

大雪时节 冬韵悠长

太原人爱上“热乎”生活

大雪节气过后,仲冬来临。天冷了,但人们的生活并不显得冷清。从清晨喧闹的早市到午后暖阳下的公园,再到夜晚灯火璀璨的商场、街区,满满的“烟火气”驱散了冬日严寒。太原人用多样的生活方式,编织出一幅热乎又鲜活的冬日画卷。

早市烟火

清晨6时30分,已有不少人走进了开化寺早市,穿梭在错落的摊位间,细细挑选、货比三家。不绝于耳的叫卖声、讨价声,浓浓的生活气息蔓延开来。

天冷,怕冻坏了蔬菜,每个摊位都盖上了一层棉被,这里的“人气”却丝毫不减。来了顾客,摊主掀开被褥一角,任由挑选。遇到熟客,双方还会聊上片刻,每一句朴素的对话里,都藏着平凡日子的鲜活与热络。

同样的场景,也能在体育场早市看到。气温降低,并未影响人们前来选购的热情。市民们从四面八方赶来,或三五成群,或独自一人,挑选着新鲜蔬菜。还有一些年轻人,不买菜,专为这里的早餐摊而来。每个摊位前都坐满了人,现场制作的油条、馅饼、炸糕、羊汤等令人垂涎,热气与香味弥漫在空气中,驱散了冬日的寒意。

太原有不少类似的早市,在每一个冬日清晨,都上演着最生动的市井生活以及热气腾腾的城市温度。



清晨7时的开化寺早市

午后暖阳

午后时分,晴暖相宜,清风不寒。许多人走进身边的公园、游园,赴一场与冬日的温情之约。

32岁的刘思诺在青年路上班,每天吃完午饭,会到迎泽公园走一圈。这个时段,沐浴在冬日暖阳下,体感很舒服。她沿着迎泽湖散步,走累了就坐下歇歇,晒晒太阳,身心都得到了放松。公园一隅,老人们围坐相伴,二胡悠扬、笛声婉转,旋律随暖阳流淌。还有人打太极拳、踢毽子,个个神采飞扬,动作轻盈。

一名公园保安介绍,上午10时

到下午4时的光照好,许多人改在这个时段入园,既享受了户外时光,也不觉得冷。

冬日里,除了各个公园,太原古县城、钟楼街等景点依旧游人不断,微暖的阳光抚触古老的砖石斗拱,让人感受其中的古风古韵。市民赵曦走在古县城的巷陌中,仿佛穿越回了千年前的繁华盛世。

吉林游客吴先生说:“原以为冬天来太原没啥看头,结果恰恰相反,景点、公园、博物馆都值得一逛,感觉这座城市特别宜居。”

活力夜晚

眼下,各大商圈的冬日消费氛围愈发浓厚,各类主题活动接力上演,尽显年末消费市场活力。

黄昏时分,中正天街商圈的灯光亮起,餐厅、超市、店铺内人气逐渐火爆,人们活力满满的夜生活开始了。“天一冷就想到吃火锅,没啥事是一顿火锅解决不了的。”市民金子轩下班后,与朋友来到这里吃火锅。店内座无虚席,人们边吃边聊,尽情享受惬意时光。

在万象城广场上,10余处冬日主题小屋造型别致,搭配灯光效果,浪漫感爆棚,成了人们争相打卡的出片地点。商场内,前来购物、休闲的人群络绎不绝。年底优惠活动密集上线,不少专柜前都围满了比价选购的顾客。

市民们冬日美好生活图鉴悉数展开,有滋有味且热气腾腾,延续着一如既往的融融暖意和无限活力。

记者 李涛 文/摄

我市发布重污染天气橙色预警

提醒市民做好防护

本报讯(记者 任晓明)根据市生态环境保护委员会办公室的最新通知,12月9日,弱高压控制,污染物扩散条件一般,预测我市空气质量为轻度至中度污染;12月10日,污染物扩散条件较差,开始出现污染物积累,预测我市空气质量为4级中度污染。为此,市生态环境保护委员会办公室从12月10日0时启动我市重污染天气二级(橙色预警)应急响应,同时提醒市民做好健康防护。

市生态环境保护委员会办公室提醒,儿童、孕妇、老年人和患有心脑血管疾病、呼吸系统疾病及其他慢性疾病的易感人群尽量留在室内,避免户外活动;一般人群减少户外运动和室

外作业。中小学、幼儿园可采取弹性教学方式;停止体育课、课间操、运动会等户外课程及活动。停止广场舞、露天比赛等户外文体活动,停止举办大型群众性户外活动。

雾霾天气一旦持续,对人体的呼吸系统影响最大,由于雾霾中含有大量PM_{2.5}颗粒物,且直径一般在0.01微米以下,可直接通过呼吸系统进入支气管甚至肺泡,引起肺部免疫失调。而一旦肺部受影响,咳嗽等应激反应也会导致心脏的负担加重,可能引发心衰、心绞痛等疾病。专家提醒,户外活动时,要正确选择能滤除颗粒物所需的防护型口罩,口罩符合GB/T32610-2016标准。佩戴前,要对口罩

外观进行检查,并确保口罩与面部具有良好贴合性,不漏气;建议老年人、儿童等特殊人群在专业人士或家人(长)的指导下选择舒适性比较好的口罩;应严格按照使用说明佩戴和更换口罩;佩戴过程中如出现不适或不良反应,应停止使用。

在雾霾天,关闭门窗可以有效隔绝一部分雾霾污染。污染天气下,开窗的时间应比平时稍短些,并尽量避开污染高峰时段,每天开窗通风1次至2次,每次10分钟至20分钟。有研究表明,雾霾天关闭门窗并开启空气净化器一段时间,室内空气PM_{2.5}浓度会显著降低。同时,要科学饮食和休息注意科学饮食和休息,多吃新鲜水果蔬菜,适当

补充各种维生素,增强机体免疫力。

市生态环境保护委员会办公室同时发布倡议性污染减排措施,包括:企事业单位可根据空气污染情况,采取调休、错峰上下班、远程办公等弹性工作方式。公众尽量选择绿色出行方式,步行、骑车或乘坐公共交通工具出行;自觉停驶燃油机动车,减少机动车上路行驶,减轻道路拥堵;驻车时及时熄火,减少车辆怠速运行时间;倡导错峰加油。加大施工工地、裸露地面、物料堆放等场所扬尘控制力度。加强道路清扫保洁,减少交通扬尘污染。公交线路增加运营班次,缩短间隔时间,实施灵活调度,市区主干线路延时收车60分钟。

我市新增四条绿波通行路段

本报讯(记者 张晋峰)12月8日,市交警支队通报,摄乐南街、多福路、长治路南段、东峰路4条路段,开启绿波通行,并推荐了各时段的通行时速。至此,我市已有67条道路开启绿波通行。

摄乐南街(汾西路至和平北路)早晚高峰及平峰,东西双向推荐通行时速均为35至45公里。

多福路(新胜路至金桥北街)早晚高峰及平峰,南北双向推荐通行时速均为40至50公里。

长治路南段(龙兴街至嘉节站)早晚高峰,南北双向推荐通行时速为40至45公里;平峰,南北双向推荐通行时速为45至50公里。

东峰路(双塔革命公墓西门至南十方街)早晚高峰,南北双向推荐通行时速为45至55公里;平峰,南北双向推荐通行时速为50至60公里。

交警提醒大家,在上述路段行驶到达路口时,即使为绿灯也要提前减速观察路口情况,确保安全后再通过路口。

传长征薪火 育时代少年

本报讯(记者 孙佳敏)近日,清徐县中小学“中华魂”主题演讲展示活动暨大中小学思政课一体化“县校协作”——舞台上的思政课,在清徐中学举行。来自25所大中小学校的50名选手参加,共叙长征精神。

活动伊始,山西医科大学的学子们以朗诵《长征薪火 青春壮歌》拉开序幕,点燃现场氛围。演讲环节中,选手们精神抖擞,或深情讲述长征路上“半条棉被”的感人故事,带领在场师生重温峥嵘岁月;或结合自身

学习生活,畅谈如何从长征精神中汲取奋进力量,立志以青春之我担时代之责。活动尾声,该县教体局为选手颁发荣誉证书,表彰其对长征精神的生动诠释。

此次活动不仅是“中华魂”主题教育的生动实践,更推动清徐县与山西医科大学的大中小学思政课一体化“县校协作”向纵深发展,引导青少年在重温红色记忆中传承长征薪火,在新时代征程中担当作为、接续奋斗。