

年夜饭多了新花样

春节将至，“年夜饭去哪里吃、吃点啥”成了人们热议的话题。2月13日，多位市民接受采访时，讲述了自家除夕年夜饭的安排，与往年相比有了不少新变化，年味也更加浓郁。

AI生成菜谱

“我打算做10道菜，荤素搭配，大家点评一下。”25岁的郝红霞今年要掌勺家里的年夜饭，她晒出琢磨好的菜谱，让网友们提点建议。肉末粉丝煲、莲藕排骨汤、清蒸桂花鱼、蒜苗回锅肉……看着这份菜谱，有网友留言：“能做这些菜，你的厨艺很厉害！”

类似这样的互动，最近在社交平台上频频出现。有人实在想不出做点

啥，求助AI。输入口味等指令，几秒钟就能得到一份菜谱，附带了每道菜的具体做法。市民侯梓楠打算让AI当助手，给家人做一顿可口且新颖的年夜饭。与自己上网搜索不同，AI给每道菜起了一个“吉祥名”。比如，年年有余（清蒸鲈鱼）、团团圆圆（番茄丸子汤）、金玉满堂（粉蒸肉）等。

民宿农家饭

不少乡村民宿，正成为消费者过年的新选择。市民孙凯丽预订了阳曲县一家民宿小院，一大家子八口人除夕过去，感受乡村年味，用炭火炉烹饪年夜饭。她说，换个地方更有新鲜感。

孙凯丽说，去年春节几位朋友入

住陕西的一家乡村民宿，环境静谧、空气清新。他们在院里挂了灯笼，贴上“福”字，节日氛围很浓。做饭用的是大铁锅，能听到炉火烧裂木柴的噼啪声，找到了小时候在老家的感觉。她看着朋友发来的一段段视频，羡慕又向往，今年和家人商量后想去尝试。

家住公元九里小区的张女士过年去东北，预约了当地一处乡村民宿，可以吃锅包肉、酸菜饺子等地道的农家口味。她表示，这两年，都是和家人在外地过春节。年夜饭也从纯吃饭变成了风俗体验，这一餐吃出了新滋味。

拼桌品美食

“除夕在太原，拼桌吃一顿年夜饭，费用AA制。”26岁的史小娟是长沙人，由于单位值班，正月初二才能返乡。一个人过除夕太孤单，她约了两名同事，又在社交平台发帖约了两名同龄人。大家商量时间后，在饭店预订了一桌丰盛的年夜饭。

“年轻人不缺话题，不会尬聊。到时候窗外万家灯火，我们举杯同饮，一定很热闹。”史小娟说：“我很期待，和一群有趣的人，过一个暖乎乎的除夕。”

有专家表示，作为春节“重头戏”的年夜饭，已不仅仅是“一顿饭”，而是一场综合性的节日体验，形式不断丰富，拓展了春节消费新场景。不过，年夜饭的底蕴不曾改变，反而被赋予了更多内涵，更温馨，也更有年味。

记者 李涛



2月13日，新建路上锦绣太原城振武门和西南角楼模型引起市民关注。图为位于新建路水西门街交会处的振武门模型成为大众了解我市历史文化的窗口。

牛利敏 摄

年货市场 崇尚健康

春节将至，消费市场一片火热景象，记者走访市场时发现，今年的年货市场绿色健康成底色、实用内在成主流、情绪价值成刚需，一场从“面子”到“里子”的消费升级，正在烟火气里悄然显现。

零添加零食、低糖礼盒、有机蔬菜……走进市内大型商超，这些商品占据年货专区醒目位置，包装简约却不失喜庆的礼盒受到消费者的青睐。在某大型超市，市民梁女士选中一款健康年货礼盒，她的购物车里，少了传统糕点与重油腊味，多了有机坚果、原浆饮品等。她坦言，过去过年讲究排场，现在更看重家人的肠胃与健康。不少商家主动适配新需求，比如，一些生鲜门店主推“轻量健康年货包”，搭配有机食材与养生食材。

从大量囤货转向精准选购，消费者心态的转变，带来年货采购新逻辑，年轻群体更愿意为悦己型商品买单。业内人士分析认为，从物质满足走向品质追求，从外在排场转向内在关怀，年味未减，消费已新，映照出了人们对健康、舒适与情感的真实向往。

记者 李晓琳

马年太山新春第一联亮相

本报讯（记者 陈辛华）2月13日，“新春开雅韵，联语耀山门”2026丙午马年太山新春第一联主题展，在太山博物馆山门前启幕，以楹联之美勾勒出新春雅韵，兼具文化底蕴与时代气息。

活动由太原市文物局主办，太山博物馆、《对联》杂志社承办。今年的“太山新春第一

联”，融合楹联艺术与“琴棋书画诗酒花茶”八雅文化，面向海内外楹联爱好者公开征稿。经严格评选、层层遴选，最终优选杨怀胜创作的楹联，并特邀山西省书法家协会主席薛珠峰题写。

太山龙泉寺，静立于风峪深处，历经千年沧桑，沉淀着盛唐北都的佛国烟云与深厚文脉。

“太山新春第一联”将传统年俗与书法艺术深度融合，为太原打造具有晋阳风骨、时代气息的新春文化名片。本次主题展，20副省内外书法名家优秀楹联作品在太原市文殊寺府城历史文化陈列馆展出，市民游客漫步文殊寺，可近距离品读笔墨酣畅的楹联佳作，感受八雅文化与楹联艺术碰撞的独特魅力。

雷锋公益课堂 传承榜样力量

本报讯（记者 李俊华 通讯员 梁虹）2月12日，并州路二社区启动了“雷锋精神伴成长·青春宣讲我先行”——雷小锋宣讲团首期公益课堂，辖区青少年齐聚一堂，以传承雷锋精神的方式迎接新春佳节，共赴一场榜样力量的学习与践行之约。

现场，青少年们认真聆听、

积极互动，踊跃参与试讲环节，在实践中感受宣讲的魅力，体悟雷锋精神的内涵，在新春到来之际收获了别样的成长体验。

调整通道设置 治理违停候客

本报讯（记者 张晋峰）青年路并州东街口南侧的过街通道，距路口只有不到20米，但很多从省中医药研究院西北门出来的行人，习惯从这里通过。行人频繁过街，本就对青年路的通行有影响，且又吸引了大量出租车和网约车在此违停候客，对青年路的南向北通行造成很大影响，时常引发车辆缓行，也影

响就医车辆的通行。

常态化违停专项整治行动开始以后，市公安局交管支队三大队对这一路段的车流、人流进行统计，慎重衡量行人通行与车辆违停造成缓行的影响后，决定封闭这条离路口过近的通道。这一措施采取后，行人只需要多走20米便可以在路口按照信号灯的指示过街，大大减少了对车

辆通行的影响，更重要的是，没有了客源，违停候客的车辆大大减少，再加上民警提高巡逻频次，及时劝离，这一路段的违停候客行为消失不见，通行秩序得到极大改善。



冬日送暖 关爱妇儿

本报讯（记者 毕晶晶）在晋源区妇联组织的慰问活动现场，工作人员一边将慰问品送到群众手中，一边送上暖心鼓励。

现场气氛温馨。妇联工作人员与到场的妇女儿童亲切交流，详细了解他们的生活近况。随后，一份份精心准备的慰问品被逐一发放：既有包含日常用品与卫生用品的“母亲邮包”，也有米、面、油等生活必需品。此次活动共发放“母亲邮包”16份，为9户家庭提供基础生活物资，并向3名儿童发放了包含学习用品、食品的“暖心包”。活动在提供切实物质支持的同时，也传递了社会的关怀。

怕被催婚 专家支招

本报讯（记者 李涛）“亲戚们聚在一起，总催着我结婚，都有点不想回了。”2月13日，玉园南社区举办的心理讲座上，33岁的周女士道出心里的苦恼。心理咨询师给出建议：调整好心态，尽情享受合家团聚的欢愉。长辈们也应多理解，避免过度关心给子女带来压力。

太原科大心理健康促进中心国家二级心理咨询师史丹凌表示，父母催婚本质上是对下一代的关心，子女可以和长辈来一次深入沟通，说清楚自己对生活的规划，消除长辈的担忧。长辈也应尊重孩子的选择，不要给他们太大的压力，以免年轻人产生“被催婚”的焦虑情绪。短暂的春节相逢，长辈或子女应把注意力放在过节本身，放下负担，尽情享受温馨时光。