

精准诊疗保健康 细致护理暖人心

太原康养集团纺织医院探索为老医疗服务新模式



图为护理团队正在照顾住院老年患者
图片由受访者提供

随着老年人口持续增长,老年常见病与慢性病呈上升趋势。医院面临着服务模式转型的

深刻挑战。如何在为数量日益庞大的老年患者提供健康诊疗的同时,让他们获得心灵上的慰藉,已成为医疗服务体系的时代命题。在此背景下,太原康养集团纺织医院积极探索更适合老年人的服务路径,并取得阶段进展。

该院内科病区,大多数都是老年患者。感冒咳嗽、高血压、糖尿病以及更为复杂的多病共存,让许多老年人与医院频繁交集。对他们而言,住院不仅是一次治疗,更是对体力、心理的综合考验。如何让老人在治病的同时,也能感受到细致照护带来的安心,以及患者的尊严,是家属和老人共同的期盼。在这里,从就医环境到人为服务,都在悄然发生改变。

病房的细节设计,直观体现了对老年人的关照。病床加装了可折叠扶手,卫生间铺设了防滑垫,紧急呼叫按钮触手可及,就连床头呼叫器的位置也经过重新测算,确保老人即便身体虚弱也能使用。82岁的王奶奶因慢阻肺急性加重住院,起初子女无法陪护,心里不免慌张。但病房里这些贴心的设施让她很快安心下来。“一进来就觉得,这儿是为我们老年人专门设计过的。”她说。更让她感到温暖的是,护士顺手将她的水杯放在最方便拿取的位置,这些不经意的关心,令她和子女感到安心。

老年患者往往一身多病,需要的是综合、连续的照护。为此,医院内科组建了一支多元团队,以医生、护士为核心,整合了养老护理员、营

养师、康复师等工种。在王奶奶的治疗过程中,团队协作显现出优势:医生制定抗感染方案;护士和护理员每日协助她擦浴、翻身,预防压疮;营养师来到床旁,根据她的饮食偏好调配营养餐;病情稳定后,康复师便指导她进行呼吸训练,并教会她一套居家康复动作。“他们不是只管治病,连怎么吃、怎么动都替我想好了,比家里人还周到。”王奶奶感慨道。

老年人康复周期长,倘若出院即意味着照护中断,很容易陷入“出院一再入院”的循环。为此,纺织医院着力构建延续性服务链。王奶奶出院时,除了常规出院小结,还收到一份图文并茂的居家康复指引。随后,家庭医生定期上门随访,监测她的肺功能和用药情况;曾照顾她的养老护理员也通过家访,协助检查居家环境安全,指导家人如何科学协助老人日常活动。服务从院内延伸至家庭,形成了一个不间断的照护闭环。对王奶奶而言,医院不再是一个令人畏惧的短暂停留地,而成了一个可以长期信赖的“健康伙伴”。

从调整一个呼叫器的高度,到组建一支跨专业团队,再将关怀延伸到患者家中,纺织医院用点滴服务,驱散了老人的焦虑与孤独,为他们增添安心与暖意。纺织医院将体贴之心贯穿全过程,渗透于每一个细节,让老人看病多一些安心,保留基本的体面与尊严,这或许就是“老有所医”最本真、也最动人的模样。 记者 张慧

退休十余年 书写百万字

——记太原科技大学退休教师王伯平教授

在太原科技大学校园里,时常能看到一位精神矍铄的长者,步履稳健,穿梭于教学楼间。他就是72岁的山西省教学名师、退休后被学校返聘的王伯平教授。从年少辍学时的坚持自学,到投身国防建设;从机械工程领域的专家,到桃李满园的教授;再到退休后笔耕不辍的文学创作者,王伯平用一生诠释着“实干、坚韧、自律、惜时”的信条,在岁月长河中书写了一段饱满而昂扬的人生篇章。

逆境向学 实干筑基

年少时,正读六年级的王伯平一度离开了课堂,但从未放弃对知识的渴求。“就算学校停课,学习不能停”,抱着这样的信念,他在那段岁月里始终坚持学习。不久,铁道兵招兵的消息传来,他毅然报名,成为一名军工战士,在兵工厂一干就是七年多。车间工作很繁重,他仍挤出时间,自费购买教材,虚心向工程师、技术员请教,密密麻麻的笔记记了一本又一本。

1977年,高考恢复的消息点燃了他深藏心底的大学梦。凭借多年积累的扎实知识和不懈努力,王伯平于1978年成功考入太原理工大学。毕业后,他先后在省交通厅、太原重型机械学院及校办企业任职,在机械制造领域深耕十

四载。从普通技术人员到多科室负责人、副厂长,再到高级工程师,岗位在变,他实干钻研的劲头始终未减。1987年,他获得了太原科技大学历史上第一项专利,此后又陆续发表中外学术论文百余篇,荣获3项国家专利,以过硬的专业能力赢得了广泛认可。

笔墨勤耕 文学润心

“机械工程是我的专业,文学是我毕生的热爱。”王伯平对文学的钟情由来已久。退休前,他便利用业余时间创作,《在尼罗河源头》《走出非洲——访凯伦故居》等作品先后发表。2014年退休后,他更将充沛的精力投入文学世界,开启了人生的“第二舞台”。

每天清晨锻炼结束,王伯平便伏案笔耕,常常一写便是数小时。“退休不是休息,而是换一种方式继续前行。”他这样说道。十余年来,他持之以恒,累计完成了30万字自传、40万字散文及40万字小说。这些作品没有华丽堆砌,却充满了对人生的深刻体悟、对生活的真挚热爱,字里行间洋溢着乐观向上的精神风貌。有人问他为何如此勤奋,他笑着回答:“时间最是宝贵,岂能虚度?做自己喜欢的事,虽累犹乐。”

自律养生 余热生辉

熟悉王伯平的人都知道,他有着极为规律的生活习惯。30年来,他始终坚持每晚九时就寝、早上五时起床,雷打不动。起床后,他会去公园慢走锻炼一小时,常年将体重保持在122斤,挺拔硬朗的身姿让人难以相信他已年过七旬。“心态平和、坚持锻炼,才能更好地做事。”这既是他朴素的养生之道,也是他积极人生态度的真实写照。

退休后的王伯平并未选择安逸度日,而是接受学校返聘,加入教学督导组。面对数万名学生、上千名教师的庞大教学体系,他每周都准时到校,深入课堂认真巡视,悉心查阅教学情况,为提升教学质量严格把关。此外,他还主动为大一新生开设讲座,以自身经历激励青年学子珍惜时光、立志报国。“能为学校、为学生再多做一点事,我心里感到特别踏实。”这平实的话语,流淌出一位老教育工作者深厚的赤子情怀。

王伯平以坚韧应对坎坷,用实干铸就事业,凭热爱滋养心灵,靠自律守护健康。他犹如一棵不老的青松,始终保持着昂扬奋进的生命姿态,在人生不同阶段绽放出独特的光彩。

记者 张慧