



“银龄九九”公众号

银龄

专刊

编者按

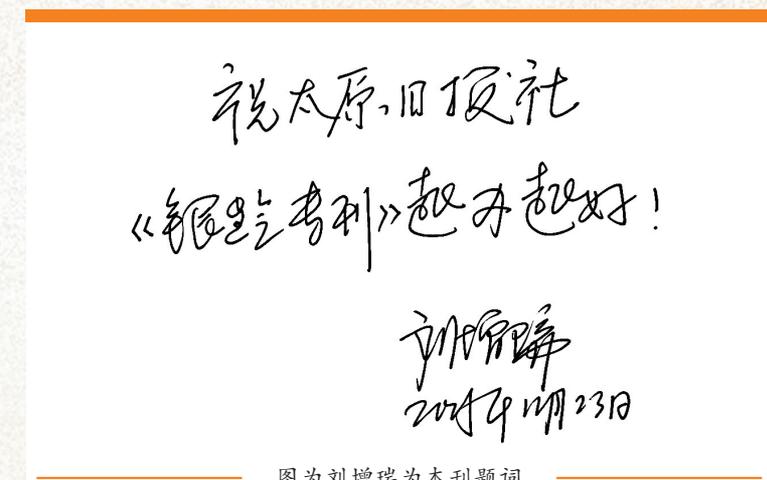
自10月29日重阳节《银龄专刊》创刊,今天是第10期,本着成为老年人知心伙伴、为老年人贴心服务的初心,我们报道了老年人的所思所想、所学所乐、所依所养稿件,我们开设了“我的银龄故事”“法律信箱”“聊天室”等栏目,我们组织了老年摄影爱好者天龙山采风拍摄活动,从纸媒《银龄专刊》到公众号“银龄九九”,从纸上到线上,我们始终陪伴您左右。

在此,感谢每一位读者,你们的关注,给我们注入不竭的动力。让我们继续携手,在2026年书写更多有温度、有光彩的岁月故事,让这里成为银龄生活的家园。

笔墨书写桑榆情

从公众号上看到《银龄专刊》后,中国老龄协会原一级巡视员、权益保护部原主任刘增瑞给太原市老龄委常务副主任郝建业发去微信称,太原日报社创办《银龄专刊》并同步上线“银龄九九”公众号,此举是太原市积极应对人口老龄化、丰富老年人精神文化生活的又一创新务实之举!

刘增瑞表示:专刊聚焦居家养老、基层老年协会建设、文体活动等老年朋友关心的领域,内容实用,版面设计用心,特别是线上线下融合发展的思路,有效帮助老年人跨越“数字鸿沟”,享受数字红利,充分体现了主办方的远见与担当。它不仅是太原市一张崭新的“老年文化名片”,更是连接政府、



图为刘增瑞为本刊题词

社会与老年群体的重要桥梁。专刊的推出,与当前全国深入

开展新时代“银龄行动”、鼓励老年人老有所为、老有所乐的精神高度

契合。为广大老年人展示风采、参与社会活动、实现价值提供了宝贵的平台和舞台,是弘扬积极老龄观、健康老龄化理念的生动实践。读到八旬读者因专刊激发创作热情、社区网格员将其作为服务“帮手”的反馈,令人深感欣慰。这充分证明,专刊已切实触达并温暖了老年朋友的生活。

他请市老龄委代为转达,希望《银龄专刊》继续坚守为老服务的初心,不断丰富内容、创新形式,真正成为太原乃至全国老年人喜爱、信赖的“精神家园”和“知心朋友”,并为《银龄专刊》题字,祝太原日报社《银龄专刊》越办越好!

记者 周利芳

11月12日,专刊以《一曲〈银龄颂〉唱响老有所为新征程》为题,报道了中国老年人体育协会副主席、山西省老年人体育协会主席苏亚君作词、著名作曲家臧云飞谱曲《银龄颂》创作始末。文章见报后引发广泛关注,掀起学唱热潮远超预期,让苏亚君倍感欣慰与惊喜。

苏亚君表示,《银龄专刊》对歌曲创作故事的刊发,带来了超出预期的社会热度。文章见报当天,他便将专刊内容转发至朋友圈,短短几小时就收获数百条点赞与转发。评论区里,既有老友“唱出心声”的深切共鸣,也有青年一代“重新认识父辈”的真挚感慨,更有全国各地老体协组织及老年体育工作者的积极响应。这份跨越地域、连接代际的热烈反响,让他深刻

一篇报道众人赞

体会到银发群体的价值追求始终与国家发展同频共振。

谈及创作初心,苏亚君称希望以音乐为媒介,诠释老年人的生命厚度与精神追求,将“老有所为”的个体理想融入积极应对人口老龄化国家战略大局。而《银龄专刊》的精准传播,不仅让这种精神被更多人熟知践行,更推动越来越多老年人走出家门,在体育健身中收获健康,在志愿服务、文化传承中实现价值,彰显出令人振奋的“银龄力量”。

苏亚君特别感谢《银龄专刊》的鼎力支持,期盼专刊未来继续聚焦老年群体所思所盼,挖掘更多银龄榜样故事,传播养老事业正能量,让更多的老年人为国家发展与社会和谐贡献银发智慧与担当。

记者 李晓琳

贴心服务好温暖

我叫梁润桃,今年66岁。自《银龄专刊》创刊以来,我一直关注它,因为上面的信息和我们老年人的生活息息相关。那些文字不只是新闻,更像是一份温暖的邀请,引领我走进实实在在的服务中去。

读到太原市康养产业集团有限公司与海南携手打造“冬南夏北”旅居康养新模式的报道,我心里不由一动。这种冬天去南方、夏天回北方的康养方式,听起来既新鲜又周到,正适合我们老年人调节身心、开阔视野。我和几个老姐妹聊起来,大家都很有兴趣,开始打听怎么报名、何时能去亲身体验。报道描绘的“暖冬踏浪、盛夏避暑”生活图景,让我们对往后的日子多了不少期盼。

还有一篇关于龙城医养社区食堂的报道,也吸引我循着报上的介绍找了过去。饭菜软糯清淡,环境温馨适老。在那里,我碰见了同样看了报道来吃饭的老邻居。我们一边吃一边聊,报道里写的温暖场景,就这样真真切切出现在眼前。一餐饭,不仅暖了胃,也连起了邻里情,让我们感受到被社会牵挂的踏实。



梁润桃在阅读《银龄专刊》

感谢《银龄专刊》的用心牵线,也感谢相关服务单位的真诚付出。从读到用,这份为老服务的温度,我们真切地感受到了。希望这样的好信息、好服务能一直延续下去,让更多老朋友的日子,过得更安心、更温暖、更有滋味。

记者 张慧 文/摄



新闻发布会

2025年7月 山西·太原

苏亚君在接受采访
(图片由受访者提供)