

健康角、自习角、游乐角、沙盘角、手工角

社区微空间 便民“金”角落

25岁的曹丽娜是职场新人,感觉压力大时会去家门口的社区,在沙盘角和其他年轻人来一场心理沙盘游戏,心情很快得到放松。连日来记者采访发现,一些社区开辟出小角落,精心打造健康角、自习角、游乐角、沙盘角、手工角等特色“微空间”,吸引了不同年龄居民的关注。

1. 舒缓情绪

在中海社区党群服务中心的大厅内,有一处布置别致的小角落。这里摆放着沙盘,以及各种人物、动物、建筑、自然景观微缩模型。每天,都有年轻人过来体验。

“有时感觉心里很乱,但把沙子抚平,再搭个小房子,心情就跟着平静下来。”居民林雅南大学毕业不久,常来这里,用模型在沙盘上构建出心中的场景。社区定期邀请国

家二级心理咨询师陈悦过来指导大家。“其实,每一个沙具的选择与摆放,都成为人们内心想法与情绪的投射。”她表示,自己需要做的,是在旁边陪伴、观察和理解这种独特的“语言”,然后巧妙引导,告诉大家时间可以抹平一切,平时如何自我调适。

沙盘角设立3个月,已经接待200余人次,其中多数是住在附近的年轻人。

2. 自助体检

“体重正常,血压偏高,您记得按时吃药。”在太白街社区的健康角,退休医生张兰英看着76岁刘美珍测完的数据,细心地叮嘱。经常有居民走进这个30平方米的小微空间,给自己做个自助体检。

这个角落摆放着智慧健康一体机、电子血压计、体脂秤等设备,居民刷身份证或社保卡就能使用,完成身高、体重、血压、血氧等10余项基础检测。

而且,检测数据实时上传云端,生成个人健康报告。旁边,还配有急救药箱、健康书籍,墙上贴着健康提示海报。

社区党委书记魏雅介绍,一次居民议事会上,多位老人反映基础健康监测不便。于是,社区联合社区卫生服务中心共同打造了健康角。运行半年来,已服务居民2000余人次,建立健康档案200余份,及时发现并干预健康风险30余例。



玉园南社区的手工角



中海社区的沙盘角



太白街社区的健康角

3. 快乐手工

玉园南社区也有一处30平方米的小微空间,备有彩绳、布料、干花、黏土等各类手工材料。

72岁的独居老人王秀莲常来,跟着志愿者学做布艺香囊,感觉很有趣。她说:“一个人在家闷得慌,到这里既能学手艺,还能唠家常。”说话间,旁边的老邻居刘志霞拎起刚做好的香囊,两人相视一笑。

28岁的李天娇是社区楼栋长,闲暇时也会过来,陪着居民一起做手工,聊聊日常生活。她说,居民们的反馈不错,都挺愿意来。别看地方小,人气很足。

据悉,此处手工角每周二、四免费开放,还会邀请专业老师开设布艺、剪纸、串珠等课程,每月服务居民超150人次。

4. 安静学习

“环境安静,氛围好,学习效率提高了很多。”张欣雅每天到滨体社区的自习角备战考研,一待就是大半天。她说,家里有松软的床、舒适的沙发、电影、电视剧、游戏,“拖延症”容易发作。

此处自习角设有多个位置,配有电源插座、宽带、共享文具、饮水机,居民可通过社区网格群报名预约座位。

社区负责人介绍,来这里上自习的,有备考研究生的大学生,还有准备职业考试的上班族,以及需要安静环境工作的自由职业者。年轻人一直在努力,社区愿意提供免费的学习场所。

5. 童趣天地

位于漪汾苑社区党群服务中心大厅的游乐角,成为很多孩子的“打卡地”。这里有绘本、玩具,地上还铺设了爬爬垫,很适合低龄儿童玩耍。

5岁的小男孩跳跳,每天从幼儿园回来就往这里跑,玩1个小时才恋恋不舍地回家。妈妈笑着说:“有了这个游乐角,孩子再也不吵着玩手机,真不错。”

社区定期组织科技小制作、创意手工课等特色活动,志愿者全程陪伴指导,后期将持续优化设施、丰富活动,让此处小角落发挥更大的作用。

这些社区里的微空间,面积虽不大,却能带来全新体验,成了不少居民爱来、常来的好场所。 记者 李涛 文/摄

环保市集 旧物换新

本报讯(记者 毕晶晶)“这些旧衣物攒着占地方,拿来换点实用的,挺好!”12月21日,晋源街道联合贝帮回收在辖区如意广场举办的“旧物换新”环保市集,吸引了不少居民带着大包小包前来。

活动现场热闹而有序。居民们或用小拖车拉着、或手提肩扛,将家中闲置的旧衣物、小家电等带到现场。工作人员和志愿者们一边帮忙分类、称重,一边耐心解答疑问。“原来旧手机也能安全回收,这下放心了。”一位阿姨边询问边点头。带着孙子来的张大爷笑着说:“既清了家里的‘库存’,又让小孩懂了环保,一举两得。”

活动通过实实在在地兑换和面对面交流,让“变废为宝”变得可感可及。现场欢声笑语不断,居民在清理闲置物品的同时,也将绿色生活的理念带回了家。

本报讯(记者 李杰华 通讯员 原茜)12月23日从杏花岭区获悉,在该区职工新街街道党工委“党建引领办实事 为民实现微心愿”工作思路推动下,太行路社区党委通过积极协调,成功为东煤小区增设公交站,并于12月20日通车,小区及周边居民在家门口即可便捷乘车。

东煤小区位于马道坡街25号,现有住户380户,其中60岁以上老年人占

比约68%。因距离现有公交站点较远,居民出行不便。今年,社区党委积极响应街道工作安排,通过居民议事会广泛征集意见,将“小区门口增设公交站”列为重点办理的“微心愿”。

为实现这一心愿,社区工作人员主动对接太原市公共交通控股集团有限公司,多次沟通增设站点的可行性。同时,专程前往为民服务中心行政审批局规划科、园林科等部门,详细

咨询公交站点设置的要求与细则,梳理形成“心愿完成台账”。

在社区党委的牵头下,市规划、园林、交警部门及公交公司相关人员共同组建工作专班,前往现场进行实地勘察与调研。最终,结合道路条件与居民需求,确定了站点位置。经过筹备建设,位于小区门口的东中环马道坡口站正式投用,解决了辖区居民出行不便的难题。

东煤小区有了公交站

81路公交新增站点

本报讯(记者 齐向真 通讯员 张雪娇)为解决府东街与东峰路交会处居民出行“最后一公里”的难题,12月23日起,81路公交车增设府东街东峰路口站。

81路公交车是一条市区环形线路,始终站点均为松庄停车场,途经朝阳街、府东街、东峰路、南内环东街等主要路段,串联着太原站、双塔公园、服装城及多个大型社区,日常承担着重要的客

运任务。本次新增站点,直接覆盖红星·紫御半山、碧桂园城市花园等人住率高的社区,惠及超过5000户居民。该区域周边教育、商业、医疗配套齐全,站点启用后,将极大地方便沿线居民通勤、就学、购物的多样需求。

此前,受路口地形等因素限制,附近居民需步行至较远的府东街紫正路口或东峰路府东街口站乘车,颇为不便。公交工作人员经过多次实地勘察

与民意征集,结合客流数据分析,最终制定了增站方案。

“以前走到公交站要十多分钟,现在从家出门到站牌只要4分钟,真的方便多了!”家住碧桂园城市花园的刘大爷高兴地说道。新公交站点投用后,不仅缩短了居民的步行距离,提升了公交出行体验,还能有效分流相邻站点的客流,提高线路运营效率,实现了服务品质提升与交通压力疏导的双重效益。