

大学生给小学生分享学习心得

活动室内,几名中小學生围坐桌前,认真听一名大学生讲述自己的学习经验。这是2月11日社区托管班上的温馨一幕。寒假,一些社区推出公益托管服务,并邀请返乡大学生来当志愿者。除了陪伴、辅导,大学生们还敞开心扉,把一路走来的感悟和经验分享给弟弟、妹妹们,鼓励他们走好成长路。

1 珍惜好时光

19岁的刘宇博,是太原工业学院制药工程专业的大二学生。寒假,他在西华苑东社区的托管班上担任志愿者,给孩子们辅导作业、陪伴阅读。

几次接触后,孩子们都觉得这位大哥哥的英语好,朗读英语书上的句子发音很标准。有小学生好奇地问:“哥哥,我很发愁英语,你有窍门吗?”刘宇博告诉孩子们,学习没有捷径,自己靠的是“每天一点”的坚持和积累。

“我上小学时,经常看一些英文版的动画片,对语感和听力很有帮助。每天至少花20分钟背单词,积累了不少词汇量。到了初中,这个习惯一直保持着。”他说,这些看似简单的方法,坚持下来很有效果。自己的英语水平稳步提升,在中考、高考中都发挥不错,并且已在大学考取了英语四级证书,还在2025年全国大学生英语竞赛中荣获二等奖。

刘宇博鼓励孩子们:“要珍惜好时光,找到自己的节奏和方法,每天进步一点点,时间会给你答案。”



2 走好每一步

赞城社区的托管班上,也有几位大学生。21岁的苏健,就读于陕西师范大学的生物科学专业。有一位家长找到网格员杨慧,说孩子读初一,有点偏科,希望借此机会,让大学生传授点经验。网格员将这一情况告诉了苏健,对方特意给孩子们聊起了自己中学阶段的学习。

苏健说,刚上初中,自己有的科目“拖后腿”。为了弥补不足,除了课堂上紧跟老师节奏,他坚持整理错题,及时请教老师,绝不积攒问题。到了高中,科目增多、难度升级,便合理分配各科时间,努力做

到不偏科、重积累,最终打下了牢固的基础,圆梦心仪的院校。

他提醒孩子们,无论小学还是中学,一定要课前预习,标记不懂的知识点。课上专注听核心内容,重点内容简记笔记,但不盲目抄板书。当天学的知识当天复盘,错题分类标注错误原因,每周回看避免再错。另外,不用纠结单次成绩的起伏,应把每一次考试当成查漏补缺的机会。

苏健表示,学习不能一蹴而就,只要踏实走好每一步,找对方法、坚持努力,肯定会有进步。

3 心中有目标

18岁的王梦娇就读于陕西科技大学的生物工程专业,寒假在众纺路社区托管班当“老师”。与她接触后,很多孩子抛出“我该咋努力?”“考大学很难吗?”等问题。

她毫无保留地聊起了自己的学习过往。小学时,她每天坚持30分钟的课外阅读,还会做读书笔记。喜欢书法,因为能提升专注力与耐心。到了中学,她很“较真”,遇到不懂的知识点就追着老师问,直到完全理解。

爱运动的习惯,同样让她受益匪浅。从初中加入校篮球队、羽毛球队起,她每天放学后都会抽出1个小时训练。虽然很辛苦,但在学校比赛中拿到冠军后,她觉得一切付出都很值得。她告诉孩子们,学习不能盲目,应该早一点给自己定下目标和方向,才能更好地努力前行。

在托管班上,孩子们不仅享受到了作业辅导、陪伴阅读、手工制作等服务,更有大学生们的悉心点拨。有家长说:“这个假期,孩子一定收获满满。”

记者 李涛 文/摄

剪出新春仪式感

腊月廿二,年味儿愈发浓郁。位于水西关街74号的客都超市里摆满了春联、福字和各色年货,紧邻年货摊位的是“快剪理发”店。

超市有个理发店

这家理发店只做快剪,就是只剪头发,所以陈设比较简单。面积十余平方米的小店里,39岁的郭强正专注地给一位顾客理发,推子的“嗡嗡”声、吸发器的“呼呼”声,与超市的吆喝声交织在一起,好不热闹。

从超市购物出来的顾客会时不时地与郭强打招呼,都是老主顾,有的搬家了还念念不忘,从康宁街专程乘坐地铁光临“快剪”店。

郭强的双手布满薄茧,指关节有些泛红——这是23年理发生涯留下的印记。16岁从长治市长子县来太原当学徒,学徒3年,每天天不亮就起床、扫地、练习剪发基本功,手指被剪刀磨破是常事。后来到北京学习美容美发,他白天跟着师父学习流行发型设计,晚上在出租屋里对着模拟头型反复练习,基本功越来越扎实。“理发不简单,要懂头型、脸型,懂顾客的需求。”郭强说,“还要懂周期,成人25天到30天理一次发,小朋友二十多天,中老年人两个月。而且头发越细软,长得越慢,头发越粗硬,长得越快。”

腊月顾客真不少

上午9时30分,10岁男孩壮壮坐



上理发椅。“小朋友,想剪个啥发型?”郭强笑着问道。壮壮挠挠头:“爸爸说要剪得精神点,过年穿新衣服好看。”郭强打量着壮壮的发型,“你的头型有点尖,适合剪圆点,显得脸更匀称,还精神。”他拿起电动推子,左手轻轻托住壮壮的后脑勺,拇指抵住发际线精准定位,推子从鬓角斜向上游走,手腕灵活转动,细碎的头发纷纷落下。

剪到刘海时,郭强俯身贴近,视线与壮壮的发梢几乎平行,剪刀在指尖灵活翻飞。“小朋友,别动哦,马上就做好。”他轻声安抚着。壮壮爸爸一脸笑容:“郭师傅剪得就是细致,让人放心。”十来分钟后,一个利落的圆寸发型出现,虎头虎脑,帅气又精神。

10时许,78岁的李大爷坐在了理发椅上。“大爷,还是剪短寸?”郭强问道。李大爷点点头:“短点,过年也清

爽。”郭强调整了理发椅的高度,“老人头发软,皮肤也敏感,推子要调慢速度。”他一边剪,一边轻声聊天,“大爷,年货备得咋样了?孩子们都回来过年吗?”李大爷打开了话匣子:“都备好了,孩子们腊月二十九回来,就等团圆饭了。”

15分钟后,李大爷的短寸发型剪好了,干净利落,老人更显精神。郭强用毛巾轻轻擦拭他的额头和脖颈,“碎发都吸干净了,大爷你看看满意不?”李大爷对着镜子照照:“满意满意。”

中午12时,店里迎来一位特殊顾客——坐着轮椅的张哥。郭强立刻放下手中的活,快步走上前,小心翼翼地将轮椅调整到合适位置,“张哥,还是老样子?”“对,短点方便打理。”张哥常年在这儿理发,两人话不多,但彼此熟悉。

“稍微歪歪头,剪右边鬓角。哎,对了。”郭强始终保持专注,动作轻柔而精准。20分钟后,张哥的毛寸发型剪好了,整个人干练利索。郭强推着轮椅,一直送张哥到超市门口,看着他走远才返回。

站着干活是功夫

郭强平常每天要接待二三十位顾客,最近临近春节,生意格外火爆,每天有五六十位顾客上门,根据往年经验,过两天才是一年中 busiest 的时候,高峰时一天接待顾客近百位。营业时间也从平常的早九晚九,延长至晚上十一二点。店里不推销,不办卡,理发价格平常12元,腊月十四到腊月廿八价格为16元,腊月廿九回老家过年,年后九重新开门营业。

夕阳透过玻璃窗照进小店,郭强的额角渗着汗珠,围裙上沾满了碎发,但他的脸上始终带着温和的笑容。理发已经成为他的日常。“站着干活是一门硬功夫,顾客剪完发后满意,我就觉得自己挺棒的。”

小店外,红灯笼摇摇,年味儿越来越浓;小店内,剪刀“咔嚓”作响,温情流淌。郭强用23年的坚守与专注,将简单的快剪做成了口碑,为顾客“剪”出了新春仪式感。

记者 朱红亮 文/摄

