

实现市域中小学全覆盖

太原全面推行“课间15分钟”

本报讯(记者 张晓丽)3月3日,市教育局出台《关于落实“健康第一”理念 推行“课间15分钟”工作的通知》,在全市义务教育学校全面推行“课间15分钟”,普通高中参照执行,实现市域中小学全覆盖,让学生成长更有活力。我市是教育部新春第一会后全省首个以制度形式明确推行中小学“课间15分钟”的市。

延长课间时间后,活动会更丰富,各校可大力推广足球、篮球、排球“三大球”与乒乓球、羽毛球、毽球“三小球”,分学段设计特色活动,助力每个孩子掌握1至2项运动技能;空间会更充足,上下午各安排不少于30分钟大课间,开放校园全区域,巧用“金边银角”打造微型活动空间,让学生动得开、玩得尽兴;锻炼会更充分,落实义

务教育阶段每天1节体育课,推动高中每周3节至5节,确保中小学生在每天校内综合体育活动不少于2小时,保证学生锻炼时间。

按照要求,各校将坚持“安全第一、预防为主”,为课间筑牢防护网。常态化排查场地器材隐患,配齐防护与急救设施;错峰、分区域活动,优化流动路线,避免拥挤;落实校医(保健

教师)值班,强化安全教育,让孩子开心、家长安心。同时,明确教师课间指导、管理等职责,开展专项培训提升组织与应急能力,健全值班巡查机制,让每一段课间都有温暖守护。

另外,将严查拖堂、挤占课间、“阴阳课表”等违规行为,依托数智系统进行实时监测,形成家校协同凝聚育人合力。



近日,平阳景苑社区工作人员带着元宵等慰问品来到辖区九旬退伍老人金萍老人家,送上节日祝福。老人回忆起当年练兵场景和战友情谊,言语间满是对军旅生涯的眷恋。现场的退伍军人们听得聚精会神,对老人表达了崇高敬意。

周利芳 摄

市二院血管通路门诊开诊

本报讯(记者 刘涛)为切实解决患者导管维护不便的难题,满足长期带管患者的专业护理需求,3月3日,市第二人民医院血管通路门诊(维护室)开诊。该门诊依托专业静疗团队,为门诊带管患者提供规范、安全、便捷的维护服务。

对于肿瘤化疗、长期肠外营养等患者而言,中心静脉导管是维系治疗、延续生命的“生命线”。规范的导管维护是预防感染、堵塞等并发症,保障治疗连续性及患者安全的关键环节。市二院开设的血管通路门诊(维护室)严格遵循相关护理规范,专注于

各类血管通路装置的规范化维护,服务范围涵盖经外周静脉置入中心静脉导管、中心静脉导管、输液港等各类中心静脉导管的日常维护与管理。该门诊的开设,可有效解决周边地区带管患者以往需往返大医院进行维护的奔波之苦,让他们在家门口就能获得专业、连续的护理支持。

该门诊开诊时间为,每周一至周五的8时至12时、14时30分至18时(节假日安排另行通知)。医院特别提醒,首次就诊患者,要携带既往导管置入记录及近期相关检查报告,以便医护人员全面评估导管情况,提供精准维护。

宣传科学爱耳 守护听力健康

本报讯(记者 李杰华)3月3日,杏花岭区残疾人联合会、区卫生健康局共同在上北关广场开展第二十七个全国爱耳日“全面科学爱耳共护听力健康”主题活动,为辖区居民送上专业、贴心的听力健康服务。

活动现场,太原北方医院、杏花岭区中心医院医护人员为居民进行免费耳科检查,细致解答耳鸣、听力下降等常见问题,普及噪声防护、耳病防治等科学知识;太原市乐声听力技术有限公司、自

然之声助听器府西街店等机构的专业人员,为有需求的居民开展耳道窥视、助听器验配指导等服务,讲解听力辅助设备的选择、使用与保养技巧;在政策宣传区,区残联、区卫健局及各街镇残联工作人员向居民解读政策,发放爱耳护耳宣传册、宣传品,让惠民政策精准触达群众;杏花岭区聋人协会志愿者现场开展手语教学,教授基础沟通手语,助力搭建无障碍信息交流桥梁,推动听力残疾人更好融入社会。

民政部门详解
失能老人养老补贴咋申领

今年1月起,太原市实施向中度以上失能老年人发放养老服务消费补贴政策,旨在精准帮扶中度以上失能老年人减轻经济负担。这项惠民新政引发市民广泛关注:哪些人能受益?补贴如何申请和使用?政策期限多长?带着上述问题,3月4日,记者专访太原市民政局相关部门负责人,为您系统梳理政策要点,答疑解惑。

■谁能申领■

补贴申请需满足两个核心条件:一是年满60周岁的中国籍内地居民;二是经专业评估确认达到“中度失能、重度失能或完全失能”等级。特别强调,这项补贴不是现金发放,而是政府以电子消费券形式发放,专用于抵扣养老服务费用,不能取现或购买实物商品。

值得注意的是,补贴以“居住地”作为发放条件,老年人户籍虽在外省市,但一直居住在太原,也可申请。正在享受特困供养、经济困难失能老年人集中照护服务补助、居家和社区基本养老服务提升行动项目服务的老年人,不纳入本次补贴对象范围。

■怎样申请■

申请流程便捷高效,老年人或其家属可通过手机下载“民政通”App或微信小程序,在首页点击“养老服务消费补贴项目”板块操作。

失能评估是申领前提,依据《老年人能力评估规范》,由专业评估机构评定等级,评估结果分为5个等级:能力完好、轻度失能、中度失能、重度失能、完全失能。如果老年人没有接受过评估,建议老年人或者其家属通过“民政通”小程序自评,自评达到中度及以上失能等级的,再申请由专业评估机构评估。

评估费用方面:符合补贴条件的老年人(中度及以上失能),评估费用可通过能力评估电子消费券予以全额抵扣(抵扣额度将在电子消费券中载明,评估费用超出消费券部分由评估机构承担);评估结果为轻度失能或能力完好者,其评估费用由老年人自行

承担或由属地安排(具体请咨询所在县区民政局)。

补贴用途覆盖四大类服务项目:养老机构长期住养(30天及以上)、入住养老机构接受“短期喘息服务”(不足30天)、居家上门服务(助餐、助浴、助洁、助行、助医、康复护理等服务)、在社区接受“日间托养生活照料服务”。值得注意的是,“中度以上失能”老年人,每个自然月可从上述四大类服务项目中选择一项,接受服务,当月不可更换。次月,可切换选择其他类型服务。换而言之,每个自然月只能“四选一”。补贴金额因服务类型而异:居家上门服务的补贴比例是自付金额的50%,每月最高可补贴800元;“社区或机构养老服务”(如日间照料、入住养老院等),补贴比例是自付金额的40%,每月最高补贴800元。

■实施期限■

补贴政策采用电子消费券设计,避免现金滥用,确保专款专用。市民可通过“民政通”App或小程序查询到所有参与项目的养老机构、社区养老服务机构和第三方专业评估机构信息。选择这些名单内的机构,就能正常使用“养老服务消费补贴”的电子消费券。消费券在太原全市范围内通用。本次补贴项目在全国范围内的实施期限为12个自然月,从2026年1月到2026年12月。

市民政局相关负责人表示,此政策旨在缓解失能老年人家庭负

担。有需求家庭及时通过“民政通”平台申请,或向居住地社区、街道及县(市、区)民政局咨询。

太原市民政局:4190789,小店区民政局:7176536,迎泽区民政局:2726040,杏花岭区民政局:3382430,尖草坪区民政局:5648359,万柏林区民政局:6042462,晋源区民政局:6592159,古交市民政局:5158405,清徐县民政局:5733289,阳曲县民政局:5521314,娄烦县民政和人力资源社会保障局:5322617。

记者 周利芳