

中国代表团冬奥会首枚奖牌

# 苏翊鸣男子大跳台摘铜

“身披五星红旗站上赛场，站上领奖台，这是我最值得骄傲的事情。”苏翊鸣说。

2月8日，2026年米兰-科尔蒂纳冬奥会单板滑雪男子大跳台决赛在利维尼奥雪上公园举行，卫冕冠军、山西选手苏翊鸣以168.50分夺得铜牌。这是中国代表团在本届冬奥会上斩获的第一枚奖牌。

资格赛阶段，苏翊鸣第一轮比赛便出现失误，所幸他后两轮比赛顺利完成高质量动作，最终在30名选手中排名第

四，“有惊无险”晋级决赛。

决赛共有12位选手参赛，比赛要求每位选手完成3次滑行，涵盖A类和B类两个不同方向的动作，最终取两类动作中的最高分相加得出总成绩。

4年前的北京冬奥会，苏翊鸣在首钢滑雪大跳台凭借两个1800度旋转动作夺冠。4年后米兰-科尔蒂纳冬奥会，1980度旋转动作几乎成为每名决赛选手的必备技能。

第一轮比赛，苏翊鸣完成

内转1980度动作，获得88.25分，仅次于日本选手木村葵来的89.00分。第二轮比赛，苏翊鸣做出外转1980度动作，但落地时触雪时间较长，拿到73.75分。

苏翊鸣第三轮比赛做了与第二轮相同的动作，可惜他在落地时仍略有瑕疵，得到80.25分，并最终总成绩168.50分获得季军。日本选手木村葵来和木侯棕真分别获得179.50分和171.50分，两人分获冠、亚军。

冬奥会历史上从未有选手在大跳台项目上蝉联冠军。苏翊鸣此番虽然未能打破“魔咒”，但是他能拿到奖牌已属不易。参加北京冬奥会该项目决赛的12名选手，唯有苏翊鸣闯入本届冬奥会决赛。

苏翊鸣赛后坦言：“这4年我完全对得起自己，付出了自己的全部。能站在奥运赛场上，代表祖国、身披国旗站上领奖台，对我来说意味着一切。”

苏翊鸣斩获这枚铜牌后，

也完成了冬奥会金银铜三色奖牌的收集。本届冬奥会，苏翊鸣还将在当地时间2月16日参加男子单板滑雪坡面障碍技巧资格赛，他曾在北京冬奥会收获该项目银牌。

“在北京我没有拿到金牌，这次对我来说没有压力。”苏翊鸣打趣道，“压力现在给到其他人了，我可以以挑战者的身份继续享受坡面障碍比赛。我仍是那个热爱单板滑雪的孩子。”

记者 杨尔欣

CBA 俱乐部杯决赛阶段开战

## 山西男篮逆转晋级四强

本报讯(记者 杨尔欣)2月7日，第二届“CBA俱乐部杯”决赛阶段比赛在内蒙古体育馆全面展开。山西汾酒男篮在一度落后12分的情况下，以99比86逆转击败北京控股队，顺利晋级四强。

“CBA俱乐部杯”于国际篮联窗口期、CBA联赛暂停

期内举行，此项杯赛旨在积极响应“振兴三大球”战略，持续促进赛事体系改革。

第二届“CBA俱乐部杯”以赛会制形式举行，分为小组赛和决赛两个阶段。在小组赛阶段的争夺中，山西男篮先后击败了广州队和广东队，顺利晋级决赛阶段。

决赛阶段共有8支球队参赛，山西男篮首轮与北京控股队相遇。山西男篮开局后火力全开，曾以11比2大比分领先。北京控股队外援里勒随后连续命中三分球，山西男篮逐渐陷入被动，最多时曾落后对手12分。

随着比赛进行，北京控

股队投篮命中率下降，山西男篮抓住机会抹平分差。战至最后一节比赛，山西男篮外援盖伊成为关键先生，他率队打出13比2的得分小高潮，一举锁定胜局。

全场比赛，盖伊仅出战19分16秒，便得到全场最高的26分，并为队友送出4次

助攻。值得一提的是，盖伊在第四节比赛单节一人“砍”下18分，而北京控股队在本节比赛中全队只得到17分。

2月9日19时30分，山西男篮将在“CBA俱乐部杯”半决赛中对阵浙江方兴渡队。

## 公益健身课 服务青少年

本报讯(记者 李涛 文/摄)“大腿、脚后跟要发力，这样才跳得高。”2月5日，中海社区的活动室内，26岁的马晓勇指导几名小学生锻炼。小伙是一名健身教练，主动提供义务辅导，让孩子们健康过寒假。

放假前，就有家长在小区业主群里打听，附近哪里有健身房，想让孩子动起来。还有家长给孩子找健身“搭子”，每天相约跑步。得知需求后，社区计划开设寒假公益体能训练课。热心居民马晓勇主动到社区报名，他是一名健身教练，愿意义务指导孩子们。

社区腾出一间活动室，并提供跳绳、弹力带、哑铃、软垫等器材。群里发出开课通知后，家长们非常高兴，仅两天时间就有32



个孩子报名。根据年龄，马晓勇将孩子们分成两个班，错峰上课。其中，初级班适合一至四年级孩子，每周一、三、五上课；提高班适合五至九年级孩子，每周二、四、日上课。

公益辅导已经开课，孩子们跟着马晓勇做高抬腿、开合跳等热身，接着就是折返跑、变向跑等趣味训练。有家长特意过来观看，竖起大拇指说：“有这样的热心邻居，真好！”

## 节前送温暖 关爱老年人

本报讯(记者 李杰华)2月7日，杏花岭区杏花红志愿服务中心联合山西省小额贷款协会、太原市智慧社区发展中心、职工新街街道迎春社区及爱心人士，共同开展“情暖马年·关爱相伴”新春慰问活动，用温情与实干为老人们送去节日关怀。

活动当天，工作人员与志愿者们带着米、面、油等生活慰问物资，逐一走访慰问了迎春社区辖区内独居、高龄老人，做到“不漏一户、不落一人”。每走进一户老人家中，志愿者们都与老人促膝

长谈、亲切交流，询问老人的身体状况、饮食起居和实际困难，叮嘱老人冬季注意用火用电安全，做好保暖防护，安心欢度新春佳节。一句句暖心的问候，一声声真挚的祝福，一件件实用的物资，不仅为老人们送去了物质上的帮扶，更缓解了他们独居的孤独感，填补了精神上的空缺，让冷清的小屋子多了暖意，让老人们的脸上露出了幸福的笑容。

“有你们来看我，这个年心里暖乎乎的！”一位独居老人紧紧握着志愿者的手，言语间满是

感动与欣慰。老人们的一句句感谢，既是对此次慰问活动的肯定，也是对基层关爱工作的激励。

据了解，杏花红志愿服务中心始终将老年群体的冷暖放在心上，常态化开展敬老、爱老、助老志愿服务活动，用点滴行动践行敬老爱老传统美德。此次新春慰问活动，不仅为辖区老人们送去了马年新春的美好祝福，更拉近了社区与老年群体之间的距离，让敬老爱老的正能量持续传递。

## 翰墨飘香迎新春

本报讯(记者 刘志刚 通讯员 李晓源)翰墨飘香，祝福到家。2月3日，古交市迎宾路社区党群服务中心、新时代文明实践站联合举办“笔墨凝香，党群同心送祝福”主题活动，组织辖区党员和居民一起写春联、送福字，在墨香中迎接新春，传递温暖。

活动现场红纸铺展、墨香四溢，年味扑面而来。社区里的书法爱好者与老党员们挽袖执笔，挥毫泼墨。笔锋流转之间，一副副充满吉祥如意、洋溢喜庆气息的春联跃然纸上。字里行间，既有对新春的真挚期盼，也蕴藏着大家对社区和谐发展的美好祝愿。

居民们围拢在案桌旁，有的静观学习，有的帮忙铺纸晾字，有的仔细挑选心仪的对联，现场笑语阵阵、暖意融融。

## 手写春联送祝福

本报讯(记者 孙佳敏 通讯员 左佳)近日，清徐县康乐社区、清徐农商银行迎宪支行邀请该县书法协会的书法家们，共同举办“迎新春·送春联”主题活动，以笔墨为媒传递新春祝福，让浓浓的年味儿与传统文化气息在社区各处悄然蔓延。

活动当天，书法家们刚在活动场地落座，便被居民们热情包围。“老师，麻烦写一副‘春回大地千山秀，福降人间万户欢’。”“我想要一副带‘平安’‘如意’的春联，给家里添点好彩头！”大家有序排队，道出心中期许，不时驻足欣赏。

现场，笔尖在红纸上流转腾挪，楷书端庄规整、行书飘逸灵动、隶书古朴厚重。不多时，一副副寓意吉祥的春联相继完成。“每年都盼着手写春联，机器印的哪有这墨香和心意！”年过七旬的张大爷拿着刚写好的春联，脸上笑开了花。一旁的孩子们更是好奇不已，围在书桌旁，时不时发出赞叹声。有的孩子还拿起毛笔，学写简单的“福”字，在墨香熏陶中感受中华传统文化的独特魅力。