

市民元气满满迎新年

时光无声,2026年倏然到来。元旦首日,许多市民以自己的方式积蓄干劲与能量。有人登高望远,展望新的一年;有人读书充电,充盈内心,感悟生活;有人盘点得失,列出学习工作的新计划。人们纷纷用更为积极、乐观的心态迎接新的一年,努力成为更棒的自己。



滨体社区举办读书分享会

1 展望未来

1月1日清晨,市民刘晓艳与朋友来到崛囡山,40分钟后,众人到达山顶,极目远眺,呼吸着清冽的空气,感觉身心舒畅。

“元旦登山,这是我们约定好的活动。”刘晓艳说,平时工作忙,难得有这样的机会和好友结伴出游,既能锻炼身体,又能在山顶感受不一样的风景。新的

一年,希望能像登山一样,一步一个脚印,攻克工作上的难关,也多抽点时间陪伴家人。

65岁的赵杰也选择在这一天登山,随行的还有千峰北路78号院的几位老邻居。他们都已退休,平时常在一起锻炼。相约登山,图个新年新气象。大家拾级而上,一路上互相鼓劲,有说

有笑。登顶后合影留念,快门按下的瞬间,将新年的惬意定格。

还有人天没亮就来了,在山顶迎接2026年的第一缕阳光,许下对新年的美好愿望。市民周梅特意起了个大早,带着13岁的儿子登山观日出。她说,想通过这种方式,让孩子心里生出蓬勃向上的力量。

2 盘点得失

一些市民利用元旦假期,盘点过去一年的得失,规划新一年的目标。市民刘子辰是一名中学数学老师,走上讲台才2年。1月2日,他拿出笔记本,认真梳理着2025年的工作与生活:“过去一年,我在教学上有了一些进步,但也存在不少不足,比如和学生的沟通还不够充分。”

在笔记本上,他详细列出了2026年的计划:工作上,多向优秀教师请教,提升自己的教学水平,多关注学生的心理状态;生活中,坚持锻炼身体,多陪伴父母,利用闲暇时间学

习一门新技能。“复盘一下,能让自己更清楚前进的方向。新的一年,我希望能弥补不足,成为更好的自己。”他说。

市民李先生则和家人一起召开了一场“家庭复盘会”,大家围坐在餐桌旁,各自分享过去一年的收获与遗憾,以及新一年的期许。“这样的家庭复盘会我们已经坚持了好几年,既能增进家人之间的感情,也能让每个人都有明确的目标。”李先生表示,新的一年,家人身体健康、平安快乐是最大的心愿,同时也希望自己能在工作上取得更大的突破。

3 读书充电

元旦当天,滨河社区阅读室内,45岁的林薇和其他人分享《万历十五年》的读后感。大家围坐在一起,在书香中开启新一年的精神之旅。

分享会上,每位成员都带来了精心准备的书籍:退休医生周芳带来了医学人文作品《当呼吸化为空气》,这本书让她产生职业的共鸣,对生命有了新的敬畏。银行职员王志刚带来了经济读物《结构性改革》,引发了大家对个人理财和

宏观经济的讨论。

“我们职业、年龄不同,但都喜欢阅读。聚在一起,能彼此理解、相互启发。”40岁的地理老师陈亚林说:“新年第一天,感受阅读的魅力,既邂逅了思想的共鸣,也遇见了邻里的温情。”

从山间的登高望远到阅读室的书香氤氲,再到家中的静心复盘,市民用多样的方式,让新年的开篇充满元气与力量。

记者 李涛 文/摄

微研学探索之旅 启迪孩子们认知

本报讯(记者 弓凤飞)近日,由市民政局主办,太原市福彩中心、市救助站(未成年人保护中心)、太原科技大学人文社科学院等联合举办的“城市探索·出彩未来”微研学活动第六期顺利结束。活动以“对话大学·遇见自己”为主题,组织困境儿童、流动儿童开启一段兼具启迪意义与温情氛围的探索之旅。

活动期间,孩子们走进中北大学,沉浸式感受校园浓厚的学术氛围与蓬勃的创新活力。“逛三园”热身游戏,引出对“职业”话题的思考。在“职业万花筒”环节,孩子们通过情景剧角色扮演,深入理解产品从设计制造到质检上市全流程中的社会分工与协作逻辑,在欢声笑语中拓宽了对未来职业领域的认知边界。

在市未成年人保护中心开展的“三叶草梦想发芽记”特色活动中,通过职业小侦探游戏和专题茶话会等形式,大学生志愿者引导孩子们畅谈兴趣爱好,大胆憧憬未来人生。

收官仪式上,一段精心制作的回顾视频,带领孩子们重温了从活动第一期到第六期的诸多闪光瞬间。社工与志愿者引导孩子们完成最后一次团队任务,大家认真写下成长寄语,分享研学过程中的收获与感悟。随后,社工与志愿者为孩子们逐一送上真挚祝福与暖心鼓励。六期微研学活动,不仅是一场城市行走之旅,更是为孩子们心中播撒热爱、自信、合作与思考种子的成长之旅。

登高启春阁 新年步步高



本报讯(记者 周利芳 文/摄)元旦假期,西山万亩生态园启春阁迎来大批市民登高祈福。尽管山间寒意袭人,但市民们的热情丝毫未减,纷纷以骑行、徒步、山间游戏等方式迎接新年,祈愿新年顺遂。

1月2日上午,记者在启春阁登山步道上看到,市民们或三五结伴骑行上山,或扶老携幼沿石阶缓步攀登。骑行队伍尤为热闹:年轻人骑着山地车穿梭在林间车道,

车铃清脆;几位“银发骑士”也不甘示弱,慢悠悠地蹬着自行车向上行驶。“这条‘太原一号公路’的赛道修得真不错,新年骑车登高,既锻炼身体又讨个好彩头!”骑行爱好者张先生擦着汗说。

沿途,孩子们在家长身边追逐打闹,几位老人围坐石桌话家常,更有文艺爱好者亮开嗓子唱起老歌,歌声在山间回荡,为清冷的冬日平添几分热闹。

启春阁作为西山万亩生态园



市民登高祈福

最高点,五层飞檐红柱的塔楼矗立山顶,登顶后太原城尽收眼底。市民李女士带着家人在此拍照:“每年元旦都来登高,站在这里看全城,心里敞亮,也盼着全家健康平安。”景区工作人员介绍:“元旦假期,每天来登高的市民比平时多了一倍还多。”

新年伊始,市民在启春阁的登高祈福活动,不仅承载着人们对美好生活的期盼,更传递出昂扬向上的新年气象。