

杯赛有惊喜
联赛盼佳绩山西男篮
努力向前冲

2月22日，山西汾酒男篮结束了短暂的春节假期，全队重新集结备战2025-2026赛季CBA联赛。

10天之前，第二届“CBA俱乐部杯”落下帷幕，山西男篮在决赛中不敌上海队，获得亚军。至此，山西男篮在本赛季CBA联赛前半段赛事告一段落。

“恭喜上海队夺得杯赛冠军，确实比我们打得好。从这场比赛看出来，我们有很多需要总结的地方，休赛期加强训练。”山西男篮主帅潘江说。

杯赛亚军创纪录

2025年12月3日，山西男篮在“CBA俱乐部杯”小组赛首战以85比82险胜广州队，正式开启球队本赛季征程。

截至2026年2月12日，山西男篮在23场常规赛和6场杯赛中，总战绩为17胜12负。其中，山西男篮在杯赛中取得5胜1负的佳绩。

在“CBA俱乐部杯”举办期间，20家俱乐部中的优秀球员被征调至国家队集训，比赛执行“4节8人次”外援使用政策。此举客观上缩小了各参赛队之间的实力差距。

山西男篮在杯赛中展现出更强的取胜欲望，并先后击败广东队和浙江方兴渡队等劲旅。对于“家底薄弱”的山西男篮而言，能够拿到杯赛亚军实属不易。

联赛战绩有起伏

相比于杯赛收获颇丰，山西男篮在联赛常规赛中的发挥，则显得起伏不定。

在已经结束的23场常规赛中，山

西男篮战绩为12胜11负，位列积分榜第10名。本赛季山西男篮发挥不够稳定，球队最长连胜纪录仅为3场，却两次遭遇四连败。

场均数据方面，山西男篮在23场常规赛中表现平平，得分为89.9分（第八名）、失分为87分（第12名）、篮板球39个（第七名）、助攻18.7次（第13名）、失误12.1次（第13名）。

值得一提的是，山西男篮投篮命中率为47.4%，在20支参赛队中排名第五；但是球队罚球命中率为71%，排在联赛倒数第四名的位置。擅长投篮的山西男篮，在罚球线上的表现令人匪夷所思。

此外，在对阵目前联赛前八名球队时，山西男篮战绩仅为2胜9负。这说明山西男篮现阶段打“硬仗”能力不足。

赛事变革需适应

CBA赛制变革，是山西男篮战绩出现波动的直接原因。

本赛季CBA的核心变革，聚焦于赛制调整——联赛放弃沿用多年的4节48分钟赛制，全面切换为与国际篮

联接的4节40分钟赛制。

赛制的缩短放大了开局的重要性，以往“慢热”球队可以通过末节发力或加时赛翻盘，如今一旦开局大比分落后，几乎全场比赛陷入被动。若两队分差拉开至20分以上，比赛不再留有悬念。

据不完全统计，山西男篮上赛季至少15次在比分落后达到两位数时最终逆转取胜，甚至曾经在最后一节比赛落后25分的情况下，以115比110击败新疆队。

而在本赛季，山西男篮第四节依旧有着不错的发挥，却无法像以前一样“逆天改命”。

外援难顶半边天

在赛制缩短的情况下，各队外援的得分能力，将直接决定比赛结果。

随着黑根斯和诺威尔离队，山西男篮目前共有迪亚洛、法耶、奈特和盖伊4名外援。在球员得分榜上，山西男篮排名最高的球员是迪亚洛，他以场均20.1分的数据位列第九名。

迪亚洛投射不够稳定，只能强突篮下得分。对手的针对性防守乃至犯规战术，不仅极大地限制了迪亚洛的发挥，而且多次造成他在场上情绪失控，成为一柄伤人伤己的“双刃剑”。

已经离队的诺威尔，则是迪亚洛之后表现最好的球员，他场均能够得到13.7分，排在第38名。

由于在控球后卫的位置上没有能够担纲的国内球员，奈特和盖伊更多承担着组织串联作用；而以防守见长的法耶，在进攻端的终结能力只能用“欠佳”来形容。

无奈遭遇伤病潮

在外援整体发挥平平的情况下，山西男篮同时遭遇了较为严重的球员伤病。

自第三轮常规赛击败浙江稠州金租队之后，山西男篮核心球员张宁便因大腿拉伤，缺阵11场比赛。第15轮常规赛复出后，张宁帮助球队连胜两场后，再次因伤挂起“免战牌”。

上赛季，张宁参加了45场常规赛，场均均为球队贡献16分、3.8个篮板球和3.2次助攻。本赛季，张宁因伤只打了5场常规赛，场均得分8.8分，并能送出3.2个篮板球和3.2次助攻。

张宁无法参赛，山西男篮不仅少了一个主力得分手，更是失去了一个能够持球撕扯对手防线、冲击篮下完

成终结的进攻“发动机”。这直接导致山西男篮多场比赛在进攻端陷入“得分荒”。

战至第17轮常规赛，山西男篮主力大前锋焦海龙又遭遇膝盖伤病，预计伤停4周至6周。此外，贾明儒、原帅、刘东等球员亦遭受不同程度伤病困扰。

新老交替陷困境

在主力球员出现大面积伤病的情况下，老将与新秀无法撑起球队大梁。

赛制调整与球员伤病被动重构了球队的用人逻辑。葛昭宝、原帅等老将，与于米提、韩霁瑜、陈彭宇迪等年轻球员，获得了更多出场机会。

33岁的葛昭宝和31岁的原帅，本赛季在得分、篮板球、投篮命中率等多项数据上均出现下滑。这对山西男篮内外线标志性人物，如今在比赛中的影响力有限。

名将老去的同时，山西男篮的年轻一代成长有限。陈彭宇迪、韩霁瑜、何家辰、秦子龙等曾经在2019年第二届全国青年运动会斩获U18组别冠军的主力成员，如今的整体表现与球队的期待相去甚远。

本赛季加盟山西男篮的于米提，成为年轻球员中为数不多的亮点。这位21岁的新秀，在参加的19场常规赛中，场均能够贡献4.1分和1.4个篮板球。

全力以赴进八强

进入休赛期，山西男篮迎来喘息机会。

根据赛程安排，第二阶段常规赛将于3月11日开赛。春节前后的休赛期，可以缓解球员们疲惫的身体和心理状态，也为张宁和焦海龙等球员复出争取了一些宝贵的时间。

山西男篮本赛季的目标是“冲击前八名”，目前球队距离第八名浙江稠州金租队仅有1个胜场的差距。第二阶段共计19场常规赛，山西男篮完全有机会实现跻身八强的目标。

从联赛格局的底层逻辑来看，本赛季的核心竞争力已清晰浮现——外援表现与球队凝聚力，才是决定球队上限的关键。换句话说，教练的临场应变能力、外援与主力球员的容错率，未来将进一步接受考验。

唯有全力以赴，方能不负期待。

记者 杨尔欣
摄影 王韵菲



观众热情高涨