

冠军之师奔向下一站

山西蹦床队全力续写传奇

三月初春，阳光正暖。时间指针走向9时，山西体育中心蹦床训练馆内，30余名运动员于空中“翩翩起舞”。

蹦床有着“空中芭蕾”的美誉，2000年被列为奥运会正式比赛项目。而在这个兼具力量与美感项目上，山西蹦床选手在连续4届奥运会上均有奖牌入账。

荣誉满身的山西蹦床队，刚刚走下领奖台，便又一次全身心投入到新周期的备战当中。

冠军之师极具实力

蹦床馆东侧立着一面“冠军墙”。自1997年建队以来，山西蹦床队写下许多传奇。作为山西竞技体育传统优势项目，山西蹦床队至今已连续在7届全国运动会上有金牌入账。放眼全国，山西蹦床队这一纪录，无人能及。

而在国际赛场上，山西蹦床队亦是王牌之师。从穆勇峰在雅典奥运会上首次亮相，到董栋、涂潇的“双子星”组合闪耀世界赛场，山西蹦床选手在奥运会、世界杯、世锦赛及亚运会上，斩获奖牌无数。

山西蹦床队最近的一个大赛冠军来自2025年10月。在第十五届全运会上，山西女子蹦床队成功卫冕全运会冠军，胡译乘夺得女子个人赛冠

军。这是山西蹦床队首次在一届全运会上斩获两枚金牌。

传承之师挖掘潜力

蹦床馆南侧，墙面上书“稳、准、美、高、难”五个大字。

蔡光亮奠基领航，田书帆接棒传承，王磊扎根基层……在多位名帅的悉心指导下，山西蹦床选手不仅技术动作极具美感，而且在客观评分指标上也做到了极致。

据山西省体操武术运动中心副主任何伟华介绍，在体彩公益金支持下，蹦床馆近年来完成了从国际标准蹦床器材到录像视频分析反馈系统的全方位升级，12张专项训练网和1张坑网，可同时支持30人训练。

值得一提的是，目前全省已有7个地市组建了蹦床队。2025年山西省蹦床锦标赛，共有135名14岁以下小将同台竞技，更多好苗子正在从校园、体校和基层俱乐部脱颖而出。

从5岁启蒙训练到16岁精英培训，山西蹦床已形成覆盖全程、层层选拔的科学培养体系。

奋斗之师不懈努力

蹦床馆内挥汗如雨，26岁的“老



山西蹦床队绽放“空中芭蕾”。王韵菲 摄

将”张慧荣只道“保持信心、继续提升”。

山西蹦床队目前共有30余名运动员。其中，田书帆教练率领女子运动员胡译乘、张欣欣、张瑜，以及男子运动员李宇名，正在国家队集训。

留在省内训练的运动员，不乏张慧荣、姚瑾琪、王琳烁等实力派选手。据女队教练刘博介绍，蹦床项目进入新的训练周期，面对国际体联调

整评分规则、难度分占比提升的新变化，全队也及时优化训练方案。

随队斩获第十五届全运会女子蹦床团体金牌的张慧荣，已经走过20年职业生涯。“运动员嘛，站在领奖台上的时候最开心。”张慧荣说，“不仅仅为取得荣誉开心，更是全队一路走来，大家为共同的梦想努力而开心。”

记者 杨尔欣

WCBA 俱乐部杯激战正酣

山西女篮喜迎两连胜

本报讯(记者 杨尔欣)3月4日，第一届“WCBA俱乐部杯”决赛阶段展开第二轮争夺。继首轮击败合肥队之后，山西女篮在一场“背靠背”比赛中以89比84力克四川队，为晋级半决赛打下坚实基础。

作为WCBA联赛的一项重要赛事，本届俱乐部杯分为小组赛和决赛两个阶段进行。在2月进行的小组阶段比赛中，山西女篮豪取五连胜，以C组第一名的身份晋级决赛。

决赛阶段比赛于3月2日至9日在广东清远举行。根据赛程安排，参加决赛的8支球队分为D组和E组两个小组，分别进行单循环赛排出名次，小组前两名进入半决赛，半决赛胜者进行最终的冠亚军决赛。

在3月3日D组首轮交锋中，山西女篮3名外援惠特尔、布朗和埃格博合力拿下46分，帮助球队以87比77击败合肥队。而四川队则以72比64战胜山东队。

D组第二轮比赛，山西女篮与四川队相遇，本场比赛的胜者基本可以拿到一个半决赛名额。开局之后，山西女篮保持着极高的投篮命中率，一度手握16分领先优势。

四川队下半场突然发力，连续命中三分球迅速抹平分差，比赛演变为拉锯战。战至最后两分钟，宋珂昕与惠特尔凭借个人能力“合砍”8分，令山西女篮惊险胜出。

3月6日19时30分，山西女篮将在D组最后一轮比赛中，迎战山东队。

备战女篮世界杯资格赛

中国女篮战胜巴西队

新华社长沙3月4日电(记者谭畅)中国女篮4日在长沙继续世界杯资格赛前的热身赛征程，通过加时以74:69战胜资格赛对手巴西队。

中国队张曼曼、杨舒予、唐子婷、陈明伶、罗欣械首发登场。两队在首节交替领先，中国队在第二节逐渐控制场上局面，将对手单节得分压制在11分。王思雨上半场6投全中，独得13分，帮助中国队以39:26领先

进入下半场。

易边再战，中国队在第三节末仍以55:40领先，但在第四节仅得9分。巴西队第四节最后一攻命中超远距离三分，将比分追成64:64平，只留给中国队0.2秒。张子宇篮下进攻未能终结比赛，双方进入加时赛。

加时赛中，张子宇在攻防两端发挥稳定，帮助中国队逐渐领先。最终，中国队以74:69胜出。



关
爱
未
成
年
人



情系祖国未来
关爱未成年人

太原市文明办
太原日报社