

澳网“一球制胜”挑战赛

周杰伦，球都没碰到



1月14日，2026 澳大利亚网球公开赛“一球制胜”挑战赛上演，华语乐坛明星周杰伦跨界出战，以球员身份站上了澳网赛场，感受这项大满贯的魅力。

周杰伦是网球爱好者，除了打网球外，也到过澳网等大满贯赛场看球。“今天，我不是歌手，不是魔术师，我是一名职业网球运动员。”登场前，周杰伦通过视频这样介绍自己。

根据抽签，周杰伦作为外卡选手抽中46号签位，首轮对手是维多利亚州业余

冠军彼得·约维奇。现年24岁的彼得·约维奇曾多次担任澳网顶尖球员的陪练，合作对象包括弗里茨、高芙等，可以说具备一定的网球实力。

周杰伦登场时，现场响起热烈的欢呼声。这次较量，彼得·约维奇取得发球权，他发球质量很高，周杰伦反应不及，未能碰到球，遗憾止步。周杰伦也给对手送上掌声。对周杰伦而言，尽管未能更进一步，但相信这次是很不错的跨界尝试。据北京日报客户端

为何这么多文艺明星爱上打网球

1月14日，在澳网的“一球制胜”挑战赛上，知名歌星周杰伦以参赛球员身份登场亮相，上演自己在网球项目的“国际赛场首秀”。而周杰伦拿起球拍，也绝对不是演艺圈的个例——除了他和自己身边的朋友圈，不少明星大咖都是这项运动的粉丝。

演艺明星圈网球粉丝不少

除了周杰伦之外，演艺圈当中还有不少网球项目的忠实粉丝。

老一辈明星中，就有“四大天王”之一的张学友——早在2014年，他就现场观看了费德勒对阵德约科维奇的温网决赛。平日里他也是一名球场老手。

他曾透露除了工作繁忙时段，自己平均每周都要打两次网球。他是美国网球天王桑普拉斯的粉丝，还曾与另一位文艺明星谭咏麟一起，与桑普拉斯一同参加过网球慈善赛。

演艺明星亮相网球赛事的“习惯”，也一直延续到了现在。近两年的上海ATP1000大师赛期间，就都举办了有演艺明星“跨界”登场的表演赛，陈奕迅、甄子丹、吴磊等明星选手与费

德勒、郑洁、张之臻等职业高手隔网对抗，引发了不小的关注。

在平日里喜欢网球的文艺圈人士还有许多，黄绮珊、王铮亮、尚雯婕、李霄云、瞿颖、吴尊……

此前接受采访时，吴尊就谈到过自己爱上网球的历程。

巧合的是，和周杰伦一样，吴尊也是从篮球场逐渐“转换”到了网球场，“很久没有碰过篮球。直到接触网球，我又找回了当初对运动的喜爱和狂热。那种成就感很久没有了。”

在他看来，运动能够带来更好的心情和体魄，这是生活中必不可少的一部分，“运动带来的正循环让自己可以持续享用美食，多幸福啊。”

高普适性是网球项目优势

为何网球项目能成为众多明星的业余生活运动首选？演员余文乐曾直言，网球的好处就在于它的“长期性”。

“我可以一直打，因为网球是可以20岁到60岁都能打，可以很激烈也可以很温柔，而且也不用叫太多人就能打。”

在歌手袁咏琳看来，网球除了活动身体，还可以开拓自己的社交圈，“通过网球我交到了很多很棒的朋友，其实我不是一个很爱去健身房的人，但网球给了我动力，去把肌肉线条练出来，才有力量去打球。”

“工作压力大的时候，再晚我都会去打一个球，打完之后很解压，就可以睡个好觉，也让我更有动力去做到

自制和自律。”

看上去，户外运动的开阔环境，加上人数要求不高，强度也可以因人而异，让网球成为了一项“普适性”较强的运动，也因此得到了众多演艺明星的追捧。

“我一周打球两次，工作不忙的时候可能会打三次，网球已经成了我最好的放松方式。”演员靳东表示，“演员的拍摄期间神经一直紧绷，最期待的就是打场球出一身汗，心无旁骛地只是盯住球。”

他也希望更多人能够把网球或是其他体育运动的习惯带进生活中，“国家提倡全民健身，我们看了很多运动项目的比赛，自己也要尝试和争取每天动一动，让自己更健康更放松。”

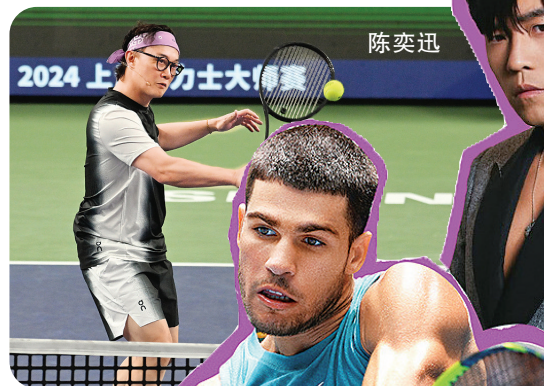
据澎湃新闻 蒲焱磊



甄子丹



吴尊



陈奕迅