

产妇脐带脱垂 医护极速抢救

本报讯(记者 魏薇 通讯员 王晨)节后开工首日,山西省中西医结合医院妇产科的医护人员迅速进入“满弦”工作状态。当日,该科室已顺利接收9位孕妇住院,却未料到,当晚还有一场生死竞速的考验。

当晚,科室刚收住院的一名已经怀孕39周的产妇突发自然破膜,产

检查发现胎儿偏大、产妇羊水偏多,经验丰富的医护人员格外警惕,一直密切观察着产妇的状态。果然,产妇在分娩过程中出现了脐带脱垂的危险状况。这是产科最凶险的急症之一,一旦处理不及时,极易导致胎儿缺氧窒息,危及母婴生命安全。

千钧一发之际,科室紧急启动应

急预案,多学科协作机制瞬间激活。麻醉科、手术室、儿科等相关科室火速响应,医护人员3分钟到位,产房内立即开辟抢救通道,就地准备紧急剖宫产手术。妇产科主任李希庆接到抢救通知,仅用10分钟便从家里飞奔至产房,亲自指挥抢救工作,全程统筹协调,精准部署每一个抢救环节。医护团队分工明确、配合默契,从术前准

备、麻醉实施到手术操作,各环节无缝衔接、争分夺秒。

当一声清亮的啼哭划破深夜的宁静,一名健康女婴平安降生,在场医护人员悬着的心才终于落地。经检查,婴儿无窒息症状,各项生命体征平稳。时间就是生命,从发现脐带脱垂到胎儿顺利娩出,整场抢救仅用时17分钟。

乱服用保健品 血压不降反升

本报讯(记者 李涛)71岁的周大娘患有高血压,一直服药,血压稳定,春节期间出现波动。2月25日,在家人的追问下,老人道出实情:她网购了能降血压的保健品后,停了降压药。经网格员与医生核实,这种保健品不具备降压功效,会贻误病情。

家住和平苑小区的周大娘患高血压多年,一直遵照医嘱服药,血压控制得不错。可是,春节期间老人突然出现了头晕等不适症状,测量发现血压飙升。考虑

到老人的身体情况,即便过年,家里也做饭比较清淡,而且休息也规律,究竟是啥原因导致的?反复询问后,老人说自己没吃降压药,而是用一款保健品代替。

前不久,老人刷手机看到一条推销保健品的视频广告,主播声称可以调节身体机能,甚至能降低血压。一听效果这么好,老人心动了,当即支付300元买了两盒。可是,吃了半盒后发现一点用没有,血压反而升高了。老人也有点担心,但怕儿女责怪就没

说。

和平苑社区网格员刘晓莉闻讯来到家里,拿着剩余的保健品找到社区卫生服务站的医生咨询,被告知保健品不能替代药品,并给老人重新开了降压药。服药后,周大娘的血压逐渐恢复到正常范围,不适感也消失了。

随后,网格员与网购平台交涉,描述了事情经过。平台介入退了钱,对这款产品予以下架处理,并表示会对商家夸大宣传的行为进行相应处罚。

血沉升高 是“求救信号”

在验血的报告单上,经常会出现血沉升高,这是什么?其数值升高是不是就意味着患上大病?

血沉,全称是红细胞沉降速率。在健康状态下,红细胞就像一群互相排斥的小圆片,能均匀悬浮在血浆中,下沉速度很慢。但当身体出现某些变化,比如红细胞周围的蛋白质成分改变或红细胞自身发生变化,红细胞之间的排斥力就会减弱,它们会像叠硬币一样聚集串往下沉,沉降速度自然加快,血沉值也就随之升高。

引起血沉升高的原因有很多,大致可以分为病理性和生理性两类。

病理性升高提示身体出现病变的信号,常见的有细菌、病毒、真菌等引起的感染性疾病,如肺炎、肾盂肾炎、结核病;恶性肿瘤,如肺癌、胃癌、淋巴瘤、骨髓瘤;以及慢性肝炎、心肌梗死等。如果血沉明显升高,出现不明原因的长期低热、关节痛、皮疹、体重下降等,应完善风湿免疫、感染、肿瘤等相关筛查。如果是明确的疾病所致,针对原发病进行规范治疗。

而生理性升高通常被认为是正常的生理现象,比如女性月经期和妊娠期、剧烈运动后、情绪波动或应激状态下的血沉升高。生理性升高,定期观察,一般无需干预。

需要强调的是,血沉升高只是一个提示信号,不是确诊依据,医生会结合症状、其他检查结果综合判断。据《生命时报》

落枕发作不要“以痛治痛”

落枕的诱因与睡眠姿势不当、枕头高度不合适或颈部受凉等有关。当颈椎长期处于扭曲或悬空状态,肌肉持续紧张,局部血液循环受阻,代谢废物堆积,就可能引发炎症反应,导致肌肉痉挛、疼痛。长期伏案、缺乏运动导致颈肩部肌肉力量薄弱,也会引起颈椎稳定性下降,为落枕埋下隐患。此外,频繁落枕可能是颈椎退行性病变的早期表现,若反复发作,应及时就医检查。

落枕发作时,许多人习惯强行扭转颈部或用力按压痛点,这种“以痛治痛”的方式往往适得其反。

在急性期,肌肉处于痉挛状态,外力刺激可能进一步损伤软



本版图片来自网络

组织,加重炎症反应。正确的做法是:先停止可能加重症状的动作,保持颈部自然中立位,避免低头或过度仰头;可用毛巾包裹热

水袋或热盐包敷于疼痛部位,每次15~20分钟,每日3~4次,能够促进血液循环,缓解肌肉紧张。据《家庭医生报》

烟曲霉菌可致脑部损伤

近日,河南郑州一名6岁女孩跟随家人清扫老家房屋后,出现持续发烧症状。医生检查发现,女孩脑部被真菌侵蚀出多个“空洞”,致病元凶正是老房屋霉变粉尘中的烟曲霉菌。

烟曲霉菌是曲霉菌的一

种,常隐藏在墙角、冰箱、空调、久置书籍等隐蔽角落。健康人群接触后,机体免疫系统可自行清除霉菌,仅霉菌数量过多且人体抵抗力较弱时,才可能引发感染。北京佑安医院李侗曾主任医师介绍,免疫力低下人群吸入这类真菌后,可能引

发曲霉肺炎,真菌进入血液后可扩散至全身,而脑部因血供丰富更易受侵袭。

日常可通过高温、按说明配置84消毒液等方法杀灭霉菌,墙体轻微霉斑可擦拭清除,墙纸霉变需用酒精处理。

据新华社公众号

大量深蹲引发肌溶解症

深圳21岁的陈先生久未运动,突然一次性完成200个深蹲后,出现大腿肿痛、排出酱油色尿液等症状,无法正常行走,被紧急送医。检查显示,他的肌酸激酶高达12万U/L以上,远超男性正常值上限,确诊为横纹肌溶

解症,若延误治疗可能引发肾衰竭。

南方医科大学深圳医院专家表示,即便无基础病的年轻人,突然开展超高强度运动也可能损伤身体。建议久未运动者、慢性病患者运动前先做医学筛查,

在专业指导下制定运动处方。日常运动以中等强度为主,每周累计有氧运动超150分钟,兼顾有氧与力量训练,做好热身与拉伸,出现肌肉剧痛、尿液异常需立即就医。

据《广州日报》

皮肤外用剂 使用要点

皮肤外用药物剂型多样,不同剂型的功效、用法及适用场景差异显著,正确选用能提升疗效、减少不良反应。以下为临床最常用的3类外用剂型详解,方便读者对症使用。

乳膏剂核心功效为抗炎、止痒、抗过敏,常见药物有氢化可的松乳膏等,适用于湿疹、过敏性皮炎等急性皮肤炎症。使用时取黄豆大小乳膏,揉匀轻拍后薄涂患处,无需清洗;忌厚涂,面颈部等薄弱部位需减量,连续使用不超过1周,避免激素依赖。

软膏剂以油脂为基质,保湿性强,如尿素软膏,适用于皮肤皲裂、慢性湿疹等。使用时涂抹涂1~2毫米,有硬痂先温水软化,面颈部等易出油部位慎用。

凝胶剂质地清爽,如阿达帕林凝胶,适用于痤疮、毛囊炎,需点涂患处;因有光敏性,需夜间使用,避免过量引发刺痛、脱皮。据《新民晚报》