



# 朝阳

专刊

## 乐享寒假·玩在太原

开栏语

期盼已久的寒假即将到来,如何度过一个充实而有意义的假期,让亲子时光既有欢笑声,更有文化味?《朝阳专刊》今日特推出“乐享寒假”系列报道,希望广大青少年在家长的陪伴下,放下书本,走进锦绣太原城,在历史文脉中解锁“学、玩、逛、吃”的多元乐趣。在这里,既能看到古今穿越的心动之趣,又能品尝老字号食肆的文脉之味;既能开启街廓年轮的寻踪之旅,又能探寻博物殿堂的解码之思,让我们带着孩子们触摸城市肌理、品读城市历史,完成一场有厚度、有温度的亲子共游,在即将到来的新春佳节里共同解锁太原的文化密码。



# 雪趣并州 文脉寻踪

寒假的脚步悄然临近,不妨相约太原,解锁专属这座古城的冬日玩法!冰雪驰骋、三晋文化研学、非遗民俗体验……丰富多样的活动轮番上阵,让小朋友们尽享假期的缤纷乐趣。

## 亲子戏雪

想带全家解锁冬日限定欢乐?康培稻田公园稻田雪国绝对是寒假遛娃的宝藏去处。

园区里已是银装素裹,处处点缀着喜庆的红色装饰,红白相间,年味与童趣拉满。50余个冰雪项目覆盖全年龄段,总有一款能戳中你:坐上雪地旋转木马,伴着悠扬的音乐悠悠转圈,温柔又治愈;跳上冰面碰碰车,油门一踩、方向一打,碰撞间的欢笑声此起彼伏,动感十足。雪地上,歪歪扭扭的小脚印嵌在大脚印里,深浅交错间满是温情。举着相机的家长们,不妨和孩子一起摆出搞怪或温馨的姿势,让镜头定格下这喜气洋洋、其乐融融的亲子时光。

**小贴士:**游玩记得为孩子备好防水防滑鞋和厚手套,抵御冬日寒冷。



▲体验雪上香蕉船。  
▲亲子共驾雪上小坦克。  
(图片由康培稻田公园提供)



## 雪场驰骋

追求肾上腺素飙升的青少年,千万别错过采薇庄园滑雪场的极速体验。

雪场开放7条专业雪道,从适合新手的平缓初级雪道到挑战极限的高级雪道,满足不同水平滑雪爱好者的需求。初学者在教练指导下试探滑行,重心前倾、雪杖轻撑,在摔倒与爬起间摸索平衡的奥秘;资深玩家则如离弦之箭俯冲而下,身体舒展划出优美弧线,风从耳边呼啸而过,让时间都仿佛加速流转。夜场更有雪地音乐节、篝火晚会等轮番上演,新鲜活动等你解锁。

**小贴士:**建议佩戴头盔、护膝、护臀等全套护具,另外佩戴雪镜可预防雪盲与紫外线。

## 冰上运动

有轮滑基础的小朋友,不妨来解锁滑冰这项兼具美感与力量的冬日限定运动,在流光溢彩的冰面上,踏出属于自己的灵动节拍。万象城等商场的室内冰场,就是绝佳的打卡地。

速滑区域里,孩子们身体微微前倾,双手背于身后,双脚交替发力蹬冰,冰刀划过冰面,发出清脆悦耳的“唰唰”声。身姿舒展的小小滑行家们,迎着扑面而来的微凉气流,在冰面上尽情飞驰,仿佛化身为穿梭冰面的追风少年。

花样滑冰区更是一片浪漫天地,小选手们专注打磨每一个动作,每一个定格姿态,都像一首流动的诗。

冰球场地则是热血与激情的赛场。穿戴好头盔、护具,手持球杆,孩子们瞬间化身冰上小将。他们灵活

一场烟火气十足的非遗探秘之旅。

这里以“一院一非遗、一院一文化”为独特定位,汇聚上百种非遗技艺与传统手作,步步皆是惊喜。剪纸体验区,传统剪纸打破平面桎梏,以服饰为载体脱离画框,装饰于模特身上,让古老技艺焕发新潮活力;醒狮表演中,表演者伴着铿锵锣鼓,腾跃、立身抖毛、滚绣球等动作一气呵成,尽显民俗风采。此外,皮影木偶戏的灵动、手工元宵的香甜等特色体验轮番上线。夜幕降临,花灯璀璨绽放,让这场非遗之旅既有文化厚度,又有欢乐温度。

**小贴士:**春节活动期间需购买门票,各类非遗表演、巡游等活动时间以官方发布为准。

这个寒假,告别单调日常,来太原赴一场冬日之约,在冰雪中撒欢,在文化里徜徉,收获一段难忘的假日时光。

记者 张晓丽  
见习记者 王朝泽

穿梭在冰面之上,抢断、传球、挥杆射门一气呵成,冰球撞击围栏的清脆声响、队友间的默契呼喊,让运动的热血与活力在冰场上尽情迸发。

**小贴士:**初次上冰可佩戴护腕与护膝,建议穿戴轻便保暖的衣物,便于活动且不易着凉。

## 科技探古

想让孩子在趣味互动中触摸山西五千年文明脉络?山西文旅数字体验馆便是绝佳的研学目的地。

作为全国首批国家旅游科技示范园区,场馆以“华夏古文明,山西好风光”为核心主题,规划11大特色展区,巧用VR、3D投影、全息成像等前沿科技,打破传统展馆边界,打造沉浸式文化研学场景。步入720°沉浸式镜像长廊,脚下似悬空漫游在三晋大地,光影流转间,山西的四季风光与千年文脉徐徐铺展;驻足陶寺古观象台互动区,孩子可借助数字复原技术,亲身模拟古人观天象、推节气的过程,让课本中抽象的历史知识,变成可感、可玩的具象体验。

**小贴士:**建议提前线上预约,部分互动项目设有场次限制,可提前确认讲解时段与互动规则,提升研学体验。

## 非遗寻味

春节期间,感受太原地道民俗与浓浓年味,不妨奔赴刘家堡,开启



花样滑冰动作展示(王朝泽摄)

