

最新科技考古揭示

# 吕梁先民东周时期以粟为主食

山西省考古研究院2月2日对外发布最新科技考古研究成果,科研人员通过分析古人骨骼与牙齿中的化学信息,首次从生物考古学角度,为山西吕梁地区东周时期先民的食物结构、人群迁徙与民族融合提供了直接证据。研究发现,当时先民以粟(小米)为主食,生业经济以农业为主,并存在明显的人口流动与多民族融合现象。

该研究由山东大学等机构团队完

成,研究对象为吕梁市离石区后石墓地出土的春秋晚期至战国中晚期的人骨与动物遗存。研究人员运用碳氮稳定同位素分析“解码”先民食谱,利用锶同位素分析追踪个体出生地。

分析结果显示,后石墓地先民的骨骼化学成分指示其食物以C4类植物为主。结合历史记载,C4植物主要指粟、黍等,这表明2500多年前的吕梁先民已发展出较为稳定的粟作农业,

畜牧经济占比不大。这从生业经济层面反映了晋国及后来赵国势力北扩,中原农耕文化对该地区产生的深刻影响。

尤为重要的是,锶同位素分析如同检测了先民牙齿的“地质指纹”,在人群中识别出至少4名非本地出生的个体。其中,两名个体的葬式(屈肢葬)或头向与当地主流习俗不同,很可能来自其他文化族群。此外,墓地在

头向、葬式及出土器物上同时包含晋文化、秦文化及北方戎狄文化因素。

综合多项证据表明,东周时期的吕梁离石地区,不仅因中原王朝扩张而深受农耕文化影响,也因地处晋、秦与北方民族交汇前沿,存在活跃的人群流动与多民族交融。该研究为理解华夏民族形成过程中,中原与边缘地区的互动融合提供了新的科学视角。

据中新网



## 共写春联 传递祝福

本报讯(记者 周利芳 文/摄)1月30日,农牧场社区新时代文明实践站开展写春联活动,老少齐聚一堂,共同书写春联,传递美好祝福,营造出喜庆祥和的节日氛围。

活动现场,居民们围桌而坐,红纸铺陈、墨香氤氲。老少书法爱好者挥毫泼墨,笔走龙蛇间,吉祥的春

联与道劲的“福”字跃然纸上。老人们沉稳从容,孩子们专注认真,欢声笑语中,他们执笔书写,既抒发着新春的期许,更凝聚着邻里真情,让传统年俗在墨香中浸润人心。

随后,社区网格员与志愿者组成小分队,将春联送至独居老人、高龄老人及退伍军人家中。

## 搭建平台 分享好书

本报讯(记者 周利芳)近日,国际大都会社区开展读书会活动,聚焦亲子沟通、青春期引导等育儿痛点,通过共读经典育儿书籍、分享实践经验,为居民搭建互助学习平台,让科学育儿理念融入社区生活。

活动现场,读书会杨老师鼓励大家积极分享自己的阅读感受和育儿经验,居民们挑选自己感兴趣的书籍,开启沉浸式阅读之旅:有的专注阅读《正面管教》,思考如何与孩子良好互动;有的仔细研读《捕捉儿童敏感期》,试图了解孩子

不同成长阶段的心理特点和行为表现。

经验分享环节气氛热烈,居民李女士结合《如何说孩子才会听 怎么听孩子才肯说》与大家分享:“以前我总用命令的语气和孩子说话,结果孩子越来越叛逆。读了这本书后,我学会了用尊重和理解的 attitude 与孩子沟通,现在我们的关系融洽多了。”王女士以《好妈妈胜过好老师》为例,强调“家长放下手机陪读,比说教更有效”,引发全场赞同。

## 情暖“夕阳” 老少同乐

本报讯(记者 周利芳)1月30日,二〇七所社区联合辖区幼儿园开展主题活动,十余名萌娃与辖区独居老人结对,通过诵读国学、歌舞表演、科学实验等环节,邻里温情在互动中升温。

活动开场,孩子们用清亮童声朗诵《笠翁对韵》。“天对地,雨对风,大陆对长空……”72岁王大娘轻声跟读,手指在膝头点着节拍。读到《百家姓》“赵钱孙李”时,她笑着对邻座老人说:“我家王姓排第八呢。”

当英文歌曲《Happy New

Year》的旋律响起,萌娃们欢快地蹦跳着。台下老人跟随节奏拍手,有的忍不住轻声哼唱。5岁女孩妞妞跑到前排,拉着居民李爷爷的手不停摇摆。老人眼眶微红:“我孙女在外地,也爱唱歌。”

在趣味科学实验互动环节,孩子们在装有清水的量杯里分别滴入红、蓝色素后,水的颜色变成紫色。独居老人张大娘上前指导:“再加黄色试试?”看着溶液变成棕色,孩子欢呼:“奶奶真厉害!”张大娘开心地说:“孩子们专注的模样,让我想起了带孙子的日子。”

## 举办非遗活动 传递科学理念

本报讯(记者 赵静茹)近日,市妇联与杏花岭区妇联在区社会心理服务中心开展“非遗拓印传家韵 亲子共筑心桥梁”寒假活动。妇联干部、心理咨询师、爱心妈妈及15组困境儿童亲子家庭等50余人参与。

活动融合非遗传承与亲子心理疏导两大特色。非遗课堂上,心理咨询师张小燕讲解门神、鲤鱼等经典年画图案的吉祥寓意,将非遗浸润与亲子心理引导有机结合,以传统文化涵养家庭温情、厚植家教家风。亲子协作环节中,儿童与家长分工配合,完成年画拓印、扭扭棒情绪造型制作,在沉浸式实践中增进亲子互动、深化情感联结。分享展示环节,各家庭登台展示作品并分享亲子故事,心理咨询师回应亲子沟通、陪

伴不足等困惑,传递科学家教理念与沟通技巧。

此次活动拉开了我市“把爱带回家——暖心护航伴成长”2026年寒假儿童关爱服务活动帷幕。下一步,市妇联将聚焦儿童和家庭核心需求,在全市范围内精心设计寒假儿童关爱服务活动内容,创新活动形式、提升服务质效;组织力量深入十县(市、区),联动爱心妈妈志愿服务队伍,精准为困境、留守儿童送上温情慰问与暖心关爱;同时,围绕政策法律、安全教育、品德塑造、习惯培养、心理健康等内容,精心编排推送15节家教精品课程,传播科学家教理念,在全市范围内营造全社会关心关爱儿童的良好氛围。

