



功夫下在日常 急时派上用场

□宋鹏伟

家门口的社区经常会举办消防、急救、反诈等事关安全的培训课,不仅有消防员、民警、医生生动讲解,还有实操训练。一些居民学后,生活中安全意识提高,遇到相关紧急情况时,能够沉着应对,保护了自己也帮助到他人。(《太原晚报》12月18日)

油锅起火、异物卡喉、踩空摔倒、遭遇骗局,生活中这些小概率、高风险的事件一旦发生,掌握自救技能极为重要。家门口的安全课,好处就在于跳出了开会式、传单式科普的传统模式,有助于安全技能融入每个家庭的日常生活,将风险化解于无形。

风险与灾难往往瞬间来临,有时根本来不及查询、思考和求助,所以功夫下在日常,有备才能无患。事实上,急救技巧和反诈常识几乎人人都有,但知道原则不代表拥有技能,西华苑东社区的“理论+实操”消防课、玉园南社区的急救模拟演练,优势就在于通过“沉浸式学习”让居民对风险的认知从模糊变得清晰,对技能的掌握从生疏变得熟练。就像侯女士所说,若没听课,既不会在家备灭火器,更不会正确使用,一场小意外就可能酿成大悲剧。事实证明,大事故都是由小意外开始的,若在萌芽阶段能够正确处置,

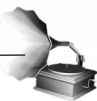
危害就会迅速降低。

安全不是空话,也不是孤立的个体任务,既需要人人都有安全意识,也需要邻里之间该出手时就出手的责任担当。阻止邻居受骗、救助摔倒老人、化解卡喉危机,这些场景都诠释了安全技能共享的温暖。能力固然重要,互助的意识也不可或缺,只有越来越多的人有能力自助、有意识互助,家门口的平安防护网才能更加细密与坚固。

立足现实场景,用可学、可用的技能,让居民有能力成为自身安全的“第一责任人”,这正是社区安全课的价值所在——握住稳稳的幸福,就从每一次实操演练开始。

一周声音

宋鹏伟 整理



“平台要求商家‘全网最低价’或构成垄断。”

——国家市场监督管理总局反垄断执法一司副司长刘健17日透露,市场监管部门将加快推动《互联网平台反垄断合规指引》出台,未来平台要求商家“全网最低价”或构成滥用市场支配地位或者垄断协议行为。

(中新社)

“年龄拟延长至65周岁。”

——国家卫生健康委12月17日发布公告,就《中华人民共和国献血法(修订草案征求意见稿)》面向社会公开征求意见。献血者年龄从提倡十八周岁至五十五周岁,修订为提倡十八周岁至六十五周岁的公民在符合健康要求的情况下自愿献血。(澎湃新闻)

“前11个月我国邮政行业寄递业务量完成1967.5亿件。”

——记者12月16日从国家邮政局获悉,前11个月,我国邮政行业寄递业务量累计完成1967.5亿件,同比增长12.9%。其中,快递业务量累计完成1807.4亿件,同比增长14.9%。(新华网)

“今年前11月全国铁路发送旅客42.8亿人次。”

——记者12月16日从中国国家铁路集团有限公司获悉,今年1至11月,全国铁路发送旅客42.8亿人次,同比增长6.6%,创历史同期新高。

(新华社)

投稿邮箱:tywbplb@163.com



提高反扒意识 加强自我保护

□袁剑锋

11月29日,太原公安全面启动打击扒窃违法犯罪专项行动。行动开展半个多月来,全市公安机关多警种协同作战、精准发力,通过“严打+严防”双重举措,取得初步成效。(《太原晚报》12月18日)

掀起商场门帘的一瞬、扫码共享单车的间隙,可能是扒手下手的机会。发生在群众身边的扒窃案件危害不小,反扒需要全民参与、协同发力。

扒窃案件随机性强、隐蔽性高,太原公安以“严打+严防”为抓手,推动多警种协同作战,精准锁定人流密集的高发区域与作案时

段,织密社会面动态防控网络。主动出击、精准施策,为守护群众财产安全筑牢了第一道防线。

大城市中,人流密集场所遍布各处,群众反扒力量具有一定震慑力。群众防范是重要一环。一些扒窃案件发生于当事人疏忽大意。如一半手机露在衣兜外,背包拉链常开不设防,扫码时注意力不集中……不经意的举动,给了不法分子可乘之机。要进一步提升自我防范意识,保护好自己。将贵重物品贴身存放,在人流密集处多一份警惕,学会识别扒手常见的掩护动作……多一点防范,细大不捐,

集腋成裘,小举动可以汇聚成反扒的强大力量。

反扒更需要全社会协同共治。商场、公交车等人流密集场所的经营部门,应扛起安全责任,完善监控设施、加强安保巡逻;街道和社区可以常态化开展反扒宣传,普及防扒技巧;普通市民在遭遇扒窃时要及时报警,发现扒窃行为时要敢于发声。警方专业防控、市民自我防范、社会协同监督同频共振,共同参与与维护社会治安,增强群众的安全感。

反扒路上,没有旁观者,人人都是参与者和受益者。



公益课堂为儿童成长加油

□朱红亮

“正能量,是我们内心的勇气、希望和爱的光芒,也是我们向前走的动力。”12月15日,古交市桃园街道腾飞路社区举办家庭教育公益课堂,帮助家长提升家庭教育能力。(《太原晚报》12月18日)

公益课堂将专业知识送到群众身边,为家庭教育注入温暖力量。

家长们在育儿过程中常常遇到相互沟通、习惯培养等问题,贴

近生活场景的公益指导、互动课堂,可以提供一些解决方案。公益课堂摒弃说教式的灌输,以贴近生活的案例、通俗易懂的讲解,引导家长反思自身教育行为,树立理性从容的育儿心态。从杭州社区开设亲子沟通工作坊,到成都打造“家长成长课堂”,再到青岛推出“家教沙龙”品牌活动,这类公益课堂,教授教育知识,也是亲子关系的润滑剂。

夯实家庭教育根基,建好社区指导服务阵地。要在社区设立常态化的家庭教育服务站点,通过引入专业讲师团队、招募家庭教育志愿者等方式,定期开展公益课堂、亲子沙龙等活动;针对不同年龄段孩子的成长特点,设计沟通技巧、习惯养成等主题课程,帮助家长掌握科学教育方法;搭建亲子互动实践平台,家长和孩子在共同参与中增进理解、拉近心理距离。

理性养生 避免误导

微观

□马腾飞

12月15日,记者从尖草坪区获悉,针对保健食品市场中存在的夸大功效、虚假宣传等问题,尖草坪区市场监管局近日开展专项整治行动,并发布消费提示,引导公众科学理性选购保健食品。(《太原晚报》12月18日)

保健品骗局危害之大,有目共睹。不法商家以亲情牌消解防备,用伪科学制造焦虑,把普通食品吹嘘成灵丹妙药,将渴望健康的老人一步步引入精心编织的圈套。需要警惕的是,骗局早已从线下的讲座推销,蔓延到线上的短视频带货、直播问诊,隐蔽性更强、传播范围更广,给监管和防范都带来了新挑战。

防范保健品骗局,不能只靠老年人的警惕心,更需要多方合力筑牢防护墙。市场监管部门要加大排查力度,对虚假宣传、无证经营等行为重拳出击,斩断骗局的利益链条,同时,畅通举报渠道,对违法行为形成露头就打的态度;社区、媒体、医疗机构要有针对性地开展常态化科普宣传,拆解骗术套路、普及养生知识,让骗子无处遁形;子女更要多些陪伴与沟通,避免老年人因情感缺失被不法商家趁虚而入。

养生无捷径,理性是良方。老年人要树立科学的健康观念,将健康寄托于规律作息、适度运动与均衡饮食的日常养护中,理性看待衰老与疾病,才能真正远离养生陷阱,拥抱踏实安稳的晚年生活。



小饭桌办得好 标准化不可少

□薄 鸿

阳曲县市场监督管理局对全县中小学生校外供餐单位“小饭桌”经营主体开展食品安全星级评定工作,目前已完成首轮现场检查与评分。(“并州新闻”客户端12月18日)

推动小饭桌标准化运营,是保障学生健康、回应家长关切的有力措施。

市场监管部门对小饭桌经营主体进行逐户现场检查、实时指导、即时赋分,对评分较高的小饭桌进行社会公示,筛选并设立小饭桌星级示范店,给家长和孩子吃了一颗定心丸。

部分小饭桌藏身于居民楼内,

厨房设施简陋,生熟食品混放,餐具消毒流于形式,部分经营者未取得食品经营许可证,从业人员也没有健康证明。标准化运营就是要从准入门槛抓起,明确场地面积、设施设备、人员资质等硬性标准,建立进货查验和台账记录制度,让每一份食材都可追溯,从源头堵住食品安全漏洞。

小饭桌既要食品安全、消防安全,也要托管服务好、卫生防疫达标,需要建立多部门协同监管机制,出台统一的管理办法,明确各部门职责边界,实现一次检查、综合会诊。同时,也可以引入数字化监管手段,为合规小饭桌配

备智慧监控设备,实时监测厨房操作、食材储存等情况。建立红黑榜制度,定期向社会公示合规经营的小饭桌名单,对违规者依法依规处罚并责令整改,让监管不缺位、不越位。此外,加强标准化运营,也加入增值服务,比如课业辅导、兴趣培养等。同时,鼓励小饭桌连锁化、品牌化经营,通过规模化运作降低成本,提升服务质量。

小饭桌办得好,安全标准不可少。只有标准落地生根,监管常态长效,服务提质升级,才能让小饭桌成为学生舒心、家长放心、社会安心的温馨港湾。