

节气受追捧 仪式感更足

一家人围坐，涮羊肉、吃饺子，聊一聊生活日常；年轻人相约，坐上高铁，跟着节气去旅游；短途自驾，到周边泡温泉，享受惬意时光；燃起篝火，跟着音乐节奏，尽情释放压力。今年冬至恰逢周末，不少市民安排了丰富多样的活动，体验充满仪式感的快乐，也给传统节气增添了新韵味。



年轻人们体验采薇庄园滑雪场的嘉年华活动

1 节气旅游

12月20日上午7时，市民刘子璇和好友来到太原南站，刷身份证后坐上了D2818次动车。这趟车，3个半小时可到达呼和浩特，她们要来一趟两日节气游。

如今，借助社交平台的传播，“节气+文旅”成了新热点，许多年轻人热衷跟着节气去旅游。26岁的刘

子璇喜欢旅游，曾在春分时去贵州百里看杜鹃花海，清明去参加了山东潍坊的风筝节，立秋去湖南凤凰古城感受古城韵味。她说，不同时节，去不一样的城市，观赏风景，体验传统习俗，可以感受到时光变迁的美好。自己想趁着年轻有时间，到处走一走，赏遍春夏秋冬。

2 品尝美食

在家或去饭店，亲朋围坐，涮羊肉或吃饺子，已是许多家庭过冬至的传统。12月21日午时，在府东街一家川菜馆内，市民高雅与父母、妹妹聚餐，点了麻婆豆腐、毛血旺、辣子鸡等招牌菜，外加两盘饺子。

一家人边吃边聊，从

女儿们的学习、工作，到长辈的健康、日常，话语间流露着亲人之间的关心和牵挂。高雅表示，都说“冬至大如年”，家人每年会在这一天聚餐，图个热闹。

晋阳街的一家羊汤馆内，掌勺师傅忙个不停，将羊肉切成大小均匀

的薄片，下入锅中，一股浓郁醇厚的热气扑面而来。正值饭点，顾客络绎不绝。店主介绍，冬至带火了羊汤生意，来光顾的人比平时翻倍。市民刘亮吃完后，又打包了一份带给家人，“吃了羊肉汤保暖，不怕冷。”

3 享受温泉

太白街社区的居民们自发建了个旅游微信群，经常交流游玩心得或线路。12月19日，有人建议周末一起去忻州，逛古城、泡温泉，大人们放松心情，孩子们也能换个方式迎冬至。很快，邻居们接龙响

应，并商量好时间。

20日一早，几家人结伴从小区出发，开车直奔忻州古城。逛到中午，吃过饭，他们来到北合索温泉馆。一池池暖泉冒着热气，泡上一会儿，浑身舒坦。邻居们凑一块儿

唠家常、聊社区新鲜事，孩子们戏水玩耍，欢声笑语不断。

社区工作人员介绍，现在，邻里一起度过传统节日的情况越来越常见，增添了趣味，也拉近了彼此关系。

4 欢乐派对

12月20日晚上8时，采薇庄园滑雪场燃起篝火，许多年轻人围拢过来感受现场欢快的氛围。每年冬至前，这个雪场会举办开板嘉年华活动，吸引了不少人前往打卡。

现场有歌手献艺，摇

滚、民谣轮番登场，人们跟着节奏挥舞手臂，欢呼声此起彼伏。一旁的烤全羊香气扑鼻，人们排队品尝。余汤水饺同步供应，现场还穿插抽奖环节，赠送滑雪券、文创礼品等。在篝火的衬托下，

人们沉浸在音乐、美食带来的快乐中，度过了难忘的夜晚。

不一样的新潮玩法，让这个冬至被赋予了新的时代内容，传统文化得到了进一步的普及与传播。

记者 李涛 文/摄

小雪相伴 昼夜温差小增

本报讯(记者 孙佳敏)根据太原市气象台预报，本周我市以晴天间多云天气为主。12月22日我市部分地区有小雪或雨夹雪；23日前后受冷空气影响，全市有4~5级、短时6级以上西北风，午后气温明显下降。

12月21日夜间到22日白天，晴天转多云，3级南风，-9~4℃。

12月22日夜间到23日白天，阴天转多云，部分地区有小雪或雨夹雪，3级南风转

4~5级、短时6级以上西北风，-3~7℃。

12月23日夜间到24日白天，晴天间多云，3~4级西北风，-12~6℃。

12月24日夜间到25日白天，晴天间多云，4级西北风，-11~4℃。

12月25日夜间到26日白天，晴天转多云，3级南风，-9~4℃。

12月26日夜间到27日白天，晴天间多云，3级南风，-9~7℃。

乡村小学实践教学促成长

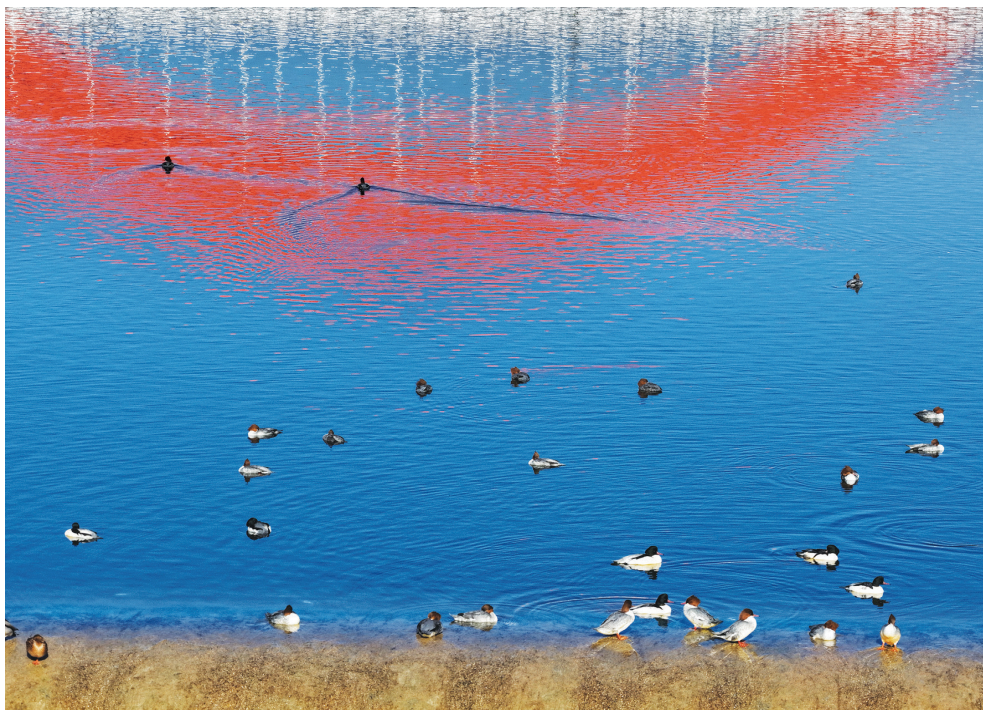
本报讯(记者 王丹 通讯员 孟祥玉)连日来，小店区刘家堡乡各小学以“思想铸魂、爱国传承、体魄强健”为主线，组织了一系列主题鲜明、形式多样的教育实践活动，为学生成长注入持续动力。

刘家堡小学建立“校长导学、教师深学、学生趣学”三级推进机制，开展专题宣讲与研讨交流，引导教职员工认识教育的基础性、先导性地位；班级依托班会、思政课堂，采用情景模拟、故事讲述、互动问答等形式，把理论话语转化为成长指引，在青少年心中播下理想信念的种子。

西柳林小学以“传承红色

基因、涵养精神品格”为主线，组织观看《地道战》《狼牙山五壮士》等经典影片，各年级开展“我心中的英雄”主题实践活动，以童心致敬楷模，以文字抒发爱国情、报国情，引导学生在触摸历史、对话英雄中自觉传承红色基因、坚定文化自信。

王吴小学以体育为载体、以赛事为平台，举办冬季校园越野赛。比赛中，学生们不畏严寒、迎风奔跑，展现顽强拼搏和团结互助的风貌。一次体能锻炼成了一堂生动的“挫折教育课”和“集体荣誉课”，让学生在运动中强健体魄、磨炼心性、感悟成长。



近年来，随着我市生态治理力度加强，生态环境得到持续改善，越来越多的鸟类留下来越冬。图为12月21日，成群涉禽悠然地在汾河景区漪汾桥下，觅食嬉戏，生机盎然，构成一幅和谐共生的生态画卷。

王韵菲 摄

11月 太原收获24个好天气

本报讯(记者 任晓明)12月21日记者从市生态环境局了解到，11月，太原市区优良天数24天，优良率为80.0%，优良天数比去年同期增加1天。

11月，太原市环境空气质量综合指数为4.34，同比下降11.8%。6项污染物浓度有4项同比下降，分别是：PM_{2.5}浓度40微克每立方米，同比下降24.5%；一氧化碳浓度1.2毫克每立方米，下降14.3%；PM₁₀浓度81微克每立方

米，下降9.0%；二氧化氮浓度40微克每立方米，下降7.0%。有2项同比上升，分别是：二氧化硫浓度12微克每立方米，同比上升9.1%；臭氧浓度86微克每立方米，上升1.2%。从污染物污染负荷情况看，最大的是PM₁₀，负荷比为26.7%；其次是PM_{2.5}，负荷比为26.3%；其他污染物污染负荷比从大到小依次是：二氧化氮为23.0%、臭氧为12.4%、一氧化碳为6.9%、二氧化硫为4.6%。