



新外援奈特 王韵菲 摄

CBA全明星正赛票选活动开启

山西男篮邀你来投票

本报讯(记者 杨尔欣)1月5日,2025-2026赛季CBA全明星正赛首发球员票选活动正式开启,山西汾酒男篮此次共有12名球员入选。

本赛季全明星周末活动,将于3月6日至8日在浙江省诸暨市西施篮球中心举行。届时,全明星正赛、扣篮大赛、三分球大赛等赛事将激情上演。

作为全明星周末活动的重头戏,全明星正赛将以南北分区对抗赛的形式

进行。南北两支全明星正赛球队首发球员,将会通过球迷票选和媒体票选按照比例结合,然后通过一定计算方式产生。

在北区首发阵容票选活动中,山西男篮共有12名球员入选,其中包括张宁、焦海龙、迪亚洛、法耶、刘传兴、葛昭宝、韩霁瑜和于米提8名前场球员,以及贾明儒、诺威尔、奈特和原帅4名后场球员。

球迷投票时间为1月5日至1月25日。其中,1月9日、1月16日和1月23日为双倍计票日,1月5日、1月12日、1月19日和1月25日为三倍计票日。

需要注意的是,南北区首发5人名单中,最多包含2名同队球员。球迷朋友们可通过CBA各官方平台(CBA官网、微博、微信公众号等)为喜欢的球员投票,投票期间同一账号每天可参与一次投票。

“球场发动机”奈特

“球场发动机”奈特渐入佳境,山西男篮结束四连败。

1月5日,在2025-2026赛季CBA常规赛第十轮比赛中,山西汾酒男篮主场以91比77击败江苏队。在本场比赛中,奈特为山西男篮贡献了11分和6次助攻。

在本场比赛下半场开局阶段,正是奈特率队打出一波进攻小高潮,帮助山西男篮确立了10分以上的领先优势。山西男篮主帅潘江赛后特意谈及奈特的发挥:“奈特的表现中规中矩,他还需要与球队磨合。”

对于刚刚加盟球队,仅仅打了两场比赛的奈特而言,中规中矩的评价已属不易。毕竟,奈特本场比赛出战了将近18分钟,另一位后卫外援诺威尔只打了

7分钟。

由于缺少优秀的组织后卫,山西男篮本赛季在进攻端表现低迷。在CBA联赛20支参赛队中,山西男篮目前场均得分仅排在第12名,场均助攻和失误均为第11名。

在进攻受阻且连战连败的情况下,山西男篮火速签下了36岁“高龄”的奈特。奈特身高1.90米,体重93公斤,他此前曾在法国、德国、俄罗斯等国家的篮球联赛中效力。

身为一名组织后卫,奈特虽然身高有限,但是对抗能力极强。在几乎没有与队友进行训练磨合的情况下,奈特已经在比赛中展现出突破得分能力和传球组织能力。

奈特习惯在外线发动一对一单挑,利用自己的运球和速度,摆脱防守完成得分。而借助队友的掩护,奈特可以通过无球跑动,创造投射三分球的机会。

更为关键的是,奈特非常擅长调动对手的防守位置,在与队友完成挡拆配合后,他可以及时找到进攻位置最佳的队友,并送出又稳又准的助攻。

缺少“球场发动机”正是山西男篮目前最大的痛点。

换一个角度思考,“中规中矩”意味着奈特还有提升空间,当他完成磨合融入球队之后,这台“球场发动机”也许能让山西男篮变得更好。

记者 杨尔欣 体坛星报道

不变与万变

宋鹏伟

一波连败后,终于迎来一场胜利。对手确实不强,球队的发挥也难言满意,但此时再没什么比喘口气更重要的事了。

颓势中,一切都是问题。传导不行、失误太多、命中率低、精气神差,就连运气都作对,所有问题都被放大。往往一个问题刚解决,又按下葫芦起了瓢,所以连败才会发生。学费总是要交的,球队、球员、教练甚至是球迷,都需要经历这个痛苦的过程——“败就一起扛”,绝不应该是“胜就一起狂”的修饰语。

防守能力绝非一日之功,进攻却是山西队证明过的利器,只需找

回感觉即可。问题充分暴露,让一些共识浮出水面。缺乏能带动全队的外援,就没有扎实的基本盘。得分能力未必要超强,但须在平均水准之上,只有这样才能吸引防守,才会有突破分球的机会。黑根斯为何难以胜任,诺威尔为何上场时间越来越少,其根源都在于此——一个没得分能力,一个不愿意传球。至于新来的奈特,综合能力比二者都好,还需继续信任和观察。

打法不变,不意味着球员不能寻求变化,而是只有变化才能带来空间。“一专”固然很好,“多能”也极为必要,否则就会因过于明显的短板而频繁受制。比如原帅,因为三分神准,所以总是被紧盯,缺乏空位投篮的机会。可见只有定点三分远远不够,还必须开发出超远三分、顶投三分、急停跳投等手段,跑位和造犯规的能力也要提高。陈彭宇迪也是如此,心态问题导致畏手畏脚,不敢突破就不会有机会传出好球,往往越是求稳,就越容易失误。对自己狠,不光表现在训练的时长上,也体现在敢于担当、不怕失败上。

与江苏队的比赛,我们就看到了变化。原帅的突破中投,焦海龙接球转身突破造成二加一,第四节中段用奈特换下迪亚洛,都取得了不错的效果。投篮准度有不确定性,而打法变化则是可以事先准备的武器,需要有意地打磨和临场的随机应变,为自己带来更多可能。让对手感觉防不胜防,成功就会变得容易起来。

体坛快评



太原市文明办
太原日报社