

# 让健康福祉覆盖到每一个人

□宋鹏伟

1月6日,市卫健委发布《2024年太原市卫生健康事业发展统计公报》。我市人均预期寿命达到80.81岁。(《太原晚报》1月7日)

“人均预期寿命达到80.81岁”,这一数据是卫生健康服务水平不断优化的结果。

“平均预期寿命”与“平均寿命”并非一回事,是指假定当前各年龄组死亡率保持不变的情况下,这一时期出生的人,预期能继续生存的平均年数。简言之,是根据当下的卫生健康水平,预测当年新生儿一生能活多少岁。相比于平均寿命,平均预期寿命着眼于当下和未来,更能反映出生活水平和医疗服务水平,具有较强的参考意义。

2024年,我国人口平均预期寿命达

到79.0岁,比2020年提高1.07岁,比世界平均水平高5岁。寿命的长短,与医疗水平密不可分。2024年,太原医疗卫生机构总诊疗人次突破4100万,入院人次稳步增长,病床使用率保持合理区间。值得关注的是,一级、二级医院和基层医疗卫生机构诊疗人次占比超五成,分级诊疗体系建设初见成效,小病不出社区、大病及时救治的就医格局逐步形成。基层医疗机构是健康守护的“第一道防线”,减轻了大医院诊疗压力,让居民享受到更便捷可及的医疗服务,为健康寿命延长打下了坚实基础。

优化医疗服务,必须优化就医费用支出。公报显示,2024年医院次均住院费用降至12849.1元,比上年减少979元,降幅达7.08%——这可不是小数目,

相当于为住院患者平均减轻了近千元负担。从费用结构看,政府和社会卫生支出占比超七成,个人支出占比27.52%,有效缓冲了个人就医压力。提质降费,让利于民,减少了居民的后顾之忧。

健康建设没有终点。未来,太原仍需持续深化医药卫生体制改革,进一步完善基层医疗服务体系,让健康福祉覆盖更多群体。如进一步优化基层医疗机构的服务能力,让社区医院不仅能看病,还能提供更专业的慢病管理服务;如持续巩固费用管控成效,让医疗负担更轻。

唯有继续把民生需求放在首位,把服务做实做细,才能让健康福祉真正覆盖到每一位市民。

**新闻:**1月6日,太原市“清风传家·廉润万家”好家风故事及家训楹联主题宣讲活动在太原工人文化宫音乐厅举行。全市200余名在职党员干部齐聚一堂,于家风浸润中感悟传承力量,在廉洁熏陶下筑牢思想防线。(《太原日报》1月7日)

**旁白:**内化于心,外化于行。

**新闻:**近日,国家市场监督管理总局和国家网信办联合发布《网络交易平台规则监督管理办法》,旨在规范网络交易平台规则制定、修改和执行,保护网络交易各方主体合法权益。该《办法》聚焦网络交易平台经营者这一关键少数,结合近年来监管实践,以平台规则为切入点,进一步压紧压实平台责任。(人民网1月7日)

**旁白:**为指尖消费筑牢权益“防护墙”。

**新闻:**在上海黄豆网络科技有限公司,下午4时30分,运营负责人刘女士合上电脑,起身去接放学的孩子。公司实行了弹性工作制。此类工作时间可弹性安排、工作方式灵活的岗位,被称为“生育友好岗”。上海启动“生育友好岗”就业模式试点已一年有余。(央广网1月7日)

**旁白:**以人为本,不遗余力。

投稿邮箱:tywbplb@163.com



## 纸条上门 关爱到家

□袁剑锋

在南寒街道玉园南社区,网格员们手写了一张张小纸条送给独居或空巢老人。关键时刻,真的能起大作用。(《太原晚报》1月7日)

厨房的安全提醒、口袋里的联系方式、公交卡上的乘车指引……玉园南社区网格员手写的小纸条,为独居、空巢老人筑牢便捷网和安全网。

小纸条帮大忙,源于对特殊群体需求的细腻体察和精准回应。老年人的记忆力减退、行动不便,再加上往往独自一人生活,难免会遇到危险和困难。网格员选择手写纸条这种“原始的方

法”,将安全提醒、应急信息精准送达。提醒到家,能看懂、用得上,让关爱落到了实处。

小纸条是基层治理精细化的好做法。基层治理的难点,在于兼顾大众普遍需求与特殊群体个性化诉求。玉园南社区的网格员主动排查独居、空巢老人生活中的风险点,针对性提供解决方案。小纸条上手写的字迹,带着温度与诚意,极具情感穿透力,能让老人们感受到“有人惦记”的温暖,有效化解了他们的孤独感与无助感。

小纸条为基层治理提供了启示。

进入老龄化社会,社区中的独居、空巢老人不断增多。如何为这部分特殊群体筑牢生活保障、传递社区温度,是基层治理精细化必答题。一张张手写的纸条,扎根实际、贴合需求,以最朴素方式解决了老人的生活难题。把小事办到位,把服务送上门,还暖到了老人心坎里,值得广泛推广。

基层治理既要仰望星空,又要脚踏实地;既要追求创新,更要回归本质。走进群众、倾听需求、精准服务,用小办法解决日常问题,让治理成果真正惠及每一个人。

微观

## 简约中藏着长情的幸福

□薄 鸿

近日,在太原汾河畔的一家婚礼场地,新人王宇和李倩以一场自主主持的婚礼,完成了人生中的重要仪式。这场简约却满是心意的婚礼,成为太原年轻群体婚礼新风尚的缩影。(《太原晚报》1月7日)

年轻人创新婚礼形式,丰富婚礼内容,为人生新篇章写下幸福注脚。

简约婚礼是一种理性婚恋观的回归。与其将积蓄投入一场转瞬即逝的仪式,不如把钱花在更远的地方,一个温馨的小家,一次共同成长的旅行,或是为未来的育儿、养老储备底气。简约婚礼凸显了过日子的务实,婚姻不是炫耀的盛宴,而是两

个人携手共度的柴米油盐,往后余生的不离不弃。

简约婚礼承载年轻人对绿色生活的追求。摒弃一次性的豪华布景,选用循环利用的装饰物料;精简宴席菜品,杜绝舌尖上的浪费;取消耗油耗时的迎亲车队,选择公共交通或骑行等低碳方式……年轻人用实际行动践行着环保理念,让幸福多了一层可持续的底色。年轻人婚礼新风尚,正悄然改变着传统婚俗的生态。

从繁到简,破旧立新,褪去浮华,回归本真。愿更多新人加入简约婚礼的行列,在简约的仪式里,收获长久的幸福。



## 化解情绪 守护成长

□孙达佳

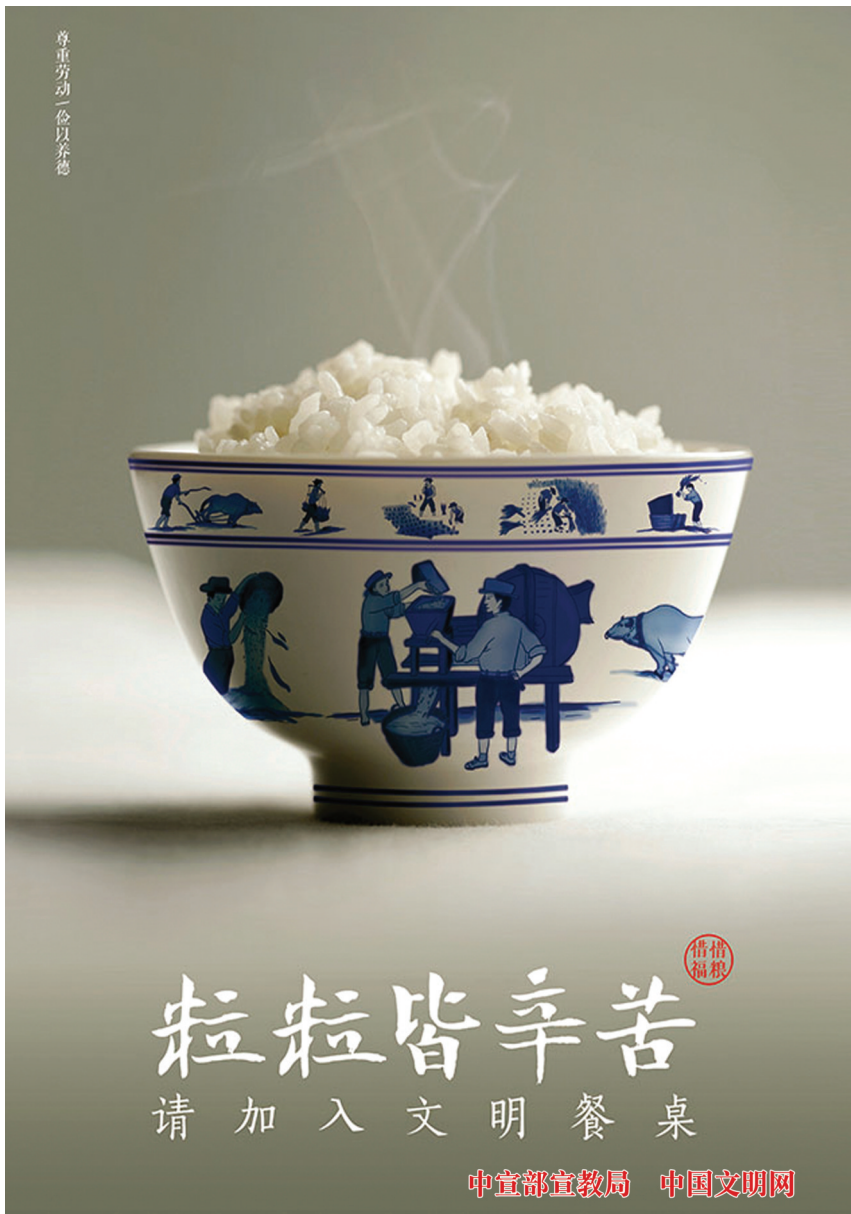
一堂题为“做自己的情绪管理家”的公益心理课日前在尖草坪区向阳中心小学开讲。(“并州新闻”客户端1月7日)

对成长中的青少年而言,科学的情绪管理能力将终身受益。

向阳中心小学的课程通过情景演绎让学生直观感受情绪的力量,体验式教学打破了传统心理健康教育的枯燥模式,值得点赞。

日常守护心理健康,一些触手可及的小方法,恰恰是滋养心灵的良方。比如当烦躁、焦虑来袭时,首先要试着接纳自己的感受,让紧绷的心

理慢慢松弛。不妨给自己建个日常能量补给站,将听一首喜欢的歌、散步20分钟、整理书桌等易操作的小事列入清单,快速为心灵充电。再者,试着建立松弛的边界,不勉强自己过度迎合他人,也不回避合理沟通,在人际关系中保持舒适距离。与此同时,要注重家校协同关照青少年心理健康。课堂上多采用鼓励式评价,让教室成为包容不同情绪的空间。定期与家长分享学生的心理状态,指导家长用科学的方式疏导孩子情绪,避免唯成绩论,形成家校共育的合力。



粒粒皆辛苦  
请加入文明餐桌

中宣部宣教局 中国文明网