

# 山西女篮剑指更高荣誉

## 斩获WCBA常规赛冠军

### 球员篇

#### 兵强马壮阵容豪华

“打出我们的特点，不断改进缺点，自然会有好的结果。”翟若云说。

2016年，翟若云进入女篮传统名校天津财经大学，她是大学赛场上的明星球员，至今仍保持着1526分的中国大学生篮球联赛女篮总得分纪录，还有过单场50分的惊艳表现。

2021年，翟若云离开校园联赛进入职业赛场，成为山西女篮的一员。上赛季，翟若云作为山西女篮的绝对主力，助力山西女篮斩获联赛第四名，自己则入选国家队。

本赛季至今，翟若云出战21场常规赛，在场均29.3分钟比赛时间内，她可以为球队贡献10分、3个篮板球和2.6次助攻。在联赛球员数据榜单上，翟若云在得分榜、抢断榜和三分榜上均名列前茅。

本赛季，翟若云迎来了许多“小伙伴”，国家队主力球员张茹、宝岛“最有价值球员”林育庭以及WCBA2020年选秀状元方敏等多位实力派球员先后加盟山西女篮。

此外，来自华中科技大学的陈玉婕、霍俊彤、刘贝和原清华大学队主力后卫宋珂昕等球员，令山西女篮有资本构建多套阵容，以应对不同球风的对手。

而在外援方面，布朗、埃格博和惠特尔组成了山西女篮“三叉戟”。在四节七人次的外援使用规则下，她们凭借出色的个人能力，在攻防两端为山西女篮贡献颇多。

山西女篮斩获常规赛第一名后，翟若云淡定且自信地表示，球队接下来会继续努力，做好自己。

翟若云在比赛中。  
王韵菲 摄



### 展望篇 直面挑战冲击荣誉

“2025-2026赛季，是WCBA山西女篮建队第14年，也是冲击更高荣誉的关键节点。”李剑飞表示，“我们深知，前路充满挑战，但全队上下已作好充分准备。”

13个赛季过去，山西女篮总计取得过3个第一名、1个第二名、1个第四名，且从未掉出过前八名。在中国职业篮球联赛的历史纪录中，深深刻上了一段关于山西女篮的篇章。

本赛季常规赛结束后，山西女篮将于2月6日开启俱乐部杯的比赛，而季后赛则将于3月27日开赛。根据赛程安排，山西女篮将在季后赛首轮与常规赛第八名武汉队交锋。

最近两个赛季，山西女篮与武汉队

2月1日，随着翟若云完成抢断，山西竹叶青酒女篮以97比94小胜石家庄队。此战过后，山西女篮以18胜4负的战绩，斩获2025-2026赛季WCBA联赛常规赛冠军。

这是山西女篮自2012-2013赛季进入WCBA联赛后，队史连续第14次晋级季后赛，也是球队自2014-2015赛季以来再次获得常规赛冠军。

22场常规赛一路走来，这支球队不惧挑战，未来可期。

### 战绩篇 11连胜续写荣光

22场常规赛战罢，山西女篮总计取得18场胜利，并创造了赛季最长的11连胜。

本赛季WCBA联赛赛程较为复杂，常规赛分为A、B两个组别进行。A组为上赛季前12名的队伍，其余球队分入B组。山西女篮上赛季获得第四名，进入A组。

在全新的竞赛规则下，山西女篮本赛季总计与11支球队交手，均有胜绩。其中，山西女篮曾在主场以105比57净胜浙江队48分，创赛季最大赢球分差。

在常规赛第九轮一场关键对决中，山西女篮主场以69比72负于卫冕冠军东莞队。这是山西女篮本赛季至今唯一未能在主场赢下的比赛。

而在常规赛第11轮，山西女篮客场以78比100不敌石家庄队，遭遇本赛季最惨痛失利。本场比赛也直接导致球队原主教练

塔西奇“下课”。

在球队综合数据方面，山西女篮常规赛场均得分为85.9分，位居A组第三名；场均失分仅为72.4分，是A组12支球队中失分最少的球队。

本赛季常规赛仅有3支球队场均净胜分达到两位数。其中，山西女篮场均净胜分为13.5分。四川队以场均净胜14.3分位列榜首，东莞队场均净胜分为10.4分。

值得一提的是，自常规赛第12轮比赛开始，山西女篮豪取11连胜。其中，客场险胜东莞队和江苏队，令山西女篮提前一轮锁定常规赛冠军。

这是山西女篮队史第三次夺得常规赛冠军。2013-2014赛季和2014-2015赛季，山西女篮在明星外援玛雅·摩尔的带领下两夺常规赛冠军并最终在季后赛斩获总冠军。

### 教练篇 “救火”教练手握秘籍

“没有唾手可得的胜利，感谢团队里每个人的付出。”山西女篮现任主帅米卡说。

赛季之初，米卡曾作为塔西奇教练团队的一员，为山西女篮出谋划策。自1月3日以“救火”教练身份接手山西女篮后，米卡率队取得11连胜。

米卡此前在芬兰联赛带队征战15个赛季，拿到6个冠军、4个亚军并5次被评为“年度最佳主教练”。米卡出众的执教履历，正是山西女篮在战绩不佳时果断换帅的最大底气。

“接手球队比较仓促，全队上下一起努力，目前来看效果还不错。”米卡表示，“我们调整了之前的一些技战术打法，进攻打得更快，阵地战要让球传到合适的球员手里。”

在米卡接手之前，山西女篮

战绩为7胜4负，场均得分为80.1分，场均净胜对手9分。

在米卡正式带队之后，山西女篮不仅豪取11连胜，而且场均得分和场均净胜分增加至91.7分和18分。

“正如大家所看到的，我们在防守端也有所改善。”在小胜石家庄队的赛后采访中，米卡一口气介绍了4种防守对方重点得分手的办法。

“学院派”教练米卡一本正经地“传道授业解惑”，反而令发布会现场的气氛变得活跃起来。一位记者打趣道：“看来米卡教练是真的想教会我们。”

“球员们学习得很快，感谢她们的付出。”米卡教练坦言，山西女篮仍有提升空间。“距离季后赛还有两个月的时间，我认为我们会做得更好。”米卡说。