

三九寒 运动暖

冬日健身热起来

老话说，冬练三九夏练三伏。当下正值三九时候，虽然天寒地冻，但许多市民仍然坚持锻炼，走进公园广场，用运动驱散严寒，掀起冬日健身热潮。

1月10日、11日是三九第三、第四天，天气预报显示最低气温零下13℃左右，可和平公园、滨河体育公园、汾河景区、益众园等处却依然“热气腾腾”。网球场上，清脆有力的击球声回荡在场地上空，球员们奔跑、挥拍、截击，虽是业余玩耍却也十分投入；乒乓球台两端分站四人，你推我挡白球飞梭，令人目不暇接；最激烈的还是篮球场，四对四半场攻防，持球人运球突破、假传真投，防守人步步紧跟、送上“火锅”，引得观众一阵欢呼。

“三九四九，一年中最冷的时候到了，我们也要操练起来，舒筋健骨，锻炼身体！”市民赵先生一边健步走一边说。

迎泽公园、龙潭公园的健身步道上，快步走和慢跑者的身影成为冬日里最亮丽的风景线。快步走人群在“带头大哥”的带领下，步伐铿锵、节奏欢快，感觉精气神就快“溢出来”了；慢跑者散布在步道各处，虽不如前者阵势大，却更具专业性，防风运动服、专业跑鞋、手表手环，长吸短呼、两吸一呼，明显感觉“更有范儿”。迎泽公园藏经阁前、龙潭公园春秋大鼎旁，舞蹈爱好者、模特爱好者衣着亮丽、气场十



市民在公园打篮球锻炼身体



老年人在公园空地上打太极

足，伴随音乐展现着从容和自信。

10日下午4时许，迎泽大街泽峰园内，悠然响起了“我们新疆好地方啊，天山南北好牧场……”的曲调，十几位大爷大妈跳起了维吾尔族舞蹈，转身扬手、扭腰留头，尤其是代表性动作“移颈”（俗称“扭脖子”），每一个动作都透着十足的劲头，脸上洋溢着幸福的微笑。

文瀛公园北门附近、玉门河公园东门附近、和平公园西门附近，都是踢毽子爱好者的专属领地。彩色的鸡毛

毽在空中上下翻飞，划出优美弧线，几位爱好者分别用脚面、脚踝、脚掌、膝盖等部位相互传接，十几脚、几十脚毽子不落地，让人惊叹其技艺纯熟。

双塔公园、晋阳街公园，冬日暖阳与音乐交织，广场舞爱好者的舞姿动感轻快。还有打太极的，白鹤亮翅、搂膝拗步、揽雀尾，一招一式心与意合、意与气合、气与力合，意念全神贯注，动作自然流畅。

1月8日、9日下午5时许，一到放学时间，迎泽大街上的泽峰园、童梦乐

园，胜利桥头的兴华街公园等处，很快就成了孩子们的“天堂”。有的在秋千上荡来荡去，有的在软梯上爬上爬下，有的在模拟小山坡上“攻城”，更多孩子就是单纯地追逐打闹，尽情奔跑，释放着无穷的活力。

三九寒，运动暖。市公园服务中心提醒广大游客，户外锻炼时要充分热身，注意防寒保暖，并根据自身体质选择合适的运动项目。希望大家能在公园里找到运动的乐趣，收获健康与活力。
记者 刘晓亮 文/摄

本周入四九 大风寒意浓

本报讯(记者 孙佳敏)“三九四九冰上走”，来到了一年中寒冷的时段。根据太原市气象台预报，本周我市以晴间多云天气为主，多大风天气，主要有两次冷空气活动，分别出现在1月14日、16日至17日。

1月11日夜间到12日白天，晴天，4~5级、短时6级或以上西北风，-13~7℃。

1月12日夜间到13日白天，晴间多云，3~4级偏西风，-9~9℃。

1月13日夜间到14日白天，晴天间多云，4~5级、短时6级或以上西北风，-8~11℃。

1月14日夜间到15日白天，晴天间多云，4级左右偏西风，-6~11℃。

1月15日夜间到16日白天，晴天间多云，3~4级偏北风，-6~7℃。

1月16日夜间到17日白天，晴天间多云，3~4级偏东风，-8~4℃。

管控扬尘治理 守护生活环境

本报讯(记者 王丹)源头管控、部门联动、持续发力，小店区为持续优化辖区生态环境空气质量，切实守护群众宜居生活环境，综合行政执法小店大队持续深化建筑施工领域扬尘治理行动，多措并举筑牢扬尘污染防治防线。

小店大队以源头治理为切入点，严格对标在建工地扬尘治理及安全文明施工标准，重点督促施工工地全面落实扬尘治理“六个百分百”管理要求，明确工地停工期间扬尘防控细则，推动工地扬尘治理提标升级。同时，压实施工单位扬尘污染防治主体责任，通过强化宣传引导、细化管控要求，推动施工单位将扬尘管控意识融入项目建

设全领域、全环节，对排查发现的问题立行立改，确保各项扬尘治理举措落地见效。

为形成管控合力，小店大队联合该区环委办、生态环境局小店分局、小店交警一大队等多个单位，聚焦小店区重要路段，开展渣土运输管控工作，强化重点区域值守防控。同时，对辖区范围内渣土运输企业进行检查，严格杜绝非新能源车辆参与运输，从运输环节切断扬尘污染源。

下一步，综合行政执法小店大队将持续加大监管与巡查频次，强化责任闭环落实，常态化做好日常巡查与夜间值守工作，以“时时放心不下”的责任感为群众营造更加清新、宜居的生活环境。

两处公共自行车站点回归

本报讯(记者 齐向真)1月10日记者从太原公共自行车公司获悉，高新街滨河东路口与乾阳街万寿路口两处站点复建并投入使用，为周边社区居民提供了更加便捷、环保的短途出行选择。

投用的两处站点此前因道路施工需要暂时拆除。该公司在调研周边居民出行需求的基础上，精准规划选址，将站点分别设置

于高新街滨河东路口东南角与乾阳街万寿路口西南角。该区域居民小区集中，日常通勤、购物等“最后一公里”出行需求突出。新站点的启用，有效衔接了社区与公交接驳、生活配套等重要节点，切实解决了居民短途出行的实际困难。

为确保市民在冬季能用上安全、整洁的公共自行车，公司在站点启用前后开展了系统化、精细化的运营

保障工作：司调人员及时补充车辆，保障供应充足；维修人员对站点所有在架车辆实行“逐辆过检”，重点围绕冬季骑行安全，对刹车系统进行全面调试与部件更新，从根本上杜绝安全隐患；技术锁桩工对站点设备进行整体排查与维护，确保租还流程稳定顺畅；网管员同步完成设施清洁与车辆整理，全力营造舒适、整洁的出行环境。

双西小学开展春联书写大赛

本报讯(记者 张晓丽 通讯员 李秉谦 文/摄)在农历马年来临之际，为营造喜庆、祥和、温馨的节日气氛，让学生们切身体验浓浓春节氛围，1月9日，迎泽区双西小学开展了“龙马精神少年志，笔墨丹青中国情”第三届春联现场书写比赛。

无联不成春，有联春更浓。春联书写比赛现场，随着主持人宣布比赛开始，学生们泼墨挥毫，书写了各具特色的福字和春联，楷书、行书、隶书各显神韵。一副副饱含



吉祥、祝福的春联，表达辞旧迎新、接福纳祥的美好愿望，字里行间流露着学生们对传统文化的爱和向往，对学校发展的期盼，学生们在积极参与

中学习中华文化，厚植了爱党爱国的深厚情感。

赛后，评委老师们从笔法、结构、章法、内容等多个方面对作品进行了细致评审。