

如何防范青少年离家出走

警方提示：沟通+陪伴筑牢安全防线

几天前，一名少年因学业压力陡增，与家长沟通不畅，一时冲动离家出走，家人遍寻无果后报警求助。娄烦县公安局马家庄派出所接警后，调取公共视频，联动社区网格员与“一村一辅警”力量，发动热心居民提供线索。经数小时努力，民警终于在僻静角落找到了少年……

一段时间以来，我市公安机关屡屡接到“孩子离家出走”的求助警情。孩子缘何离家出走？离家出走后怎么处理？警方提醒，家长应注重科学教育与情感陪伴，筑牢预防防线；若孩子出走，请及时报警并提供关键线索。



民警耐心疏导离家出走学生



民警找到离家出走少年



民警与离家出走女孩及家长谈心



1月12日，一名初一学生因不适应学习环境，与家长争吵后赌气离家出走，并在一家汉堡店内长时间逗留。古交市公安局东曲派出所接到群众报警后，耐心疏导促使孩子打开心扉，主动告知家长信息。随后，民警将学生安全送回父母身边。

1月11日，一名女孩因学习琐事与父母发生争执，在被

与父母一言不合就负气出走，似乎成了不少孩子表达情绪和不满的一种方式。“青少年离家出走，表面看似‘叛逆’‘任性’，实则有着复杂的心理与环境动因。”民警表示。

从生理与心理发展角度看，青春期是孩子身心急剧变化的阶段。他们渴望独立与认同，对“权威”产生质疑，情绪容易波动，加之学业压力、同伴关系、家庭期待等多重负

面对孩子可能发生的离家出走风险，家长应当如何有效预防？基层民警结合工作经验，给出系统性建议。

“家庭是预防青少年离家出走的第一道防线，要构建积极健康的家庭沟通模式。”民警建议，家长要耐心倾听孩子的想法和感受，了解他们在学习、生活和人际交往中遇到的困难，让孩子感受到被尊重和重视。当孩子表达不同意见

一旦孩子“失联”，家长会陷入焦虑和慌乱，但此时保持冷静、采取科学合理的应对措施至关重要，这不仅能提高找回孩子的概率，还能避免后续矛盾激化。

民警提醒，家长需保持冷静。首先，通过各种迹象来判断孩子究竟是离家出走，还是临时跑出去玩。如果孩子只是偶尔外出未告知，且没有离家出走经历，可能只是单纯的玩耍失联，家长可自行在孩子常去的场所寻找。如果父母刚刚批评、责骂



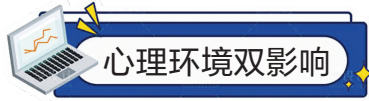
离家出走频发

送至校门口后悄悄溜走。家人自行寻找未果，向娄烦县公安局城关派出所求助。警方连夜排查，经过3个小时的紧张搜寻，终于在一处绿化带旁发现了女孩。

无独有偶，1月5日，城关派出所还接到过类似求助。一名15岁少年与家长争吵，负气离家出走数小时，家人多方搜寻无果后报警。民警详细

询问少年的体貌特征、衣着打扮及常去场所等关键信息后，迅速部署“科技+人力”合成作战模式，于两个小时后找回少年……

这几起案例是近期警情的缩影。青少年离家出走期间，面临着交通安全、人身安全等诸多不确定风险，极易给违法犯罪分子以可乘之机，造成不可挽回的后果。



心理环境双影响

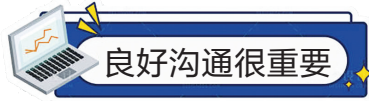
担，容易产生逃避心理。出走，成为他们表达不满、寻求关注，甚至释放压力的“选择”。

家庭环境也是重要因素。不少出走少年来自沟通不畅的家庭：父母教育方式简单强硬，习惯说教与指责，缺乏平等倾听；家庭氛围紧张，让孩子感受不到温暖与支持；亲子之间信任缺失，孩子有心事不愿向家人倾诉，逐渐形成情感隔阂。

社会环境也不容忽视。当

下网络信息纷杂，一些青少年容易受到片面、极端观念影响；缺乏健康的社交引导，形成错误认知。此外，孩子缺乏应对挫折的心理准备与解决问题的能力，在冲突面前容易选择“一走了之”的消极应对方式。

警方提示，离家出走并非单纯的叛逆行为，这更是一种“求助信号”，表明他们在心理或情感上承受着难以自行消解的压力。



良好沟通很重要

时，不要急于反驳和指责，而是要换位思考，理解他们的处境和需求。

日常生活中，家长要营造和谐的家庭氛围，用行动和言语向孩子传递关爱和温暖。在孩子遇到挫折时，及时给予安慰和支持，帮助他们树立信心。尊重孩子的独立性和选择权，多与他们沟通协商，培养他们的独立思考能力和责任感。

家长还应调整教育方式，摒弃简单粗暴的指责、打骂和过度干涉，采用温和、理性的教育方式。在孩子犯错时，耐心分析问题原因，引导孩子认识到错误并主动改正，而不是一味地批评指责。

如果孩子感到焦虑或无助，家长需要提供心理支持，帮助他们渡过难关。如果情况严重，可以考虑寻求心理咨询等专业帮助。



冷静判断速报警

过孩子或是发生过争执，那么孩子离家出走的可能性就比较大，此时应立即报警。

报警时，要详细提供孩子的关键信息，包括姓名、年龄、体貌特征、衣着打扮、常去场所、兴趣爱好、心理状态、近期照片等。如果孩子携带了手机、身份证、银行卡等物品，也要告知民警，为警方快速介入争取时间。同时，家长要尽量发动亲友、孩子的同学老师、社区网格员等多方力量，扩大搜寻范围。

当孩子被找到或自行回家后，家长要控制好情绪，切勿责骂、殴打或严厉批评。待双方情绪平复后再理性沟通，引导孩子认识离家出走的危险性和错误性，帮助孩子分析问题，寻找解决问题的正确方法。

“青春期是心理发展的关键期，需要家长付出更多耐心与智慧。”民警表示，家长应给予更多的理解、尊重与陪伴，这是避免孩子离家出走的最好药方。

记者 刘友旺 文/摄