

学灭火 练急救 辨真伪

社区安全课派上大用场

许多人有印象,家门口的社区经常会举办消防、急救、反诈等事关安全的培训课,不仅有消防员、民警、医生生动讲解,还有实操训练。一些居民学后,生活中安全意识提高,遇到相关紧急情况时,能够沉着应对,保护了自己也帮助到他人。

临危不乱

今年以来,西华苑东社区常态化开设消防安全课,每个月邀请辖区消防员,采用“理论讲解+情景实操”相结合的方式,向居民传授知识。

“当时挺惊险,幸亏课上讲过咋处理,否则麻烦大了。”家住奥林匹克花园南区的刘向霞没想到,11月份在社区消防课上学到的灭火技巧,很快派上了用场。

她在家炒菜时,油放多了,温度过高,锅里突然蹿起火苗。她被吓了一跳,但很快冷静下来,想到消防员教过的步骤,先关闭燃气阀门,并迅速用锅盖沿锅边盖下。火焰因缺氧很快熄灭,消除了一场可能引发的火情。“若没学过,自己可能会往锅里浇水,后果更严重。”

她说:“这课真没白上,关键时刻用上了。”

听过课后,居民侯女士给家里配上了灭火器,以备不时之需。今年10月份,6岁的儿子在阳台玩打火机,点燃了一摞快递纸箱。她听到孩子的哭喊声跑过来,见状拎起灭火器,上下摇一摇,拔掉保险销,对准火焰根部一阵喷,成功灭了火。她现在回想,仍心有余悸:“挺悬的,没听过课就不会在家里放置灭火器,也不会用。”



西华苑东社区的消防课

学以致用

从今年7月份起,新城社区开设了反诈课堂,每月一期,讲解最新的反诈案例。50岁的王焱每堂课都听,最近识破一场骗局,让邻居避免了损失。

她与邻居在院里遛弯,听对方说起:“接了个电话,说快递丢了,邻居发来一个网址链接,要赔偿。”王焱察觉不对劲,情节与社区讲过的案例很像,告知先别操作。随后,她找来网格员孙洁,询问是否靠谱。果然,网格员也提醒不可信,并讲解了具体套路,邻居恍然大悟。

多个社区安排了反诈课,

不仅对居民有帮助,就连网格员也觉得有收获。纺织街社区每月都会邀请反诈民警给网格员授课。学会后,大家帮助居民辨别各类骗局。

12月14日,网格员赵小红巡查时遇到居民杜女士,对方收到陌生短信,提醒其订阅了微信服务,若不关闭,会定期扣款。短信还附带了链接,让下载软件取消。

网格员翻看杜女士手机,并没有发现开通“自动扣费”功能,也没有订阅服务,明显是骗局。经提醒,居民没有上当。

帮助他人

“要不是邻居及时出手,孩子可就危险了!”12月15日,72岁胡大娘的外孙牛牛吃零食时蹦跳,被异物卡喉。听到动静,隔壁邻居采用海姆立克急救法施救,孩子化险为夷。

邻居周女士的应对技巧,是在玉园南社区的急救课上学到的。社区每个季度都会联合辖区卫生服务站、医院开展急救公益培训,不仅讲解海姆立克急救法、心肺复苏等实用技能,还设置模拟实操环节,确保大家能熟练掌握,预防各类突发意外造成的安全风险。

中海社区也有这样的培训课。每次上课,医护人员都会携带心肺复苏模拟人、急救包等专业教具,以“理论讲解+实操演示+互动答疑”的形式,让急救知识变得“听得懂、学得会、用得上”。今年10月份,一名老人踩空台阶摔倒,头部流血。居民刘蓉出门看到后,果断上前实施止血包扎,并安抚老人情绪,直到救护车抵达。这场“教科书式”的紧急救援获得了医护人员的肯定。

在一些社区,还针对交通出行、高空坠物、用电用气等方面举办安全课,也取得了明显效果,“人人讲安全,个个会应急”的氛围日渐浓厚。

记者 李涛 文/摄

爱学巷路灯换新

本报讯(记者 韩睿 文/摄)12月9日晚,在新华西社区协调有关部门的帮助下,迎新街爱学巷内多盏路灯经维修更换后重新亮起,彻底解决了学生在早晚上下学期间该路段照明问题,赢得家长和周边居民一致点赞。

近日,网格员张娟日常巡查路过爱学巷时,有家长反映,这条巷子里有6盏路灯,现在只有3盏是好的,光线不够亮,家长每天早晚接送孩子时,都得小心翼翼,生怕磕碰绊倒,尤其晚上视线差,还容易和过往车辆发生剐蹭,实在让人不放心。

了解情况后,网格员展开走访,了解到爱学巷全长800米,附近有小学和中学,该路段是家长和学生早晚必经之路,路灯不亮带来



不小安全隐患。为了尽快解决问题,网格员第一时间联系了市政有关部门,把家长们的诉求和现场情况详细说明。

12月6日,市政照明等部门派人前来进行施工,不但将原先巷内的6盏路灯全部维修换新,还另外新

增加了3盏,网格员全程守在现场,协调过往行人和车辆,维持交通秩序;提醒施工人员避开学生上下学的高峰时段作业。经过紧张施工,9日晚所有路灯彻底更换和增设完毕。当晚,网格员回访时看到,爱学巷非常亮堂,孩子们出行安全无忧。

冬季绿化养护 聚焦这三件事

本报讯(记者 刘晓亮)冬季是道路绿化养护的关键时期,直接关系到苗木越冬存活与来年生长态势。近日,市道路绿化养管中心聚焦修剪整形、浇灌冻水、清理整治三大核心任务,全方位开展冬季绿化养护工作,以匠心守护城市绿意,用责任筑牢防寒防线。

科学修剪整形,筑牢生长根基。初冬时候,养护人员抢抓落叶后至土壤上冻前的黄金时期,对道路两侧苗木开展精细化修剪,剪除病虫枝、枯死枝、过密交叉枝,既保持树形结构完整美观,又改善植株通风透光条件。所有修剪切口均做到平滑整齐,并涂抹保护剂,有效防范病菌侵入与水分流失,为苗木安全越冬打下坚实基础。

精准浇灌冻水,防寒保墒提质。当下,养管中心把握土壤“夜冻昼化”的实际情况,组织人员对苗木浇足浇透冻水,确保水分渗透至苗木根系深处,充分满足冬季苗木水分需求。同时通过水分结冰形成的保湿冰层,有效阻隔冷空气对根系的侵袭,防止冬春季节苗木因干旱失水出现抽条现象,切实提升苗木的抗寒能力。

全面清理整治,净化道路环境。养护人员对道路绿地内的落叶、杂草等进行全面清扫、集中收集并规范处理,既保持了道路绿化景观的整洁美观,又从源头切断了病虫害传播途径,同时消除了火灾隐患,为市民营造了安全、洁净的出行环境。

下一步,道路绿化养管中心将持续加强冬季绿化养护,密切关注天气变化与苗木生长状况,动态调整养护策略,守护城市冬季绿色生态屏障,让市民在寒冬中依然能感受到城市绿化的生机与暖意。

开办家庭教育课 引导家长学本领

本报讯(记者 刘志刚)“正能量,是我们内心的勇气、希望和爱的光芒,也是我们向前走的动力。”12月15日,古交市桃园街道腾飞路社区举办家庭教育公益课堂,帮助家长提升家庭教育能力,构建和谐亲子关系。

孩子沉迷电子设备怎么办?亲子之间出现沟通冲突如何化

解?课堂上,家庭教育讲师结合当前社会沟通现状,指出许多家庭存在的“物理距离近、心理距离远”的现象,引发家长对自身教育方式的深入思考,并引导大家树立理性、平和的教育心态。讲师还通过“成长能量树”这一生动比喻,对比了正能量与负能量对孩子成长的不同影响,强调家长保持积极心态的示范

作用。课程从性格塑造、价值观培养、学习习惯养成等方面,明确家庭教育对孩子成长的关键作用。

腾飞路社区负责人表示,社区将持续关注家庭教育需求,开展一系列亲子实践活动,推动课堂知识转化为实际教育能力,助力更多家庭构建健康、和谐的亲子关系,以“小家和睦”促进“社区和美”。