

滑雪正当时 冬日添情趣

眼下,市区及周边的多个雪场“开板”,众多滑雪爱好者开启了今冬第一滑,尽享冰雪运动乐趣。如今,这项小众竞技运动正转变为大众时尚生活方式,也带动了雪服、雪板、雪镜、头盔等雪具的销售。不少市民感叹,在家门口也能实现滑雪自由,体会到独属于自己的白色浪漫。

雪场撒欢

最近一段时间,不少滑雪爱好者来到采薇庄园滑雪场,享受冰雪之乐。

26岁的张婷玉身体微倾,沿着一条中级滑道顺势而下,动作娴熟,引来周围不少人的羡慕。她滑雪已有3年,能熟练驾驭中级雪道,还能尝试部分高级雪道的基础路段。

“当你俯冲而下,能感受到风从耳边掠过,所有的压力都能瞬间释放。”每年冬天,她会在周末约上好友,奔赴太原周边雪场,尽情撒欢儿。

张婷玉发觉,太原全民健身的氛围日渐浓厚,除了跑步、骑行等常规运动,滑雪、攀岩等项目的爱好者也越来越多。她结识了一群雪友,闲暇时一起体验滑雪的激情与欢乐,这已成为他们冬日里不可或缺的生活“调味剂”。

亲子戏雪

早上9点,市民王秀卿带着8岁的儿子小辰,在地铁2号线尖草坪站门口坐上了采薇庄园滑雪场的免费接驳



车。这辆接驳车从早8点半到晚10点往返于地铁站和滑雪场之间,方便了滑雪爱好者。

半个小时后,母子俩到达雪场大厅,储存好随身物品,穿好雪鞋,拿上雪板和雪杖进入雪场。“我已经连续6年滑雪,如今身边多了个‘滑雪搭子’,更有趣了。”她说,儿子从4岁起就开始体验滑雪,在教练指导下,几次就掌握了刹车、转弯等技巧,滑起来有模有样。

在雪场上,亲子同来的较多,不少新手在教练的指导下从零起步,一点点学习基本动作。

雪场工作人员介绍,这里开放了5条雪道,包括中级雪道、公园雪道、

跳台雪道以及2条初级雪道,平时日均接待600人,周末会超过1500人。

滑雪小将

在沙沟社区的华龙苑小区,13岁的韩淞霖小有名气。他在2024年山西省高山滑雪锦标赛上取得佳绩,荣获国家二级运动员称号。

“孩子从小爱运动,胆子也大。第一次站在雪道上,他连雪板都站不稳,却非要挣脱我的手自己滑。”韩淞霖的母亲张小萌回忆道。2018年冬天,6岁的韩淞霖第一次接触滑雪,从此点燃了对这项运动的热爱。此后每个冬季,市区的滑雪场就成了他的“第二课

堂”:周末清晨6点出发,车程1小时抵达雪场,从初级道的反复摔跤到中级道的流畅换刀,他的手套磨破了好几双,头盔上的一道道划痕成了孩子的“成长勋章”。

张小萌的手机里存着这样一段视频:少年从雪坡飞驰而下,身体压低呈流线型,雪板带起的雪雾在阳光下划出金色弧线。“最开始摔得膝盖青紫,回家偷偷抹药膏,第二天吵着要去雪场。”网格员张桂娜一次入户走访,听张小萌一番讲述,才知道这位滑雪小将付出了多少努力。

安全滑雪

冰雪运动走进百姓生活,也拉动了滑雪装备的销售。对于新手来说,选对装备可以减少运动中受伤的几率。12月11日,玉园南社区特邀专业滑雪教练,为居民送上安全指南。

教练介绍,新手优先选择双板,比单板更容易保持平衡,雪板长度应比身高短10厘米至15厘米,便于控制;雪鞋要合脚,前掌贴住鞋头而不挤脚,后跟不晃动;不要把雪杖的握带套在手腕上,以免摔倒时被拽伤。

另外,头盔是必备防护装备,应选择合适尺寸,佩戴后稳固不晃动;护具(护膝、护肘、护臀)可降低摔倒时的撞击伤害,建议新手全套佩戴;雪镜能防雪盲、防风、防紫外线,需选择透光性好、贴合面部的款式。

记者 李涛 文/摄

2025 醋与健康论坛在并举行

本报讯(记者 司勇)12月13日,“2025 醋与健康论坛”在中国醋都清徐举行。中国工程院院士陈坚等一批食品科学、营养学、公共卫生等领域的专家学者,食醋行业、企业代表及政府相关部门负责人,共同

探讨食醋产业在健康中国战略下的发展路径,推动传统食醋产业升级、促进产学研融合。

本次论坛聚焦食醋的营养价值、发酵技术及相关政策三大核心议题,采用学术报告与嘉宾对话相

结合的形式,深入探讨食醋与健康的最新研究进展,重点关注食醋功能成分的挖掘与验证、标准化评价体系的构建以及产业政策的优化路径等,为产学研用协同创新搭建高端交流平台。

暖冬行动进校园 温暖守护助成长

本报讯(记者 周皓)12月11日,娄烦县少工委工作人员走进娄烦县第四实验小学,开展“暖冬进校园”爱心捐赠活动,用满载关怀的物资与温情陪伴,为孩子们筑起抵御寒冬的温暖防线,助力新时代少年儿童茁壮成长。

活动现场暖意融融,该县少工委工作人员将一条条柔软的围巾、

一副副保暖的手套,还有装满崭新文具的爱心包裹,亲手递到孩子们手中。“这个手套好暖和!”孩子们迫不及待地翻看这份包含围巾、手套和文具包裹的“暖冬三件套”,稚嫩的脸庞上洋溢着灿烂笑容,成为这个寒冬里最治愈的风景。

为了让这份温暖更精准、更贴心,该县少工委在活动前期深入学

校调研,充分了解孩子们的实际需求,确保每一份捐赠物资都能送到最需要的地方。活动重点面向留守儿童和孤困儿童,从御寒衣物到学习用品,从暖心陪伴到励志鼓励,用实实在在的行动,引导孩子们从小坚定听党话、跟党走的决心,努力成长为拥有“四个自信”的好少年。

防范“鬼探头”主题车厢上线

3路公交车厢内,安全提示醒目直观,防范示意图清晰标注道路盲区、事故高发区及规避技巧,让流动车厢成为“移动安全课堂”。驾驶员王志强利用乘客上下车间隙主动宣讲:“冬季视线易受遮挡,切勿在公交车前后或车辆间隙突然横穿。”行至学校周边站点时,他放慢车速特别提醒:“早晚高峰孩

子多,可能从车缝中突然跑出,过马路务必‘一停二看三确认’,别冒险抢行。”

主题宣传引发乘客共鸣。常乘坐此车送孩子的张女士驻足查看示意图后表示:“羽绒服确实影响视线,这些针对学校、小区周边的安全提示很实用,以后会格外留意并提醒孩子。”

本报讯(记者 齐向真 通讯员 马丽娜)冬季气温骤降,市民身着厚重衣物导致视线受阻,路口及公交站点“鬼探头”事故风险陡增。12月10日,太原公交集团推出“出行防‘鬼探头’ 安全伴我行”主题宣传活动,通过3路公交主题车厢及驾驶员现场宣讲,为市民冬季出行筑牢安全屏障。

新建存车棚 解决充电难

本报讯(记者 李晓琳)“下楼就能安全充电,再也不用抢车位、冒风险了。”12月10日,家住华都社区都市E线小区的居民用上新车棚后高兴地说。据悉,新建的标准化电动车棚正式投用后,彻底解决居民“停车难、充电难”的烦心事,更消除了违规充电带来的安全隐患,引得居民纷纷点赞。

此前,该社区网格员巡查时发现,小区楼道存在电动车乱停乱放现象,部分居民为充电私拉电线,不仅影响环境整洁,更暗藏安全隐患。走访中得知,主要是因为电动车棚及充电桩数量不足,居民违规操作,属无奈之举。

民有所呼,必有所应。社区网格员迅速行动,通过入户走访、业主群征询、现场座谈等方式,全面收集居民对车棚选址、充电桩数量等需求,随即联合物业启动电动车棚新建工程。从闲置空间勘察、电力评估,到施工单位筛选,全程邀请居民代表监督,确保方案贴合民生需求。施工期间,工作人员定期巡查进度,及时协调解决噪音、通行等问题,并通过微信群实时通报情况。

该社区负责人告诉记者,如今,已投入使用2个新电动车棚,配套3个充电桩、30个充电口,每日可满足150辆电动车充电需求,支持扫码支付、充满自停功能。同时,配齐了消防设施与监控设备。下一步,社区将联合物业建立车棚长效管理机制,定期排查设施安全,持续优化服务。