

接爸妈来并共度团圆年

春运开启,有在外打拼的子女奔赴家乡,也有长辈反向来到儿女工作的城市。2月3日,记者采访了多位刚从老家赶来太原的老人,听他们讲述反向团圆的故事,以及一家人在异乡提前感受到的幸福年味。

体谅子女忙

39岁的史佳杰租住在西矿街292号院,在太原跑代驾已4年。春节走亲访友多,是这一行业的旺季,他决定不回去过年了。

“春节期间,一部分代驾司机要回家过年,运力减少,平台会增加服务费,里程起步价也会涨。而且,市民聚会增多,不愁没单子。”史佳杰说:“为了不让我来回跑,这几年都是家人来太原,陪着我过年。”

今年依然如此,母亲已从运城赶来,还带来了8岁的女儿。由于岳父、岳母身体不太好,妻子留在老家照顾,等年后不忙了,夫妻俩再相聚。

平时,史佳杰一个人吃饭总是凑合。母亲来后,他每天跑完车回到家,就能闻到饭菜的香气,屋子里也被收拾得格外整洁。一碗运城臊子面下肚,加上家人的陪伴,身上的乏累顿时消散。他表示,只要家人在身边,在哪里都是团圆年。

帮忙照看娃

刘莉与丈夫都是广西人,在太原经营一家饭店,去年8月份,家里添了一个小宝宝。快过年了,双方老人先后打来电话,说孩子小,路上太折腾,他们要到太原过年。

老人们来后,安宁街58号院的家里非常热闹。一大家子人,张罗着过年的事情,有说不完的话。刘莉原本挺发愁,回老家路途太远,往返一趟怕孩子受不了。没想到长辈提出“反向团圆”,解决了大问题。

全家商量的,等过完年,公婆留下来帮忙照顾孩子,让夫妻俩腾出更多

精力招呼店里生意。刘莉很感激老人的理解,虽然不能回老家,但笼罩在身边的温情丝毫未减。

顺便游太原

“爸妈,一路上累坏了吧?行李我来拿!”春节前,安宁街89号院的居民王芳到太原南站接上了父母。王芳和丈夫在同一家企业工作,由于要赶生产订单,春节期间夫妻俩要轮流值班,他们决定年后错峰返乡。

没想到,王芳的父母从湖南邵阳来到太原,陪着女儿、女婿过年。行李箱里,装满了腊肉、剁椒、猪血丸子、干笋等家乡特产。父亲说,退休后空闲时间多,不用孩子们跑了,自己过来也一样。

王芳非常高兴,终于吃上了心心念念的家乡味道。她和丈夫商量后,决定假期利用各自的休息时间,陪着两位老人,逛遍钟楼街、太原古县城、汾河景区等知名景点,好好体验一下太原的年味。

社区送关爱

这几天,多个社区有这样的“反向团圆”事例。社区安排网格员,主动登门送上了贴心服务。

中海社区的网格员卫小燕,给首次来太原过年的老人们送去春联和“福”字,还陪着老人熟悉小区环境,告知节日期间社区将开展的互动活动,欢迎他们来参加。

太白街社区网格员花薛懿给史佳杰的母亲送去服务卡,上面有免费理发、应急维修的联系方式。老人感动地说:“服务这么周到,儿子住在这里我也放心了。”

玉园南社区举办了邻里茶话会,网格员李楠特意邀请几位从外地赶来的住户参加,把他们介绍给老住户们,帮着他们尽快融入环境。

有家人陪伴,也有社区关爱,许多打算在太原过年的异乡人表示,这个春节,肯定温馨又难忘。记者 李涛



2月3日,尖草坪小商品批发市场内,春联、福字、中国结等新春饰品琳琅满目,年味儿十足。邓寅明 摄

我市有了高级社会工作者

本报讯(记者 张慧)通过严格评审,太原市救助站(未成年人保护中心)窦振芳,获评高级社会工作者,实现了我市在该高层次社会工作人才领域的“零突破”。

高级社会工作者是社会工作专业人才职业水平的最高等级。此次获评不仅是

对个人专业能力的高度认可,也是我市持续加强社会工作专业人才队伍建设、夯实基层治理基础的重要体现。窦振芳是我市民政系统的一名优秀工作者,长期投身未成年人保护工作,曾获“中国百名社工人物”、全国社会工作督导“优秀学员”、太原市“时

代新人”等多项荣誉。

近年来,市委社会工作部不断完善社工人才培养、评价和激励机制,着力加大高级别专业人才培养力度,推动全市社工队伍向高素质、专业化、规范化方向发展,为民生保障与社会治理注入专业力量。

关爱慰问一线福彩从业人员

本报讯(记者 弓凤飞)春节临近,太原市福彩中心开展暖心公益活动,走访慰问各站点生活困难从业者,为身患残疾、常年坚守一线的福彩从业人员送上新春关怀与切实帮扶,有力践行福彩“扶老、助残、救孤、济困”的发行宗旨。

慰问活动中,太原市福彩中心组织多支慰问小队,分赴全市各区域站点。工作人员与销售人员进行面对面交流,细致询问站点经营状况、日常工作难点及生活实际需求,认真倾听心声、详细记录诉求,为后续优化服务举措、完善帮扶机制收集了宝贵的第一手资料。同

时,慰问小队为一线销售人员送上米、面、油等生活物资,以及定制马年春联、“福”字等新春物品,这些实用贴心的物资与新春祝福,让每一位坚守岗位的从业者深切感受到福彩大家庭的温情与关怀。

福彩销售人员肩负着宣传福彩公益理念、讲述福彩公益故事的重要责任。他们扎根一线、坚守诚信经营初心,以日复一日的平凡坚守,为福彩公益事业注入源源不断的温暖动能。太原市福彩中心始终秉持“公益、责任、阳光”的核心理念,将一线从业者的关爱与保障放在重要位置,从技能

培训、合规指导到物资帮扶、响应诉求等,多维度持续为站点赋能,让每一个福彩站点都成为传递爱心、服务社会的温暖窗口。

此次慰问活动是太原市福彩中心常态化关怀一线从业者的又一次生动实践,也是对公益初心的扎实践行。新的一年,该中心将继续深耕基层服务,持续完善帮扶机制,以更务实的行动、更暖心的举措为一线站点保驾护航,让更多群体感受到福彩公益的温度。

福运相伴
益起出彩

春季保健注意护阳疏肝

本报讯(记者 刘涛)2月4日是二十四节气中的立春,标志着冬季的结束与春季的开始。2月3日,北大医院太原医院针灸推拿科专家团队,结合中医理论,为公众梳理了清晰易懂的“养生密码”。专家表示,立春时节自然界的阳气开始生发,但仍显稚嫩,同时“肝气”当令,“风邪”始盛,养生核心在于“助阳生发、疏肝理气、防风防寒”。

春季五大养生关键是,饮食有方、起居有常、情志有调、运动有度、穴位有助。

饮食有方,减酸增甘,宜食辛温。要减少酸涩食物摄入,适当增加甘味及辛温发散之品,如韭菜、葱、山药、红枣等,以助阳气生发、健脾养胃。春季可适量饮用玫瑰花茶、枸杞菊花茶以疏肝养肝。

起居有常,夜卧早起,注重“春捂”。睡眠可适当提前至23时前,清晨宜早起。衣着讲究“下厚上薄”,尤其注意腿部、腰腹部保暖,避免“倒春寒”侵袭。居室宜在上

午适时通风。

情志有调,舒畅气机,戒怒戒郁。春季易情绪波动,要多接触自然,培养兴趣爱好,通过深呼吸、冥想、与亲友交流等方式,保持心情舒畅,使肝气条达。

运动有度,舒缓伸展,生发阳气。推荐晨起梳头,进行八段锦、太极拳、户外散步等柔和运动。可练习发“嘘”字音的吐纳法及伸展侧肋、敲击胆经等简易疏肝操,以舒畅气机。

穴位有助,疏肝健脾,日常保健。可经常按揉太冲穴(疏肝)、足三里穴(健脾)、大椎穴(升阳)等保健穴位,简便有效。

专家提醒,要重点预防春季常见的肝火上炎、感冒、慢性病易复发及“春困”等问题,立春养生应避免过早减衣、熬夜、情绪暴怒、过食寒凉及剧烈出汗耗损阳气等禁忌。春季养生要顺应天时,科学调摄,有助于增强体质,为新一年的健康打下坚实基础。

地铁2号线超额完成运营指标

本报讯(记者 司勇)列车运行图兑现率达100%,正点率达99.99%,自动售票机可靠度为99.99%,储值卡充值机可靠度为99.99%……2月2日,太原中铁路交通建设运营有限公司发布2号线一期工程2025年运营服务质量承诺履行情况。数据显示,2025年多项运营指标超额完成。

2025年,2号线不断完善优化、科学合理调整运输组

织,列车运行图兑现率达100%,正点率达99.99%,均达到承诺指标;严格按照对外公布首末班车时间进行发车,首班车无晚发、末班车无早发情况。2号线严格执行“仪表端庄、态度热情、言行得体、作业规范”的服务标准,以“营造幸福地铁,树立服务标杆”为服务目标,为乘客提供兑零、问询、协助特殊乘客进出站等便民周到的乘车服务。