

太原公交卡可以**随时充值**啦

本报讯(记者 齐向真)无需再跑线下网点,随时随地就能给公交卡充值。12月25日,“太原公交”App正式推出NFC线上充值功能,标志着太原公交便民服务迈入“随时充值”的全新阶段,为市民日常出行再添便利。

据了解,手机NFC功能是一种短距离无线通信技术,支持移动支付和门禁卡功能。此次上线的NFC线上充值功能,只需市民使用具备NFC功能的智能手机,就能轻松完成公交卡充值操作,无论是在家中、办公室,还是在公交站台候车间隙,都可快速为公交卡“续航”。整个充值流程简化为四步,操作直观易懂,确保每一位用户都能无障碍使用。第一步需检查设备

并开启权限,市民可在手机设置中搜索“NFC”,确认功能处于开启状态,同时在授权管理中允许“太原公交”App使用NFC权限;第二步打开最新版“太原公交”App,在首页九宫格找到“IC卡业务”,进入“充值”入口后,将公交卡贴近手机背部感应区(通常在摄像头附近,识别不出可更换位置尝试),App会自动读取卡号、余额等卡内信息;第三步选择预设充值金额,确认后通过常用支付方式完成支付;第四步支付成功后,保持卡片贴在感应区,系统会自动写入充值信息,界面提示“充值成功”后,金额即秒速到账。

太原公交特别提醒,写卡过程中请勿移动或拿走卡片,避免出现充值

失败或卡片数据错误的情况。目前该功能主要支持太原公交发行的新型成人卡、学生卡及带有“交通联合”标志的CPU卡,部分老式M1卡可能无法兼容,若贴卡无法识别,可前往线下网点升级卡片。需要注意的是,该功能暂不支持苹果手机。

市民如在使用过程中遇到问题,可通过“太原公交”App内的智能客服或在线客服咨询解答。最新版App可在应用商店搜索“太原公交”下载,也可通过扫描官方二维码获取。

又讯(记者 齐向真)12月25日,我市新增小店区美都汇和杏花岭区解放大楼两处IC卡服务网点,为市民提

供便捷的一站式服务。

据介绍,新增的两处网点均为综合性业务网点,可办理公交IC卡新售、充值、挂失补办、年检等基础业务,同时涵盖老年卡相关业务,以及公共自行车租赁业务的开通与关闭、学生卡办理等事项。

其中,小店区美都汇网点具体位置位于小店区美都汇购物广场一层(客服中心),营业时间为9时30分至19时;杏花岭区解放大楼网点具体位置位于杏花岭区解放路158号解放大楼一层东南角,营业时间为9时至19时。

别把气短当平常

40岁以上高危人群 建议年检肺功能

12月25日,文殊寺内许多中老年人练习太极拳。专家提醒,寒冬时节,动作舒缓的传统养生运动更适合中老年人。

王韵菲 摄

本报讯(记者 刘涛)“上楼就喘,走几步就憋得慌,可能是慢阻肺找上门。”日前,万柏林区医疗集团中心医院老年病科接诊了多位老年患者,发现他们进入冬季后容易出现气短、气喘等症状。12月24日,该院老年病科主治医师吕海珍表示,气短是慢性阻塞性肺疾病的典型性症状,作为常见的慢性呼吸道疾病,其早期症状常被忽视。肺功能检查是诊断慢阻肺的“金标准”,40岁以上且具备相关高危因素者,应每年筛查一次。

“慢性阻塞性肺疾病,简称慢阻肺,核心症状包括慢性咳嗽、咳痰、气短或呼吸困难。”吕海珍表示,气短是该病的标志性症状,起初只在爬楼、快步走时出现,随着病情进展,患者在日常生活中穿衣、洗漱甚至静息时,也会感到呼吸困难,到晚期,患者可能出现体重下降、食欲减退、呼吸肌萎缩和乏力等症状,严重影响生活质量。

“慢阻肺的病因复杂,主要诱因包括吸烟、空气污染、职业性粉尘和化学物质接触、儿童期反复呼吸道感染等。”吕海珍特别指出,烟草暴露是最重要的可控因素,戒烟是预防和控制慢阻肺最经济、最有效的手段,无论何时开始都有意义。

肺功能检查是诊断慢阻肺的“金标准”。吕海珍建议,40岁以上、有长期吸烟史、有慢性呼吸道症状或家族史等因素的慢阻肺病高危人群,每年进行一次肺功能检测。

如何降低慢阻肺患病风险或延缓慢阻肺进展?吕海珍建议,一是坚决戒烟,远离二手烟;二是改善居住和工作环境,在空气污染严重时减少外出或佩戴防护口罩,做好职业防护,减少厨房油烟和有害烟雾粉尘的吸入;三是慢阻肺患者需在医生指导下长期、规范使用药物,不可随意停药;四是进行适度运动训练、呼吸功能锻炼,均衡饮食;五是每年接种流感疫苗和定期接种肺炎链球菌疫苗,可有效预防呼吸道感染,减少病情急性加重。

“与慢阻肺的较量是一场‘马拉松’,科学诊断、规范治疗、主动管理和积极心态,是赢得患者更好生活质量的关键。”吕海珍表示。



使用迷你厨房玩具注意防范风险

本报讯(记者 于健)随着亲子互动类玩具持续走热,主打“真实烹饪体验”的儿童“真煮”迷你厨房成为不少家长给孩子选购礼物的新宠。但这款网红玩具暗藏用电、用火安全隐患,12月23日,国网太原供电公司工作人员提醒广大家长和儿童,使用此类玩具时务必注意安全,以防发生安全事故。

据介绍,“真煮”迷你厨房凭借高度仿真的锅碗瓢盆,可实际点火加热的灶具,让孩子能沉浸式体验洗菜、

切菜、炒菜的全过程,一度成为电商平台的热销爆款。然而,在趣味体验的背后,安全风险却不容忽视。

电力人员表示,市场上部分低价“真煮”迷你厨房产品存在严重的安全漏洞。不少产品直接接入220伏家用电压,却未配备漏电保护装置,且电线接头裸露、绝缘层厚度不达标,儿童在操作过程中若触碰带电部件,极易引发触电事故。同时,部分产品使用酒精块、蜡烛作为加热源,儿童操作时若打翻热源,可能造成烫

伤;残留的酒精遇明火还可能引发火灾,给孩子的人身安全带来威胁。

针对上述隐患,供电人员给出安全提示。一是选购时要认准3C认证标志,选择正规厂家生产、有完整合格证明的产品,拒绝“三无”商品;二是使用过程中家长需全程陪同,严格按照产品说明书操作,避免孩子单独接触电源、火源及尖锐器具;三是使用后及时切断电源,妥善收纳加热燃料与刀具,清理残留食材,防止因燃料泄漏、刀具误触引发意外。

孩子肚疼要注意 胃肠可能被“烧”穿

本报讯(记者 刘涛)腹腔镜下,医生发现患儿腹腔内都是黄色脓液,一个本不该出现的穿孔正威胁着这个幼小生命。12月24日,太原市妇幼保健院传来消息,该院儿外科急诊接诊了一位腹痛剧烈的患儿。孩子表情痛苦,拒绝触碰腹部,同时伴有恶心呕吐。经检查,确诊患儿十二指肠穿孔,情况紧急,医疗团队立刻实施微创修补手术,患儿最终转危为安,顺利出院。

“十二指肠溃疡引起的穿孔在儿童中虽不常见,却可能致命。这类急腹症如果得不到及时诊治,可能引发

急性弥漫性腹膜炎、感染性休克等严重后果。”市妇幼保健院儿外科一病区主任郭瑞刚表示,儿童十二指肠溃疡穿孔的根源多与长期损伤胃肠黏膜有关,其中,幽门螺杆菌感染是重要诱因,它会破坏十二指肠黏膜的保护屏障,让胃酸更易侵蚀肠壁。此外,暴饮暴食、长期食用辣条、麻辣烫等辛辣刺激食物,或大量饮用碳酸饮料,都会刺激胃酸过量分泌,反复损伤黏膜。

“儿童十二指肠溃疡在穿孔前症状不典型,容易误诊,家长需留心。”郭瑞刚提醒,穿孔前,患儿常表现为

反复上腹痛,年龄大一些的儿童多为饥饿痛、夜间痛;幼儿则可能表现为脐周不定时疼痛、食欲下降、反复呕吐,甚至出现消瘦、贫血。一旦发生穿孔,孩子会突发剧烈腹痛,多从上腹开始,迅速蔓延全腹,并伴有哭闹拒食、面色苍白、呕吐冷汗等症状。

“十二指肠溃疡穿孔属于危重急症,治疗黄金时间是6小时至12小时。”郭瑞刚特别提醒,家长一旦发现孩子出现上述疑似症状,要立即停止给孩子进食饮水,避免胃内容物继续漏入腹腔加重污染,同时快速送医就诊。