

# 社区寒假公益托管班开始报名啦

“孩子放寒假，社区免费托管，名额有限，速来报名。”快放寒假了，“谁来看娃”成为很多双职工家庭热议的话题。1月27日，有多个社区面向6至14岁的少年儿童，准备好了免费托管服务，开始报名。记者提前探访，带您看看在家门口的公益托管班，孩子们能体验怎样的快乐时光。

## 1. 活动真丰富

西华苑东社区的寒假托管班，将从2月5日持续到2月28日，由社区工作人员、大学生志愿者共同陪伴孩子们。

托管每周开展5天，每天都有有趣活动。比如，周一、周四安排了趣味地理，周二、周三有历史小讲堂，其余时间开设手工制作、知识科普、口才训练

等形式多样的活动。

同时，每天有固定的作业辅导时段，由志愿者提供一对一答疑，帮助孩子们巩固书本知识。

蓝山社区的托管班从1月底持续到2月底，已提前招募了一批大学生志愿者。活动同样很丰富，既有作业

辅导，也有绘画、口才训练、中医手工DIY、阅读等，可以满足孩子们放松、学习的不同需求。

还有的社区，会安排人员带着孩子们锻炼身体，在社区食堂、社区党群服务中心、小区快递驿站等处体验不同职业，让大家过一个充实、有趣的寒假。

## 2. 安全有保障

太白街社区的寒假托管班将在2月初开班，据了解，社区现已作好了各方面准备，6名大学生志愿者参与服务。

社区将结合志愿者的专业特长，举办课业辅导、趣味手工、科普体验、新春写春联等活动，营造不一样的假

期体验。其间，有专职社工负责看护，并开展交通、水电、网络等方面的安全课，织密假期“防护网”。

河南街社区的托管班也已开始报名，首批大学生志愿者已到位。社区对接辖区机构，将开设“1+X”公益阅读、月亮姐姐小课堂等托管项目，并兼

办多场益智趣味活动，变“单纯看护”为“多元陪伴”。

另外，河南街社区将为每个孩子建立成长档案，精准记录每天的作业完成进度、活动参与表现及安全状况，同步向家长反馈，让家长们安心托付、全程放心。

## 3. 家长很欢迎

“请问，还有名额吗？给我家孩子报个名。”1月26日一早，有多位家长来到众纺路社区咨询寒假托管事宜。

该社区的托管服务包括作业辅导、课外活动、手工制作等，还特别设计了城市微旅行体验。在保证安全的前提下，工作人员将带着孩子们走进省博物院、市博物馆等文博场馆，沉浸式感受历史文化。走进周边公园、游园，亲密接触大自然。

开启报名仅一天，就有十余位家长过来咨询登记。家长周女士高兴地说：“我们要上班，老人在外地，孩子一放假就没人看，让他单独在家又怕光看电视、玩手机。社区有人陪，活动不重样，解决了大问题。”

这些社区提醒，有托管需求的家长，可尽快与社区对接报名。社区会尽心陪伴，让孩子们度过一个安全、快乐、有意义的假期。

记者 李涛



## 公益集市 年味十足

本报讯(记者 李晓琳 通讯员 刘慧娟 文/摄)1月27日，晋源社区联合多方力量举办了一场公益集市，此次活动以非遗传承为魂，为辖区居民们送上了沉浸式的新春盛宴。

集市亮点纷呈，现场热闹非凡。非遗体验区里，面部彩绘师为孩子们绘上福字、生肖马等喜庆图案，童真笑脸相映成趣；扎染、拓印摊位前，居民在折布染色、铺纸墨墨间感受文化魅力。亲子欢乐区人气高涨，“电臀达

人”“欢乐套圈”等趣味游戏让家长孩子默契互动、笑声不断；年宵花制作、魔术师表演与幸运抽奖轮番上演，持续点燃新春氛围。

便民服务区贴心又暖心，书法爱好者现场挥毫送春联，医护人员提供中医问诊、血压血糖检测，齿科团队开展免费龋齿筛查与护牙科普，民生银行工作人员详解金融产品与反诈知识。

该社区负责人介绍，此次活动既弘扬了传统文化，又凝聚了治理合力。

## 志愿服务 上门维修

本报讯(记者 李涛)1月26日，玉园南社区成立了一支志愿服务队，面向辖区居民提供小家电维修、保养公益服务，受到大家的欢迎。

72岁的独居老人王桂兰住在安宁街89号院，发现家里的电磁炉坏了，开机后总显示故障代码无法加热。她的腿脚不好，一直没去修。当天得知社区推出新服务，马上联系网格员杨恩英。随后，网格员对接了维修志愿者，一起登门。经过检查，是内部热敏电阻接触不良，重新焊接后恢复了正常使用。老人感动地说：“打个电话就来了，还不收

费，服务很贴心。”

此前，网格员入户走访中，常有居民打听哪里能修家电。另一方面，小区有懂得维修或从事相关行业的居民，也乐意帮助他人。社区召集了一批有技术、有热情的志愿者，成立服务小分队。

成立当天，服务队就接到5起居民报修，涉及电磁炉、卫生间排风扇、电视机等。维修志愿者入户后，都顺利解决了问题。社区负责人表示，后续会召集更多有技术的志愿者，成立理发、疏通管道等专项服务小分队，满足居民更多的日常需求。

## 代办医保帮你跑腿

本报讯(记者 周利芳)居民因工作繁忙，无暇给孩子办理城乡医保，遂向社区网格员求助。1月26日，唐槐街道农牧场社区网格员主动上门提供代办服务，解了居民燃眉之急。

当天，社区网格员和晓转和王静波在入户走访时，接到居民李先生的求助，因李先生夫妇工作繁忙，无暇为一岁的孩子办理城乡医保。平时，家中仅有李先生的母亲照顾孩子，外出

不方便，也不会办理医保。

了解情况后，网格员立即列出办理所需材料清单和流程，上门收取材料，协助老人核对信息、签字确认，随后将整理好的资料提交至社区服务中心医保窗口。仅用一个工作日，便完成了医保申报、登记等全部手续。

“多亏网格员贴心帮助，解决了我们的难题，更让老人孩子免受奔波之苦！”李先生感激地说。

## 急救示范纠正误区



本报讯(记者 李涛 文/摄)遇到有人晕倒等紧急情况，若施救方式不对，反而会起反作用。1月27日，西矿街南社区、西矿南卫生服务站举办的一场急救科普活动中，居民们学到了不少实用技巧，也纠正了常见误区。

现场，专业医生提出一个问题，“看到有人昏迷，该咋做？”多位居民异口同声回答“掐人中”。其实，这样做是错误的。医生解释，掐人中不仅无法让昏迷者苏醒，还可能因用力过猛造成面部损伤。正确做法是先判断患者呼吸、心跳，若呼吸、心跳停止，立即进行心肺复苏；若有呼吸，让患者侧卧，头偏向一侧，防止呕吐物堵塞气道，同时拨打急救电话。心肺复苏的具体操作是，施救者跪于患者一侧，双

手交叠置于两乳头连线中点，用力快速按压，直至专业人员或AED到达。

生活中，孩子、老人被食物噎住的情况时有发生。有人会用力拍打其背部，然而这样可能让食物嵌得更深，加重气道堵塞。正确的急救方式是海姆立克急救法：站在患者身后，双臂环抱其腰部，双手握拳，拇指顶住患者上腹部，快速向上冲击，直到异物排出。

遇到有人癫痫发作，千万不要往嘴里塞东西，可能导致患者牙齿断裂、牙龈损伤，甚至异物堵塞气道引发窒息。正确做法是让患者侧卧，解开衣领，清理口腔周围杂物，避免其受伤。

## 网格网事