

下楼可瞧病 家中能体检

“家门口”的医疗服务越来越省心

“下楼

就能直接看医生,真方便!”1月20日,安宁街89号院内,举办了一场义诊活动。中医大夫给81岁的陈庆恩号了脉,问过病史后,提出几点日常调理建议。如今,一些社区联合医疗机构,常态化开展小区义诊、上门体检、家庭医生签约等健康服务。越来越多的居民发现,看病变得简单了。

1 家门口看慢病

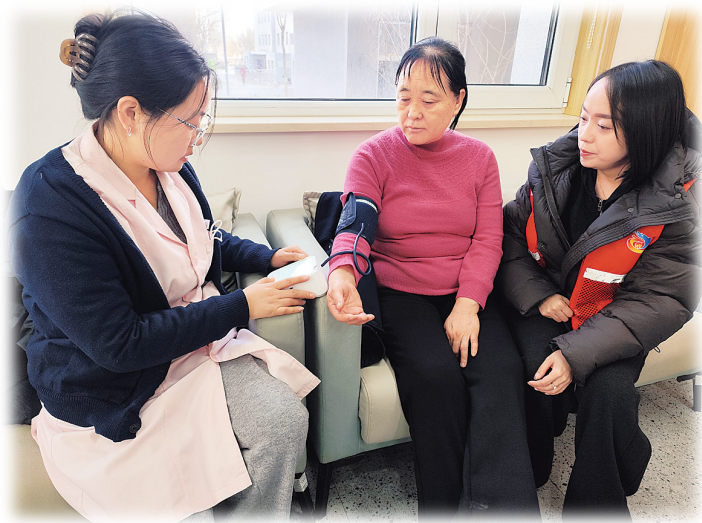
“医生,我一到冬天就有三叉神经痛的情况,您帮我看看。”在西中环西社区联合小井峪卫生服务中心举办的义诊活动上,76岁的李小琴说出困惑。医生详细诊断后给出改善建议,让她注意头部、背部和脚的保暖,每天多喝水,早睡觉。

听了医生的话,老人心里踏实了。她说:“下楼遛弯的工夫,就能及时掌握自己的身体情况。”去年以来,该社区共开展10余场义诊活动,覆盖居民2000余人次。

“每个月到了时间,医生就上门给我做体检,还讲得很清楚,太方便了。”80岁的刘三完住在奥林匹克花园南区,患有膝关节炎,平时出行不便。自从去年9月西华苑东社区推出上门服务后,老人足不出户就能完成基础项目的体检。

此前,网格员在走访中发现,一些老人的腿脚不好,发现身体有点小问题,也嫌远不去医院。针对这一情况,社区对接辖区医疗机构组建了志愿医疗服务队,对19名高龄老人提供每月3次的健康筛查,包含心电图、血压和血糖检测等常规项目,并给出个性化养生建议。

截至目前,这项服务惠及52人次,还为有需求的老人建立了动态健康档案。



玉园南社区卫生服务站的家庭医生入户给居民测量血压

2 签约家庭医生

“小毛病不用跑大医院,在家门口就能看,还免挂号费,太方便了!”1月18日,家住安宁街89号院的刘大爷拿着家庭医生签约小红本,在玉园南社区卫生服务站测了血压,数值正常。

玉园南社区卫生服务站的工作人员介绍,家庭医生签约服务面向辖区常住居民,不限年龄,只要来此建立健康档案即可。签约后,居民过来看病免挂号费,行动不便的居民可享受上门测血压、血糖等服务。

67岁的张兰患有糖尿病,签约家庭医生后,每年要到卫生服务站做一次免费体检,包

括血常规、尿常规、血糖、血脂、心电图、腹部B超等项目。医生会根据体检结果,帮她调整日常用药方案。张兰觉得,这项服务很实用,让自己省了不少心。

82岁的李大爷骨折卧床后,测血压、血糖成了难题,签约后家庭医生每周两次上门,不仅做基础检查,还指导家属护理和饮食搭配。“我出差多,有了家庭医生照顾老父亲,放心多了。”老人的女儿说。

社区负责人表示,家庭医生签约服务就是要解决居民日常小病和慢病随访需求,让大家就近就能享便捷服务,省心又省力。

3 身边的“健康圈”

去年6月份以来,太白街社区与西山医院、社区卫生服务中心合作,推行健康伙伴计划。简单说,是由医生、志愿者组成关怀小组,每周两次上门、每月一次随访,给老人提供用药指导、康复陪伴等服务。

83岁的张大爷患过脑梗,此后腿脚一直不利索。“健康伙伴”每周来家里指导老人做康复,还协助办理了慢性病用药申请,解决了不少难题。另外,在太白街社区的邻里健康驿站,设有基础的体检设备,居民可免费体检。对于有需求的老年人,可创建专属的电子健康档案,里面详细记录每一次测量的血压、血糖、血氧等指标,结合居民所录入的日常饮食、睡眠、用药情况,形成持续更新的“健康日记”。去年11月份,72岁赵建国的健康档案系统连续提示血压波动较大,社区主动联系他复查。调整用药方案后,老人的血压稳定了。

如今,基层的健康圈已覆盖了不同年龄的群体。1月16日,安宁街58号院的刘女士家里,专业护士一边帮新生儿测黄疸,一边教她如何科学抚触和按摩。这是中海社区与南寒卫生服务中心推出的一项特色服务,把“育儿课堂”送进居民家。护士每次上门,不光给宝宝做检查,还会手把手教给新手家长实用的护理技能。去年8月至今,已有17个喜添小宝宝的家庭享受了该服务。

从社区义诊到上门服务,从家庭医生到健康驿站,一系列基层健康医疗服务,让越来越多的居民体验到了家门口看病的便捷。

记者 李涛 席大明 文/摄



金银忍冬扮靓萧瑟寒天

本报讯(记者 刘晓亮 王海燕文/摄)数九寒天,漫步迎泽公园、晋阳街公园、狄仁杰文化公园、水系公园等处时,你是否曾被一丛灌木所吸引——它的枝条上挂满了密集的鲜红色小浆果,在冬天萧瑟的背景中格外耀眼!对,这就是金银忍冬,一种在冬季展现美丽的植物。

金银忍冬,又叫金银木,俗称“王八骨头”,忍冬科忍冬属落叶灌木。它的名字蕴含着双重意趣:春末夏初,它进入“金银”时期。初开时花朵为白色,随着时间推移逐渐变黄,初开花朵与末期花朵混生于枝条上,金银两色形成鲜明对比。这种花色渐变并非随意而为,初开白色最易吸引传粉昆虫,后变黄色则

提示昆虫“此处花蜜已少”,从而高效引导昆虫访问新开的花朵,提升授粉效率;秋冬时节,它则换上引人注目的“红装”。球形小浆果由绿转红,密集成簇。这鲜艳的红色是重要的视觉信号——在食物匮乏的冬季,它能高效地告知鸟类,“这里有营养丰富的食物!”红果经冬不落,为鸟类,特别是留鸟,提供了持久稳定的食物补给。

1月19日,记者在迎泽公园、狄仁杰文化公园看到,金银忍冬遍布多处,虽不算高大,却称得上是鸟儿们的“生命补给站”。一方面,小红果是喜鹊、麻雀等留鸟在寒冬里的重要食物来源。另一方面,其茂密的枝条也为鸟儿们提供了理想的栖息和隐蔽之所。

小创新解决用水大问题

本报讯(记者 刘晓亮)“管道抢修时已能用水,真是太方便了!”1月13日,府西街3号院附近供水管网发生故障,住在此处的市民张阿姨本以为要停很长时间水,可没承想,抢修还在进行当中,家里已能用水。原来,太原供水集团杏花岭分公司紧急在现场部署了“移动应急供水平台”——这一被居民们称为“供水神器”的设备,切实保障了紧急情况时居民的用水需求。

当日,府西街DN800供水管网发生了故障,杏花岭供水分公司维修人员现场勘查后发现问题比较严重,可能需要较长的抢修时间。为尽量不影响居民正常用水,他们立即将“移动应急供水平台”投入应急使用,有效解决了停水期间居民的用水问题,保障了1000余人次用水需求。

据了解,该“移动应急供水

平台”是由杏花岭供水分公司“李书振职工创新工作室”研发的,旨在解决管网应急抢修时居民临时供水保障这一难题。该设备具有操作便捷、响应高效的特点,十几分钟就能完成组装调试。其智能压力调节系统可适配不同楼层的供水需求,实现从应急送水车到用户水龙头的全程稳定输配,有效解决了居民在突发停水期间需往返取水的难题。

此次抢修历时十余小时,居民们一边看着室外管道抢修,一边在室内正常用水,纷纷感慨新型设备“了不得”,真正体现了科技为民、服务民生的理念。杏花岭供水分公司负责人表示,自研发成功以来,该平台已累计使用5次,将停水影响时长压缩至原来的三分之一,切实让市民感受到太原供水的民生温度。