

为快乐和热爱买单

“悦己经济”融入市民生活

忙碌之余,来一次放松身心的旅行;抽点时间,学一项感兴趣的技能;坐上高铁,去聆听一场演唱会……连日来,不少市民在梳理家庭年度开支时发现,用于提升自我、充实生活、治愈心情的“悦己”消费明显增多。为快乐与热爱付费,正逐渐成为许多人认同的生活新态度。

1 为热爱努力

1月3日,36岁的高雅打开支付宝软件,生成了2025年的支出账单。她发现,自己过去一年的开销,报课学琴占了“大头”。

“我从小学古筝,参加工作后也会每天弹一曲。工作累了,拨动琴弦,演奏给自己听,很解压。”去年,她在线上报了古筝精讲高阶课程,每天下班后都要认真学习,还得抽时间练琴。虽然挺占时间,花费也不小,但她觉得很值。

在专业老师指导下,高雅在快速指序、摇指力度控制等方面有了明显进步。2026年,她打算继续为这份热爱加码,持续提升自我。

同样,市民刘子睿去年的开销,也有较大一部分用在了增能充电上,包括购买书籍、报班学艺。他觉得,这些支出很有必要,既培养了兴趣,也让未来的发展有了更多可能。

2 看别样风景

33岁的梦雅洁去年安排了3次长途旅行,给平淡生活增添了快乐。

年初,她去了越南的下龙湾。乘船穿梭于千姿百态的岛屿间,仿佛置身绝美画卷。漫步古老小镇,品尝特色美食,感受异域风情,整个旅程惬意又放松。

年中,她前往内蒙古草原,体验马背驰骋的快感。夜晚在蒙古包外,遥望璀璨

星空,静谧深邃。篝火旁,她与牧民载歌载舞,尽情享受美好时光。

年末,她到三亚享受阳光沙滩。漫步海边,金色阳光洒在身上,海风轻拂,烦恼尽散。潜水时,与五彩鱼儿共舞,自在惬意。

和梦雅洁一样,越来越多的年轻人愿意为这份美好的情绪体验买单。

3 给生活添彩

48岁的张睿玲,去年经朋友介绍,加入了一个花卉爱好者群。群里很热闹,常有人分享养花心得,还会组织团购花束的活动。

一开始,她跟着买了束洋桔梗。在家养了几天,看着青嫩的花苞慢慢舒展,粉紫色花瓣一层层绽放,她的心情也跟着变好。后来,

她喜欢上了养花,和大家交流频繁,在花卉上的支出也多了。

她有时买一捧明亮的向日葵,有时又换上清新淡雅的小雏菊。每次收到花,她都仔细修剪枝叶、更换土壤,然后静等花开。她说,每当摆弄花草时,工作的压力、生活的烦恼,仿佛都在缕缕芬芳中消散了。

4 做喜欢的事

元旦假期,市民周文捷翻看手机相册发现,去年很多空闲时间花在了路上。微信账单上,也记录下她的足迹:

2025年2月,她去了安徽,先登上黄山一览峰峦叠嶂,又在徽州古城的锣鼓声中感受浓浓年味;3月,她漫步杭州西湖边,沉浸于诗意的浪漫;5月,她躺在秦皇岛的沙滩上晒太阳,看海浪翻涌、鸥鸟翔集;7月,她与朋友同赴芦芽山徒步,感受山野、自由与友情;8月,她去参加长治音乐节,搭乘三轮车穿梭街巷,仿佛重回青春时光;9月,她在厦门旅行时偶遇地震与台风,却也

因此体会到旅途中的意外与未知亦是生活的常态。12月,她奔赴贵阳观看演唱会,见到喜爱的歌手,也品尝了地道的酸汤火锅。

她说,新的一年还会继续行走于四季,看喜欢的风景,做喜欢的事,在路上遇见不一样的自己。

“2026年,爱你老己,下一程山海见!”新年之际,这句话在互联网上悄然走红。人们借着这句话,用一种幽默又真挚的方式表达着“爱自己”,以及希望在2026年用心经营自己,为情绪续航、为能力加码、为生活提质。

记者 李涛



近日,坞城街道八一社区60余名环卫工从爱心商户手中接过刚出锅的糖饼和元宵。这场由社区党委牵头的“新年送温暖”公益活动,让“城市美容师”的双手暖了,心也热了。

周利芳 摄

元旦假期文旅消费分层明显

本报讯(记者 贾尚志)旅游在线平台1月3日发布消息,元旦假期,山西旅游产品的预订量同比增长约400%,其中非遗游、包车游、线路游预订量增长迅猛,不同人群的消费需求呈鲜明分层趋势。

飞猪数据显示,元旦假期,太原、大同、运城、临汾、晋中是热门旅游城市。亲子人群出行人次增长超80%,带娃出游的消费者更倾向选择高星级酒店和全服务型度假村,以“花钱买省心”确保旅途的舒适度。“Z世代”的旅游商品预订量增长超60%,无论在城市中逛乐园、看演出,还是参加雪地音乐会,年轻人更愿意为有趣、有深度的体验买单。元旦假期,

租车自驾业务量猛增。游客在获得交通便利的同时,享受“走走停停”的掌控感,欣赏车窗外流动的风景。

美团数据显示,娱乐产品销量增长迅猛。元旦前两周,太原、长沙成为KTV交易规模增速前两名的城市,“00后”成为主要消费群体。

同程旅行数据显示,元旦假期,山西省景区预订量同比增长2倍,其中,太原市景区预订量环比上月增长超500%。机票、酒店、民宿等预订呈量价齐升态势,为新年文旅消费市场开了好头。辞旧迎新之际,非遗游与热闹喜庆的节日氛围高度契合,“非遗”主题旅游搜索及预订量环比增长85%。

急救人员成功救治突发胸痛患者

本报讯(记者 刘涛)2026年元旦,当千家万户沉浸在团聚欢庆之中时,一场紧急的生命救援在太原街头展开。市急救中心医护人员用迅捷专业的行动,为一名突发胸痛的男子赢得宝贵的救治时间,守护了节日里的平安。1月4日,市急救中心回访得知,患者经医院系统治疗后症状已缓解,目前病情平稳。

1月1日21时30分许,市急救中心西站的警报响起:晋源区阳光南路附近,一名约50岁的男子倒在路边,自述心脏不适、胸痛剧烈。急救人员迅速出诊,途中他们通过电话指导患者

静卧等待。到达现场后,发现患者周身大汗,胸前区憋痛明显。经询问,患者有高血压、冠心病史,曾接受心脏支架手术。本次发作心前区症状较为典型,不排除急性心血管事件再次发生。医生白志鹏与护士王翊翔立即实施规范的对症治疗。

转运途中,面对没有家属陪伴、情绪紧张恐惧的患者,医护人员一边严密监护其生命体征,一边耐心安慰。同时,紧急联系家属,并提前通知山西白求恩医院急诊科做好接诊准备,开启绿色通道。抵达医院完成交接后不久,家属赶到。从现场评

估到转运监护,从心理安抚到多方协调,整个救援过程规范有序、无缝衔接,为危重患者筑起了坚实的“生命防线”。

市急救中心提醒,冬季是心血管疾病高发期,尤其是急性心肌梗死起病急、致死率高,典型症状包括胸痛、胸闷、大汗、口唇青紫、呼吸困难等,部分患者还可能出现牙痛、肩背疼痛、恶心呕吐等不典型表现。一旦出现疑似症状,要立即拨打120急救电话,让患者保持安静休息,避免随意挪动或喂水喂食。若患者既往有心脏病史,且随身携带速效救心丸的,可在医生指导下服用。

小店区域城管加强重点商圈巡查

本报讯(记者 王丹)元旦假期,小店区域城管执法队伍关注商圈周边、主次干道和重点区域的市容环境秩序,为市民营造了安全、畅通、文明的节日环境。

假期里,执法人员深入人流密集的商圈周边、主次干道和重点区域,持续开展市容秩序巡查管控。

围绕占道经营、共享单车乱停放、环境卫生和

安全隐患等群众关注问题,采取巡查与值守相结合的方式,规范市容秩序、疏导人流车流、排查风险隐患,确保平稳有序。综合行政执法小店大队同步启动“新年第一岗”巡查行动。

在常态化管控本辖区的基础上,组织力量开展跨区域联动巡查,对重点商圈、交通枢纽和早市区域进行“拉网式”排查。亲贤北街、长风街、学府街、

长治路、体育路、坞城路等重点路段,以及亲贤长风商圈、学府街早市等区域均被纳入重点巡查范围。

执法过程坚持“教育为先、疏导为主”的原则,通过耐心劝导、现场规范、协助清理等方式,引导商户文明经营,及时整治占道杂物,规范共享单车停放秩序。跨区域协同巡查,打破辖区界限,上下联动、协同发力,问题早发现、快处置、见成效。