这是把‘星级服务’送到了家门口啊!”